

**A propósito del artículo *El embarazo es contagioso***

Regarding the article *El embarazo es contagioso*

Carmen Rosa Carmona Pentón<sup>1\*</sup> <http://orcid.org/0000-0003-0321-5309>

Claribel Plaín Pazos<sup>1</sup> <http://orcid.org/0000-0001-6897-6235>

Lázaro Roque Pérez<sup>1</sup> <http://orcid.org/0000-0002-5944-6694>

<sup>1</sup>Filial de Ciencias Médicas "Lidia Doce Sánchez". La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [carmencp@infomed.sld.cu](mailto:carmencp@infomed.sld.cu)

Recibido: 15/11/2018

Aprobado: 17/03/2019

Señor Editor:

Hemos leído con mucho interés el artículo *El embarazo es contagioso*, del autor Lugones Botel, coincidimos en que el embarazo se contagia por imitación y ver a otras mujeres cercanas siendo madres puede llegar a hacer que las otras mujeres se sientan capaces de ser madres.<sup>(1)</sup>

En la presente misiva deseáramos referirnos al embarazo en la adolescencia. Muchas adolescentes están rodeadas de embarazos precoces, por lo que terminan considerándolo como algo normal, sin embargo, la mayoría de los jóvenes no están preparados adecuadamente para asumir la sexualidad y llegan a ella sin haber adquirido los conocimientos y valores suficientes que les aseguren una vida sexual equilibrada. La adolescente no solo no está apta biológicamente para el embarazo, sino que este rompe para siempre el proceso mismo de la adolescencia, con todo lo que significa en la estructuración de la mujer.

Actualmente, la población mundial estimada es de 7200 millones de personas, de las cuales el 17,5 % tiene entre 15 y 24 años, y el 10 % de estos jóvenes presenta un embarazo, lo que

equivale al 10 % de todos los nacimientos del mundo. Esto quiere decir que aproximadamente 15 millones de mujeres de 15 a 19 años tienen un parto cada año, por lo que reciben la denominación de embarazo en la adolescencia.<sup>(2)</sup>

En América Latina, la elevada incidencia de embarazos en adolescentes es solo superada por África y tiene una marcada tendencia al incremento, provocado además porque alrededor del 50 % de las adolescentes entre 15-19 años de edad tienen una vida sexualmente activa, existiendo también un incremento del 10 % del inicio de las relaciones sexuales a partir de los 12 años de edad. Unos tres millones de adolescentes se someten a abortos inseguros cada año, y 108 de cada mil jóvenes son madres adolescentes.<sup>(3,4)</sup>

Cuba, aunque con una situación más favorable, está inmersa en esta realidad. El país se encuentra en una fase avanzada de transición demográfica, con bajos niveles de mortalidad y fecundidad. El descenso de la fecundidad ha sido sostenido a lo largo de los años, situándose en niveles por debajo del reemplazo desde el año 1978. En el año 2010 la tasa global de fecundidad se estimó en 1,6 hijos por mujer, y continúan oscilando por debajo del reemplazo, siendo en el año 2011 de 0,86 hijos por mujer, comportamiento que se espera que continúe disminuyendo hasta el 25 % en el próximo decenio. En correspondencia, se estimaba que el 17 % de la población tendría menos de 15 años, proporción que se prevé que disminuirá hasta el 12 % en los próximos 20 años. Es, por tanto, contradictorio y alarmante el continuo incremento de la fecundidad en adolescentes en los últimos años, transitando desde 44,9 nacimientos por cada mil mujeres entre 15 y 19 años en el 2005, hasta 54,8 en el 2013, siendo esta la única tasa que ha aumentado su peso relativo, pero lo más preocupante y llamativo es que también se ha incrementado la tasa de aborto, la cual llegó a ser superior a la de todas las mujeres en edad reproductiva.<sup>(3,5)</sup>

Ciertamente, como afirma el autor,<sup>(1)</sup> el embarazo puede constituir un riesgo para cualquier mujer, y más evidente en el caso de las adolescentes, las cuales no tienen la madurez requerida en sus órganos reproductivos, no están preparadas para asumir un parto y es por eso que en la mayoría de los casos, acuden a la interrupción del embarazo, y pueden presentar complicaciones e incluso quedar estéril. En el ámbito social también se ven afectadas las jóvenes, en ocasiones tienen que abandonar los estudios, la familia no puede darle el frente a sus problemas socioeconómicos y comienzan una vida para la cual no están preparadas

Consideramos que es muy importante la prevención que realiza el Equipo Básico de Salud (EBS), con un adecuado manejo del riesgo preconcepcional, deben identificar los factores de

riesgo en las adolescentes incrementando acciones de promoción y prevención hacia este grupo de edad. El EBS puede trabajar con los grupos de adolescentes, utilizar los grupos comunitarios de orientación familiar como técnica de intervención familiar educativa, abordar este tema y otros, como la prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual, para mejorar su salud sexual y reproductiva.

Este artículo nos posibilita realizar algunos análisis necesarios sobre la repercusión biopsicosocial del embarazo en la adolescencia y la importancia de su prevención.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lugones Botell M. El embarazo es contagioso. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2018;34(2). Acceso: 15/11/2018. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/447>
2. Mora Cancino A M, Hernández Valencia M. *Revista Perinatología y Reproducción Humana*. 2015;29(2). Acceso: 15/11/2018. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0187533715000175>
3. Cortés Alfaro A, Chacón O'Farril D, Álvarez García AG, Sotomayor Gómez Y. Maternidad temprana: repercusión en la salud familiar y en la sociedad. *Rev Cubana Medicina General Integral*. 2015;31(3):376-83. Acceso: 15/11/2018. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/68>
4. Castro Espín M. Crecer en la adolescencia. *Rev Cubana Sexología y Sociedad*. 1996;2(5):2-6. Acceso: 07/11/2018. Disponible en: <http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/85>
5. Castro Espín M, Rivero Pino R, Guerrero Borrego N, Vázquez Seijido M, Díaz Figueroa Y. La salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes en América Latina y el Caribe—Mirada con catalejo de Cairo + 20. *Rev Cubana Sexología y Sociedad*. 2014;20(1). Acceso: 12/11/2018. Disponible en: <http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/461>