

CARTA AL EDITOR

Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto"

CONGRESO DE NUTRICIÓN

Estimado director:

Desde el 21 hasta el 25 de octubre del 2001 se realizó en la Ciudad de San Salvador, estado de Bahía, Brasil, el XIV Congreso Latinoamericano de Nutrición Clínica con la participación de numerosos especialistas nutricionistas e investigadores de países de Latinoamérica, así como representantes de las federaciones norteamericanas y europeas de esta disciplina. En este evento Cuba participó con una representación de 14 miembros.

Se realizaron 8 cursos precongreso cuyos temas centrales fueron la evaluación nutricional, nutrición enteral y parenteral, nutrición en el paciente grave y obesidad, entre otros. También se expusieron numerosos trabajos distribuidos a póster, conferencias, mesas redondas y simposio. Los temas más sobresalientes estuvieron orientados a la utilización de la nutrición como método terapéutico en diferentes afecciones crónicas y agudas, que mostraron su utilidad no solo como medida de sostén sino como un recurso terapéutico a tener en cuenta.

Es de destacar la presentación de los resultados del estudio correspondiente a la desnutrición hospitalaria como parte de una investigación internacional en la que participaron diferentes países incluido el nuestro. Aquí se comprobó la seriedad y profesionalidad con que se ejecutó dicho proyecto en el país y por medio de este se pueden determinar aquellas áreas dentro del hospital que presentan mayor riesgo de desnutrición hospitalaria. Fue ampliamente discutido el uso de las dietas inmunomoduladoras en la atención del paciente con trauma, sepsis o pacientes sometidos a grandes procedimientos quirúrgicos. En estos últimos, aplicándolas desde la etapa preoperatoria se subrayó las ventajas alcanzadas en cuanto a la disminución de la frecuencia de complicaciones, tiempo de estadía y tiempo de ventilación artificial.

Como parte de las actividades del Congreso y cumpliendo con los estatutos de la Federación Latinoamericana se procedió a la elección de la presidencia de la Federación por un período de 2 años y fue elegido el especialista cubano doctor *Aldo Álvarez Hernández* presidente de la Federación. Las federaciones latinoamericanas, decidieron realizar el próximo Congreso en Cuba, en el 2003, por lo cual hemos decidido prepararnos con todo el rigor y la organización necesaria.

Dr. Wilfredo Hernández Pedroso

Especialista de II Grado en Medicina Interna y Medicina Intensiva y Emergencia. Profesor Auxiliar.

Dra. Berta Lidia Castro Pacheco

Especialista de II Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar.