

Necesidad educativa integral sobre la enfermedad diabetes mellitus

Comprehensive Educational Need on Diabetes Mellitus Disease

Señor Director:

La diabetes mellitus (DM) constituye un desorden metabólico resultado de la deficiencia en la secreción de insulina, en la efectividad de su acción, o de ambas. Como consecuencia se produce hiperglicemia crónica con disturbios en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas. Constituye un problema de salud pública debido a que su prevalencia e incidencia están en incremento, estimándose que para el año 2025 la cifra de pacientes aumentará cerca de 300 millones,¹ lo que enfatiza el trabajo sistemático que debe continuar realizando el equipo de salud para prevenir su debut precoz o el control de los pacientes ya diagnosticados, a través de campañas de promoción sobre elementos fundamentales de la enfermedad, concepción y convivencia con dicha pandemia, charlas educativas a pacientes y población en general para la adopción de estilos de vida saludables y alejamiento de hábitos tóxicos, así como el apoyo psicosocial brindado por familias, sectores sociales y comunitarios para su adecuado enfrentamiento.

La diabetes está asociada a un incremento del riesgo de muerte prematura; así, cada año, cerca de 4 millones de muertes son atribuidas directamente a la DM lo que constituye el 6,8 % de la mortalidad global por todas las causas, el 80 % de las muertes por DM se producen en países en vías de desarrollo.² Por ello, los servicios sanitarios se plantean fortalecer sus tareas de promoción de salud a través de la práctica sistemática de ejercicios físicos aeróbicos, el cumplimiento de una dieta balanceada y basada fundamentalmente en el consumo de frutas y vegetales, correcto control glucémico, así como la educación sobre diabetes que debe asumir el paciente, con apoyo básico de la familia y equipo de salud en general para evitar complicaciones agudas o crónicas.

La hiperglicemia crónica causa a largo plazo disfunción endotelial y acelera el desarrollo de aterosclerosis en combinación con los efectos adversos de los productos finales de la glicación avanzada.³ En consecuencia, los diabéticos tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones macrovasculares como enfermedad isquémica coronaria, enfermedad cerebrovascular y complicaciones microvasculares como retinopatía, nefropatía y neuropatía,^{4,5} por lo que se debe mantener vigilancia en el cumplimiento estricto de controles médicos de los pacientes, las interconsultas especializadas según requerimientos y la adecuada valoración integral del diabético mediante la aplicación del método clínico estricto para evitar o minimizar daños asociados a la enfermedad.

Actualmente, poseer una educación integral sobre la diabetes mellitus se ha convertido para el sector de la salud en una tarea necesaria a desarrollar. El adecuado conocimiento de la enfermedad, cumplimiento adecuado del tratamiento, así como el apoyo familiar y social, serán elementos indispensables para alcanzar una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gavin JR 3rd, Freeman JS, Shubrook JH, Lavernia F. Type 2 diabetes mellitus: practical approaches for primary care physicians. *J Am Osteopath Assoc.* 2011;111(5 Suppl 4):S3-S12.
2. Rawal RB, Tapp RJ, Williams ED, Chan C, Yasin S, Oldenburg B. Prevention of type 2 diabetes and its complications in developing countries: a review. *Int J Behav Med.* 2012;19:121-33.
3. Cheung BM, Li C. Diabetes and hypertension: is there a common metabolic pathway? *Curr Atheroscler Re.* 2012;14(2):160-6. doi: 10.1007/s11883-012-0227-2.
4. Saito I. Epidemiological evidence of type 2 diabetes mellitus, metabolic syndrome, and cardiovascular disease in Japan. *Circ J.* 2012;76(5):1066-73.
5. Kim JH, Kim DJ, Jang HC, Choi SH. Epidemiology of micro- and macrovascular complications of type 2 diabetes in Korea. *Diabetes Metab J.* 2011;35:571-7.

Raidel González Rodríguez. Médico General. Residente de primer año de Medicina General Integral. Profesor Instructor. Policlínico "Raúl Sánchez". Pinar del Río.
Correo electrónico: rgonzalez@princesa.pri.sld.cu