

Anexo. Modelo de recolección del dato primario (MRDP)

ESB: _____ Municipio: _____

Nombre del investigador: _____ Fecha: _____

1. Datos de identidad personal: (marque con una X donde corresponda)

a) Nombres y apellidos: _____

b) Carnet de identidad: _____

c) Dirección particular: _____

d) Teléfono: _____

e) Sexo: M _____ F _____

f) Edad: _____

g) Color de la piel: Blanca _____ Negra _____ Mestiza _____

h) Estado civil: Soltero _____ Casado _____ Unión _____

i) Grado: 7mo _____ 8vo _____ 9no _____

2. Datos relacionados con el embarazo y el nacimiento: (marque con una X)

a) Antecedentes de la madre:

- Diabetes previa _____
- Diabetes gestacional _____
- HTA previa _____
- HTA gestacional _____

b) Tipo de parto:

- Eutócico _____
- Distócico _____
- Hipoxia _____

c) Nutrición de la madre:

- Bajo peso _____
- Buena _____
- Excesiva _____
- No sabe _____

d) Edad gestacional al parto: _____ semanas

- Pretérmino _____
- A término _____

- Postérmino_____

- No sabe_____

e) Peso al nacer: ___kg o ___ libras

- Bajo peso_____

- Normal_____

- Macrosómico_____

- No sabe_____

f) Lactancia materna:

- 1 mes_____

- 2 meses_____

- 3 meses_____

- 4-6meses_____

- Más de 6_____

- Lactancia artificial: _____

3. Hábitos tóxicos (marque con una X)

a) Fumador:

- Sí_____

- No_____

- Ocasional_____

- Pasivo_____

- Activo (cigarros por día)_____

- Edad de inicio: _____

b) Consumo de alcohol:

- Sí_____

- No_____

- Diario sin efecto_____

- Diario con efecto_____

- Veces por semana_____

c) Consumo de café:

- Sí_____
- No____
- Ocasional_____
- Diario____
- Tazas por día_____

d) Consumo de drogas:

- Sí____
- No____
- Ocasional_____
- Diario____

4. Hábitos dietéticos y actividad física:

a) Cantidad de comida por día:

- Poca_____
- Regular____
- Mucha_____

b) Práctica de ejercicios (actividad física habitual):

- Sí_____
- No _____
- Ligera_____
- Moderada _____
- Intensa_____

c) Cantidad de sal por día:

- Poca_____
- Regular _____
- Mucha_____

d) Cantidad de grasa por día:

- Poca_____
- Regular_____
- Mucha_____

5. Examen físico y antropométrico:

a) Peso ___

b) Talla ____

c) Índice de masa corporal (IMC)_____

d) Cintura ____

e) Cadera ___

f) Índice cintura/ cadera _____

g) Frecuencia cardiaca: _____

h) Tensión arterial sistólica (TAS): _____

- Normal_____
- Normal alta_____
- HTA G I_____
- HTA G II_____
- HTA G III_____

i) Tensión arterial diastólica:

- Normal_____
- Normal alta_____
- HTA G I_____
- HTA G II_____
- HTA G III_____