

## Virus Chikungunya

Dr. MSc. Miguel Lugones Botell, Dra. MSc. Marieta Ramírez Bermúdez

Policlínico Universitario "26 de Julio". Municipio Playa. La Habana, Cuba.

### ¿Qué es el virus chikungunya y dónde surgió? <sup>1,2,3</sup>

El chikungunya es un virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolores en las articulaciones y dolor muscular, lo cual sucede unos tres o siete días después de ser picado por un mosquito infectado. Aunque la mayoría de los pacientes tienden a sentirse mejor en los siguientes días o semanas, algunas personas pueden desarrollar dolores en las articulaciones y la rigidez articular de manera intermitente por varios meses.

Este virus fue detectado por primera vez en Tanzania en 1952. A partir de 2004, se han reportado brotes intensos y extensos en África, las islas del Océano Índico y la región del Pacífico, incluyendo Australia y el sudeste asiático (India, Indonesia, Myanmar, Maldivas, Sri Lanka y Tailandia). En 2007 el virus se extendió a Italia, donde se produjo un brote transmitido por *Aedes albopictus* en la región de Emilia-Romagna. Los recientes brotes de chikungunya han causado un impacto importante en los servicios de salud.

Su nombre es de origen makonde -lengua de Tanzania- y significa enfermedad del hombre retorcido, porque las personas se encorvan debido al intenso dolor que les provoca en las articulaciones. (Figura)

### ¿De dónde es endémico?

Es endémico del sudeste asiático, África y Oceanía, llegó a América en diciembre del 2013. Desde entonces se ha propagado rápidamente por el Caribe. La Organización Panamericana de la Salud emitió, desde finales del pasado año, una alerta epidemiológica ante la detección de los primeros casos de transmisión autóctona de fiebre por chikungunya en la región.

En el último reporte emitido por esta organización el 13 de junio de 2014, sobre la situación epidemiológica en las Américas en relación con el virus, estima en 165 mil 990 el número de casos reportados como sospechosos en países o territorios con transmisión autóctona de chikungunya. De estos, confirmados hay hasta la fecha unos 4 576, mientras suman 14 los fallecidos.<sup>2</sup>

## CHIKUNGUNYA, ¿QUÉ ES?

Es un virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza y dolor en las articulaciones y los músculos, por lo general de tres a siete días después de haber sido picado por un mosquito infectado.

**Fiebre, artralgia  
Dolor de cabeza**

**Dolor de espalda**

**Alteración en la piel**

**Las muñecas y las articulaciones pequeñas de la mano tienden a ser las más afectadas.**

**Dolor muscular**

**Artritis**



En el 2013 se reportaron cifras record de dengue en la región de Las Américas, registrándose 2.3 millones de casos, con una incidencia de 430.8 casos por cada 100 mil habitantes, y un total de 1280 muertes en el continente. República Dominicana no escapó de este incremento regional registrándose 14,724 casos.

**Los tobillos**

### MANIFESTACIONES CLÍNICAS

La fiebre afecta a todos los grupos de edad y a ambos géneros después de un periodo de incubación de 3-7 días tras la picadura de mosquito. El virus Chik causa una enfermedad febril generalmente asociada con artralgia/artritis, en un 87%, dolor de espalda en un 67%, y cefalea 62%.

FUENTE: Organización Panamericana de la Salud (OPS)

INFO: Julio Pozo/ El Día

Fig. Principales manifestaciones producidas por el virus Chikungunya.

### ¿Qué síntomas produce?

Los síntomas se establecen de forma brusca y aparecen de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado, y las manifestaciones, similares al dengue: fiebre alta, cefalea, mialgia y artralgia (predominantemente en las extremidades y las grandes articulaciones). Ver figura. También es frecuente la aparición de rash. Las formas graves de la enfermedad son poco frecuentes, y los síntomas suelen ir desapareciendo entre los 7 y 10 días, aunque la artralgia y la rigidez articular pueden persistir de forma intermitente durante varios meses.<sup>2,4,5</sup>

En comparación con el dengue, la infección por chikungunya ocasiona un dolor más intenso y es localizado en las articulaciones y tendones; el inicio de la fiebre es más agudo y su duración más corta.

### ¿Cómo se propaga y qué tratamiento tiene?

Este virus se propaga por la picadura del mosquito del género *Aedes*, particularmente el *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*,<sup>2,4,5</sup> ambos presentes en nuestro país<sup>6</sup> y para el cual no hay vacuna ni tratamiento específico.<sup>1,4,5</sup>

### ¿Qué medidas se deben tomar para prevenir el chikungunya?

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se instale el virus de chikungunya y de que se propague el dengue.

Al igual que el dengue, este virus requiere de una respuesta integral que involucre a varias áreas de acción, desde la salud hasta la educación y el medio ambiente. Esas medidas pasan por la eliminación o destrucción de los criaderos del mosquito:

- Evitar conservar el agua en los recipientes en el exterior (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para evitar que se conviertan en criaderos de mosquitos.
- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito.
- Evitar acumular basura, tirarla en bolsas plásticas cerradas y mantenerla en cubos cerrados.
- Destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas también contribuye a disminuir el contacto del mosquito con las personas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. CDC. Chikungunya virus. Atlanta, GA. US Department of Health and Human Services. 2014 [citado 23 Jun 2014]. Available at <http://www.cdc.gov/chikungunya>
2. Fariñas LA: Virus del Chikungunya. Conciencia del riesgo es seguridad. Periódico Granma. 23 de junio de 2014 [citado 23 Jun 2014]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2014-06-23/conciencia-del-riesgo-es-seguridad>
3. Staples JE, Hills SL, Powers AM. Chikungunya. In: CDC health information for international travel, 2014. New York, NY: Oxford University Press; 2013 [citado 23 Jun 2014]. p. 156-8. Disponible en: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/chapter-3-infectious-diseases-related-to-travel/chikungunya>
4. Pan American Health Organization and CDC. Preparedness and response for chikungunya virus introduction in the Americas. Washington, DC: Pan American Health Organization, World Health Organization; 2011 [citado 23 Jun 2014]. Disponible en: [http://new.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=16984&itemid](http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=16984&itemid)

5. Gibney KB, Fischer M, Prince HE, St. George K, Staples JE. Chikungunya fever in the United States: a fifteen year review of cases. Clin Infect Dis. 2011; 52: 121-6.
6. Cuba preparada para enfrentar presencia del virus de Chikungunya. Periódico Granma. 17 de junio de 2014. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba/2014-06-17/cuba-preparada-para-enfrentar-presencia-del-virus-de-chikungunya>
7. Preguntas y respuestas sobre el chikungunya. [citado 24 Jun 2014]. Disponible en: <http://instituciones.sld.cu/hgrilloscu/preguntas-y-respuestas-sobre-el-chikungunya/>

Recibido: 12 de agosto de 2014.

Aprobado: 19 de agosto de 2014.