

TRABAJOS ORIGINALES

Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto"

PERSONALIDAD Y ESTRÉS EN EL PERSONAL SOMETIDO A UN TRABAJO DE TENSION Y RIESGO

*My. Pedro Cabrera Daniel,¹ Tte. Cor. Eddy Simón Noriega,² Tte. Cor. Rafael Fernández de la Rosa,³
My. Argelia Palazón Rodríguez⁴ y My. Odorico Santodomingo Smith⁴*

RESUMEN

Se realizó un estudio de algunos aspectos del estrés (la vulnerabilidad y los signos), las cualidades de la personalidad, el temperamento y las características tipológicas del sistema nervioso en un grupo de especialistas sometidos a un trabajo con tensión y de riesgo. Para la investigación se utilizó una batería de *tests* e instrumentos psicológicos compuesta por un cuestionario de signos de estrés, la prueba de cálculo numérico regresiva asociada con la frecuencia cardíaca, el inventario de la personalidad 16 PF de Cattell y los *tests* de Spielberger, vulnerabilidad, Eysenck y Kasan. Las conclusiones permitieron detectar el porcentaje de personas vulnerables al estrés y cuales presentan signos ligeros y severos de éste, además, el tipo de temperamento. Se identificaron las características tipológicas del *sistema* nervioso del personal vulnerable, así como la revelación de las cualidades de personalidad: la reserva, la timidez, la emotividad y la desconfianza.

Descriptores DeCS: TEST DE ESFUERZO; TEMPERAMENTO; PSICOLOGIA MILITAR.

En la vida contemporánea, el estrés está considerado como el factor causal de algunas enfermedades y coadyuvante o desencadenante en otras; aunque también es considerado imprescindible para el desempeño de ciertas actividades a desarrollar por el hombre, como eje movilizador

de los recursos intrínsecos necesarios para ejecutar determinadas tareas.

Lo anteriormente planteado es válido en el momento de considerar la promoción y profilaxis de la salud en personas cuya profesión es calificada de alto costo y riesgo. Está demostrado científicamente,

¹ Especialista en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar.

² Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia. Instructor.

³ Especialista de I Grado de Medicina Interna. Instructor.

⁴ Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia.

que el estrés ha sido el responsable de la afectación del nivel de la capacidad psíquica de trabajo de un elevado número de especialistas, deportistas y otros,¹ lo cual repercutió directamente en el cumplimiento de sus misiones.

El término estrés fue definido por primera vez desde el punto de vista médico por el destacado investigador *Hans Selye*, en 1936; y lo definió como una respuesta biológica inespecífica, estereotipada mediante cambios en el sistema nervioso, endocrino e inmunológico, lo cual él denominó síndrome general de adaptación (citado por *De Cordova*).²

El término o su conceptualización ha sufrido notables modificaciones en todo este tiempo hasta el presente, incluso algunos autores vinculan al estrés con los síntomas ansiosos, al definirlo como una respuesta vivencial, fisiológica, conductual, cognitiva y acertiva, caracterizada por un estado de alerta, de activación generalizada.³⁻⁵

En el medio militar se habla de características específicas relacionadas con la profesión, y se señala la existencia del síndrome de Burnout.^{6,7}

Además, ha tomado mucha fuerza el denominado estrés postraumático, a partir de las secuelas psicológicas que han dejado las recientes confrontaciones bélicas, en los profesionales involucrados en éstas.^{8,9}

Todo lo anterior corrobora aun más, la necesidad de preparación de las tropas para el afrontamiento al estrés, lo que hace imprescindible el conocimiento de las particularidades individuales de los combatientes y del nivel de la capacidad de adaptación para el desempeño exitoso de sus labores profesionales.

Sobre la base de todo lo anteriormente expuesto, constituye un interés en el presente estudio definir el nivel de vulnerabilidad individual ante el estrés; establecer el perfil psicológico de las cualidades de personalidad y el temperamento, en con-

cordancia con el nivel de vulnerabilidad; y conocer las características tipológicas del sistema nervioso del personal estudiado.

MÉTODOS

El estudio se realiza en un grupo de especialistas categorizados como personal sometido a estrés laboral y riesgo que acudieron al Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto".

A las personas objeto de estudio se les aplicó:

1. Un cuestionario de signos de estrés, la prueba de cálculo numérico regresivo asociada con la frecuencia cardíaca, el inventario de la personalidad de Eysenck, el inventario de ansiedad rasgo estado (IDARE) y la escala de la personalidad 16 PF de Cattell (forma C), con el fin de determinar el nivel de los signos de estrés de los estudiados y las cualidades de la personalidad.
2. El *test* de determinación de vulnerabilidad ante el estrés.
3. El *test* de Kazan para determinar las características tipológicas del sistema nervioso.

