

Editorial

Instituto Superior de Medicina Militar “Dr. Luis Díaz Soto”

Las radiaciones y la salud del hombre

La Medicina Militar, como rama de la medicina ocupacional, tiene que hacerse cargo del estudio y tratamiento de los posibles efectos que para la salud de los militares tiene la exposición a productos físicos y químicos así como agentes biológicos. Dentro de este grupo de fenómenos nocivos están incluidas las radiaciones electromagnéticas.

Las radiaciones electromagnéticas son ondas producidas por la oscilación o la aceleración de una carga eléctrica y como su nombre lo indica, tienen componentes eléctricos y magnéticos. La radiación electromagnética se puede ordenar en un espectro que se extiende desde ondas de frecuencias muy elevadas (longitudes de onda pequeñas) hasta frecuencias muy bajas (longitudes de onda altas). Las ondas electromagnéticas son transportadas por partículas llamadas cuantos de luz. Los cuantos de luz de ondas con frecuencias más altas transportan más energía que los de las ondas de menor frecuencia. Algunas ondas electromagnéticas transportan tanta energía por cuanto de luz que son capaces de romper los enlaces entre las moléculas y se conocen como radiaciones ionizantes. Las radiaciones compuestas por cuantos de luz sin energía suficiente para romper los enlaces moleculares se conocen como radiaciones no ionizantes. En este grupo se incluyen los campos de radiofrecuencia.

Las consecuencias de la acción de una radiación ionizante sobre el organismo del hombre son bien conocidas. El manejo de los síndromes clínicos inmediatos que produce la radiación aguda, incluido su impacto psicológico ha sido revisado recientemente.¹ Sobre la radiación no ionizante, se conocen sus efectos biológicos pero no existe suficiente información documentada sobre las consecuencias para la salud de la exposición prolongada a pequeñas cantidades.²

La Revista Cubana de Medicina Militar publicará, a partir de este número, una serie de trabajos originales que reflejan la experiencia de un colectivo de investigadores relacionadas con los efectos de la radiofrecuencia sobre los distintos órganos y sistemas del organismo humano.

Esta edición incluye además una interesante revisión sobre el tema del uranio empobrecido. Este metal pesado, presente en la naturaleza, es un elemento potencialmente tóxico desde el punto de vista químico y radiológico. Su uso reciente en escenarios militares hace que el médico militar tenga que estar informado sobre sus efectos para la salud individual y ambiental, así como las medidas para enfrentar sus consecuencias.

Con ello esperamos incrementar la cultura médico-militar de nuestros lectores, enmarcados dentro de los elementos de la doctrina defensiva cubana de la guerra de todo el pueblo.

*My. Mirtha Infante Velázquez
Doctora en Ciencias Médicas. Investigadora Auxiliar.*

Referencias Bibliográficas

1. Waselenco JK, MacVittie TJ, Blakely WF, Pesik N, Wiley AL, Dickerson WE, et al. Los campos electromagnéticos. *Ann Intern Med* 2004;140:1037-1951.
2. Organización Mundial de la Salud. Página principal en Internet. ¿Qué son los campos electromagnéticos? Citado 2005 junio 16. aprox 3 pantallas. Disponible en: <http://www.who.int/peh-emf/about/WhatisEMF/es/index.htm>

Recibido: 18 de julio de 2005. Aprobado: 22 de agosto de 2005.