

Anexo. Cuestionario

Este cuestionario anónimo tiene como propósito identificar los conocimientos, prácticas profesionales y la percepción de capacitación relacionadas con la adherencia terapéutica, en médicos y enfermeras que atienden a personas con VIH-sida.

Necesitamos que nos responda con la mayor sinceridad las preguntas que les realizamos a continuación. Muchas gracias.

Edad _____

Categoría ocupacional

- Médico_____
- Enfermera_____

1. Marque con una (X) los elementos que considere pertenecen al término cumplimiento del tratamiento, y con (XX) los del término adherencia al tratamiento:

- a) El paciente no toma sus propias decisiones acerca del tratamiento, cumple fielmente las indicaciones_____
- b) Alianza, negociación o acuerdo con el paciente_____
- c) Orientación y cumplimiento del tratamiento _____
- d) Participación activa y de colaboración voluntaria con el tratamiento_____
- e) El paciente toma sus propias decisiones acerca del tratamiento _____

2. En su experiencia profesional qué repercusión tiene una correcta adherencia a los antirretrovirales. Marque con una X las respuestas que considere correctas:

- a) Aumento de la calidad de vida_____
- b) Evita la resistencia medicamentosa_____
- c) Sube la carga viral_____
- d) Disminuye la capacidad mutagénica del virus_____
- e) Previene el daño del sistema inmunológico_____
- f) Aumento de la carga viral_____

3. ¿Cuál o cuáles de estas alternativas usted considera que es/son parte del apoyo social, para lograr una correcta adherencia al tratamiento antirretroviral en las personas con VIH?

- a) Familia_____
- b) Amistades_____
- c) Equipo de ayuda mutua_____
- d) Médico y enfermera_____
- e) Compañeros de trabajo_____
- f) Pareja_____

4. ¿Cuáles de los siguientes elementos influyen positivamente en la adherencia al tratamiento antirretroviral, en las personas con VIH/sida? (Puede marcar más de uno):

- a) Escolaridad del paciente_____
- b) Información acerca de la enfermedad_____
- c) Motivación por su salud y su vida_____
- d) Percepción de los beneficios del tratamiento_____
- e) Percepción de la gravedad de la enfermedad_____
- f) Sentirse capaz de realizar el tratamiento_____

5. ¿Cuáles de estos factores relacionados con el fármaco considera que influyen negativamente en la adherencia al tratamiento antirretroviral? (Puede marcar más de uno):

- a) Múltiples tabletas diarias_____
- b) Administración de medicamentos en ayunas_____
- c) Presencia de reacciones adversas_____
- d) Lipodistrofia_____

6. ¿Considera usted que la adherencia al tratamiento antirretroviral es vital (muy importante) en las personas con VIH/sida?

Sí _____ No_____

7. ¿A quién atribuye la responsabilidad en el logro de la adherencia al tratamiento antirretroviral de las personas con VIH/sida que atiende en su consultorio?

Marque con una X las respuestas que considere correctas:

- a) Médico y enfermera_____
- b) Atención sanatorial_____
- c) Epidemiólogo del programa ITS/VIH/sida_____
- d) Coordinador de la línea de apoyo a personas con VIH_____
- e) Persona con VIH/sida_____

8. ¿Cuáles de las siguientes prácticas de la comunicación médico-paciente considera que son las correctas para lograr la adherencia terapéutica?

- a) Información clara y persuasiva_____
- b) Comunicación horizontal de mutuo acuerdo_____
- c) Comunicación vertical de ordeno y mando_____
- d) Comunicación afectiva persuasiva_____

9. ¿Qué tipo de educación le proporciona a las personas con VIH/sida?

- a) Educación terapéutica _____
- b) Información sobre hábitos nutricionales _____
- c) Información sobre sexualidad responsable _____

10. ¿Identifica necesidades educativas relacionadas con la adherencia terapéutica en las personas con VIH/sida?

Siempre_____ Algunas veces_____ Nunca_____

11. ¿Cuáles de estas vías utiliza para evaluar la adherencia a los tratamientos de las personas con VIH?

Marque con una X sus respuestas. (Puede marcar más de una):

- a) Visitas domiciliarias_____
- b) Consultas de seguimiento_____
- c) Información brindada por la familia_____
- d) Información brindada por la propia persona con VIH/sida_____

12. ¿Analiza con las personas con VIH/sida las causas de incumplimientos de la terapia?

Siempre_____ Algunas veces_____ Nunca_____

13. Marque con una X cuál o cuáles de las siguientes acciones usted realiza, en el momento de instaurar el tratamiento a la persona con VIH/sida o en la consulta de seguimiento:

- a) Explicación clara y comprensible de las características del tratamiento_____
- b) Explicación de la forma en que debe cumplirlo_____
- c) Pregunta a la persona si está de acuerdo con el tratamiento_____
- d) Pregunta a la persona alternativas si puede cumplirlo_____
- e) Analiza con la persona alternativas para el cumplimiento_____
- f) Solicita a la persona que manifieste sus dudas sobre el tratamiento_____

14. ¿Se considera debidamente capacitado para resolver los problemas relacionados con la adherencia terapéutica de sus pacientes?

Sí _____ No_____

15. ¿Cuál de los siguientes elementos considera pertinentes incorporar en las capacitaciones?

- a) Técnicas de comunicación social en salud_____
- b) Utilización de medios audiovisuales_____
- c) Técnicas educativas_____
- d) Disciplinas relacionadas con la conducta de las personas_____