Los datos fueron procesados de forma automatizada (IBM compatible); el programa utilizado fue el Sistema de Ayuda a la Investigación Médica (SAIM), el que permitió obtener valores absolutos y relativos (porcentajes) y se aplicó la prueba chi cuadrado con el 95 % de confiabilidad ($p \leq 0,05$).

RESULTADOS

El 65,38 % de la población estudiada es vulnerable al estrés y sólo el 34, 62 % no lo es; el 77 y el 7,2 % de los sujetos

analizados presentan signos ligeros y severos de estrés, los cuales constituyen el 84,2 % de la población estudiada (tabla 1).

TABLA 1. *La relación de la vulnerabilidad y los signos de estrés*

	Vulnerabilidad al estrés		
	Sí (%)	No (%)	Total (%)
No signos de estrés	13,4	2,4	15,8
Ligeros signos de estrés	46	31	77
Severos signos de estrés	5,2	2	7,2
Total	65,38	34,62	

$p < 0,05$.

Los temperamentos coléricos (51,47 %) y melancólicos (37,5 %) son significativamente vulnerables, a diferencia de los otros tipos de temperamento (tabla 2).

TABLA 2. *La relación del temperamento y la vulnerabilidad al estrés*

Temperamento	Vulnerabilidad al estrés	
	Sí (%)	No (%)
Sanguíneo	-	29,7
Flemático	15,03	43,06
Colérico	51,47	26,59
Melancólico	37,5	11,39

$p < 0,05$.

Según las características tipológicas del sistema nervioso -sensibilidad, energía, resistencia para la carga prolongada y resistencia para una influencia intensiva-, en los profesionales vulnerables al estrés se establece un perfil y que si bien gozan de alta energía, son resistentes para la carga prolongada y para la influencia intensiva; su talón de Aquiles es la alta sensibilidad a los estímulos actuantes sobre ellos.

Se realiza una caracterización sobre la base de las medias de los valores refe-

rentes a las cualidades de la personalidad en el *test* 16 PF de Catell del grupo de sujetos vulnerables al estrés. Los rasgos más acentuados de este personal son: reservados, emotivos, tímidos, desconfiados, inseguros, dependientes y de poco control interno.

DISCUSIÓN

Los resultados expuestos alertan sobre la alta probabilidad que tienen la mayoría de estos profesionales de estresarse en el momento actual y por consiguiente de afectar su salud psíquica, lo que repercutiría directamente en su capacidad de trabajo.

Es evidente que deben existir factores estresante análogos, actuando sobre los mencionados y que muchos de estos factores deben estar presentes en las condiciones de trabajo.

Vila JA (Pesquisaje de morbilidad psiquiátrica en un grupo de oficiales), detectó el 35% de oficiales con sobrecarga laboral como causa de estado de tensión.

Además, Gournas,¹⁰ encontró en su población que el 20,3% presentaba alteración del estado psíquico; algo similar le ocurrió a Fernández FA (Estudio clínico psiquiátrico en grupo de militares de una gran unidad. 1989) cuando halló que el 36% de los oficiales de su estudio tenían tal situación.

Hay que tener en cuenta que este fenómeno del estrés adquiere tal fuerza entre los referidos especialistas, porque entre otras cosas, retener información sobre su estado de salud y de los problemas que aquejan, es una forma de comportamiento de los mencionados, con el fin de no ser posiblemente, tildados de débiles e incapaces por su colectivo.

El suceso presentado con los tipos de temperamento avala los planteamientos teó-

ricos de Núñez,¹¹ en cuanto a la caracterización de fuerza y movilidad del tipo de sistema nervioso. Boyce¹² en su casuística encontró a los individuos melancólicos más vulnerables que los no melancólicos para padecer de enfermedades psíquicas. Algo semejante reveló Osorio PM (Trabajo y aprovechamiento del tiempo libre. Su influencia sobre la salud mental. 1994).

En cuanto a la tipología del sistema nervioso se considera que las 3 primeras características significadas son adquiridas y/o fortalecidas en el proceso de instrucción y posterior en las sesiones de preparación especializada, éste es el antídoto para estresarse menos y en menor grado que otras poblaciones. Del estrés nadie puede prescindir, es parte de nuestra vida (Bermúdez TA. Particularidades del autocontrol en el proceso de la actividad competitiva. Tesis presentada para optar por el grado científico de Doctor en Ciencias Psicológicas. Institutos de Medicina Deportiva. Ciudad de La Habana. 1983), la tarea es prepararnos para utilizarlo a nuestra conveniencia y que no afecte la salud, todo lo contrario, sino que la promocióne.

