

Respecto al artículo *Algunas variables no consideradas en la adherencia al tratamiento en pacientes con hipertensión arterial*

About the Article [Some Variables Not Considered for Adherence to Treatment in Patients with Arterial Hypertension]

Juan José Rodríguez Cardenas^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-5865-5945>

Llanco Alborno Luis Antonio² <https://orcid.org/0000-0003-2175-9406>

¹Universidad Privada “San Juan Bautist”, Facultad de Medicina Humana. Chincha, Perú.

* Autor para la correspondencia: juanj.rodriiguez@upsjb.edu.pe

Recibido: 03/07/2021

Aceptado: 04/08/2021

Estimado editor:

Luego de revisar con interés el artículo original *Relación entre la adherencia terapéutica y el apoyo social percibido en pacientes con hipertensión arterial*, publicado por Pomares y otros en la Revista Cubana de Medicina General Integral el año 2020,⁽¹⁾ es pertinente realizar algunos comentarios y críticas respecto a este trabajo.

La baja o nula adhesión a los fármacos es la principal causa de descontrol de la hipertensión arterial. Diversos estudios han demostrado que, en los países desarrollados, la adherencia terapéutica en pacientes que padecen enfermedades crónico-degenerativas alcanza apenas el 50 %, ⁽²⁾ es la principal causa de fracaso al tratamiento antihipertensivo y constituye un problema prevalente y relevante en la práctica clínica, especialmente en el tratamiento de enfermedades crónicas.⁽³⁾

La edad, el no consumo de cigarrillos y el conocimiento de que la enfermedad es una condición crónica resultaron ser predictoras de adherencia al tratamiento.⁽⁴⁾ El comportamiento de adherencia al tratamiento estuvo favorecido por el componente

implicación personal del paciente, también por el relacionado con "cumplimiento de las indicaciones médicas", en especial las referidas al consumo de medicamentos en dosis y horas adecuadas. En tanto, la práctica de ejercicios físicos resultó ser la indicación menos ejecutada por los pacientes.⁽⁵⁾ Por su parte, un análisis realizado en Perú por *Rodríguez* y otros⁽⁶⁾, sobre 340 personas con hipertensión arterial atendidas en el Área de cardiología del Hospital Nacional "Edgardo Rebagliati Martins", encontraron que la adherencia al tratamiento antihipertensivo se encuentra en un nivel intermedio con el 53,3 %.⁽⁷⁾

Nos parece que en el presente estudio se debió incluir la raza, por ser este un factor predisponente, ya que es particularmente común en personas de "raza negra". Varios estudios alrededor del mundo reportan una mayor prevalencia de hipertensión arterial en la población negra frente a la blanca.⁽⁸⁾

Tampoco se realizó un control de presión arterial para determinar si los participantes sufrían de hipertensión tipo 1, 2 o 3, y clasificarlos en base a algunos criterios como el valor de la presión arterial, grado de repercusión visceral, según la etiología y el grado de actividad de renina plasmática.⁽⁹⁾

En el artículo investigado el objetivo fue saber cómo se relacionaban la adherencia terapéutica y el apoyo social percibido en pacientes con hipertensión arterial, y se evidenció un resultado negativo en el proceso de investigación.

Referencias bibliográficas

1. Pomares A, Benítez R, Vázquez N. Relación entre la adherencia terapéutica y el apoyo social percibido en pacientes con hipertensión arterial. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2020 [acceso: 03/05/2021];36(2):e119. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1190>
2. Luna U, Haro S, Urióstegui L, Barajas T, Rosas D. Nivel de adherencia terapéutica en pacientes con hipertensión arterial: experiencia en una unidad de medicina familiar de Zapopan Jalisco. *Revista Elsevier*. México 2017 [acceso: 03/05/2020];24(3):116-20. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-familiar-223-articulo-nivel-adherencia-terapeutica-pacientes-con-S1405887117300408>
3. Riveros Sullca JL. Nivel de adherencia terapéutica en pacientes con hipertensión arterial del Centro de Salud "Max Arias Schreiber", La Victoria – 2019 [tesis]. Lima: Universidad

Privada “Norbert Wiener”, Facultad de Ciencias de La Salud; 2019 [acceso: 23/05/2020].

Disponible en:

[http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3044/.](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3044/)

4. Mena Díaz FC, Nazar G, Mendoza Parra S. Antecedentes de adherencia al tratamiento en pacientes hipertensos de un centro de salud chileno. Revista Hacia promoción de la Salud. 2018 [acceso: 23/05/2020];23(2):67-78. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v23n2/0121-7577-hpsal-23-02-00067.pdf>

5. Libertad M, Bayarre V, Corugedo R, Vento I, La Rosa M, Orbay A. Adherencia al tratamiento en hipertensos atendidos en áreas de salud de tres provincias cubanas. Revista Cubana de Salud Pública. 2015 [acceso: 23/05/2020];41(1):33-45. Disponible en:

<https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2015.v41n1/o4/es>

6. Rodríguez J, Solís R, Rogic S, Román Y, Reyes M. Asociación entre conocimiento de HTA arterial y adherencia al tratamiento en pacientes hipertensos del Hospital Nacional. Revista Fac. Med. Perú. 2017 [acceso: 23/05/2020];65(1):55-60. Disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112017000100055

7. Garcés O, Quillupangui R, Delgado A, Sarmiento S, Samaniego X, García G, *et al.* Adherencia al tratamiento de la hipertensión arterial en adultos mayores. Revista Latinoamericana de Hipertensión. 2020 [acceso: 23/12/2020];15(5):322-9. Disponible en:

http://www.revhipertension.com/rlh_5_2020/4_adherencia_tratamiento_hipertension.pdf

8. Navarro L, Vargas M. Características epidemiológicas relacionadas con el género en hipertensos de raza negra. Revista Salud Uninorte. 2009 [acceso: 23/05/2020];25(1):88-100. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v25n1/v25n1a09.pdf>

9. López López R. Etiología y riesgos de la hipertensión. Offarm. 2001 [acceso: 23/05/2020];20(10):88-95. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-etilogia-riesgos-hipertension-13021228>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.