Izquierdo y Morejón (Estudio de un método de selección para el ingreso en unidades especiales) detectaron cualidades de la personalidad en militares psicópatas,

que coinciden con nosotros en los referidos a la dependencia y al poco control interno cuando nos referimos al perfil de las cualidades de la personalidad; otros autores¹³⁻¹⁵ evidenciaron una relación significativa entre los desórdenes de la personalidad y diferentes enfermedades psíquicas.

El estudio realizado permitió detectar la gran mayoría de profesionales sometidos a estrés y riesgo que son vulnerables al estrés y cuales son los que presentan signos severos y ligeros; además, que los especialistas de temperamentos coléricos y melancólicos son significativamente vulnerables a diferencia de los de temperamentos sanguíneo y flemático; que las características tipológicas del sistema nervioso que identifican a los referidos son: la alta energía, alta resistencia para la carga prolongada y para la influencia intensiva; pero su parte débil es la alta sensibilidad ante los estímulos que sobre ellos actúan. Así, las cualidades de la personalidad que lo identifican son: la reserva, la emotividad, la timidez y la desconfianza.

Recomendamos tener en cuenta las consideraciones finales en el proceso de selección de candidatos para las especialidades objeto este estudio.

SUMMARY

A study of some stress aspects (vulnerability and signs), of personality qualities, temperament and typological characteristics of the nervous system was carried out in a group of specialists subjected to stressful and risky works. For this research study, we used a set of psychological tests and instruments made up of a stress sign questionnaire, the regressive numerical calculation test associated with heart frequency; Catell's 16 PF personality inventory and Spielberger, vulnerability, Eysenck and Kasan tests. The conclusions allowed us to detect the percentage of persons vulnerable to stress and those who present light and severe stress signs and also to determine the kind of temperament. The typological features of the nervous system of the vulnerable personnel as well as personality qualities such as reservedness, timidity, emotionalism and distrust were identified.

Subject headings: EXERCISE TEST; TEMPERAMENT; PSYCHOLOGY, MILITARY.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cabrera DP, Cuadriello DC. Sistema de evaluación de la capacidad de trabajo de buzos y hombres ranas. Rev Cubana Med Milit 1996;25(1):24-30.
2. Cordova A de, Hecht K. El problema del estrés en la medicina. Aspectos teóricos, experimentales y clínicos. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 1998:61.
3. Rojas E. La ansiedad, cómo diagnosticar y superar el estrés. En: Temas de Hoy. Madrid: s.n. 1994:79.
4. Barriga S. La intervención psicosocial: el individuo y la comunidad, agentes de su propio bienestar. Barcelona: Editorial Hora; 1987:101.
5. Orlandini A. Psicología del estrés. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 1997:33.
6. Biondi B. Estrés. En: Tratado italiano de Psiquiatra. Milano: Masson; 1994:52.
7. Pacheri P. Tratado de Medicina Psicosomática. Florencia: Editorial USES; 1984:249.
8. Long N, Chamberlain K, Vincent C. Viet Nam war veterans with posttraumatic stress disorder. N S Med 1992;28:417-9.
9. Fuentes JC. Existe estrés en las Fuerzas Armadas. Rev Ejército 1995;57(672):47-51.
10. Gournas P. Psychological functioning and psychiatric morbidity in the elderly urban population in Greece. Eur Arch Psychiatr Neurosci 1992;242(2-3):127-34.
11. Núñez VF, Jordán MA, Pradere EC, Ruiz GR, Goza JL, Neyra MI, et al. Psicología Médica. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1993; t1:23.
12. Boyce P. Specificity of interpersonal sensitivity to non melancholic depression. J Affect Disord 1993;27(2):15-2.
13. Gómez A. The influence of personality on suicidal behavior. Actas Luso Esp Neurol Psychiatr Cienc Afines 1998;20(6):250-6.
14. Suárez FA Personality disorder. Actas Luso Esp Neurol Psychiatric Cienc Afines 1998;20(6):214-5.
15. Buchert JN. Línea de tendencia en la evaluación de la personalidad: cómo será el nuevo siglo. Bol Psicol Apl 1995;43:22.

Recibido: 2 de febrero del 2000. Aprobado: 3 de marzo del 2000.

My. *Pedro Cabrera Daniel*. Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto". Avenida Monumental, Habana del Este, CP 11700, Ciudad de La Habana, Cuba.