

Traumatismos

Traumata

Los traumatismos han estado presentes durante la evolución y el desarrollo del hombre. Desde etapas prehistóricas, las lesiones provocadas por diferentes agentes causan daños al cuerpo humano y ante la presencia de estos, el organismo, por su parte, emplea diferentes formas de respuesta.

Los traumatismos, considerados un conjunto de lesiones internas o externas provocadas por violencias externas al organismo, pueden variar desde una lesión única no complicada hasta lesiones múltiples en extremo complejas. Es necesario considerar tres elementos en el manejo de estos: el mecanismo de la lesión, su gravedad y la evolución clínica que se presenta.

Se define un politraumatizado como aquella persona que sufre más de una lesión traumática grave, alguna o varias de las cuales supone, aunque sea potencialmente, un riesgo vital para el accidentado. El polifracturado, al igual que el anterior, presenta múltiples lesiones, pero su pronóstico no plantea riesgo vital.

Con su secuela de muertes e incapacidad, los traumatismos constituyen un importante problema de salud en la sociedad. En la población menor de 34 años de edad es una de las principales causas de muerte. El progresivo desarrollo social, industrial y tecnológico ha supuesto un aumento en el número y la gravedad de los accidentes. Los traumatismos pueden ser no intencionados, donde los accidentes de tráfico ocupan un lugar privilegiado como principales causas de muerte traumática, seguidos de los laborales y las precipitaciones, además de los intencionados (homicidios y suicidios).

La llegada de un paciente politraumatizado a un centro hospitalario conduce a una valoración inicial para identificar y tratar las lesiones que amenazan la vida del enfermo. Los principios de la reanimación inicial deben seguir el clásico esquema ABC: vía aérea (airway), ventilación (breathing) y circulación (circulation).

La atención al paciente politraumatizado debe dirigirse tanto al tratamiento eficaz de las víctimas jóvenes y sanas como al de los de edad avanzada. Al participar en los últimos tiempos más los ancianos en actividades y haber aumentado la esperanza

media de vida, cada vez son más frecuentes estas lesiones en ellos. Por otra parte, los cambios del envejecimiento, como la osteoporosis, condicionan la elevada frecuencia de las fracturas de caderas u otros huesos en esta población.

El politraumatizado presenta una fase catabólica, con disminución de masa corporal, necesaria para sintetizar las proteínas que se utilizan para las reparaciones hísticas. Por ello su manejo terapéutico se hace complejo, al tener que tratar no solo la lesión o las lesiones presentes en el paciente, sino también la secuencia de procesos relacionados con la respuesta inflamatoria sistémica que se desarrolla secundaria a estos.

La disreactividad del sistema inmune, responsable de esta respuesta, y el descalabro del eje neuroendocrinometabólico, entre otros procesos, todos interrelacionados a este complejo reto que la vida impone a estos pacientes, están en correspondencia con el actuar de los profesionales que asumen intentar recuperar la vida y la calidad de vida de estos pacientes.

La medicina militar, por su naturaleza, está concebida para asumir estos retos. Durante la formación de sus profesionales, el escenario de actuación que se presupone es el medio de la guerra o el desastre en tiempo de paz. Se trata, a través de los síndromes paralelos, las complejidades del trauma, y se conduce la preparación para enfrentarse a él.

Para cumplir sus propósitos, prolongar el periodo de vida profesionalmente útil de sus efectivos, así como recuperar su calidad de vida, se realizan todos los esfuerzos en el campo de la investigación. Cómo evitar peores consecuencias una vez que ocurran las lesiones, facilitar la recuperación y el fortalecimiento de la inmunidad, el restablecimiento o la rehabilitación de las funciones afectadas a los pacientes, entre otras acciones, se abren como campo de investigación para sus profesionales.

El presente número monotemático de la Revista Cubana de Medicina Militar se dedica a tan importante tema para el quehacer de sus investigadores. Valorado desde diferentes puntos de vista, se presentan 13 publicaciones sobre el relevante papel de la inmunidad, algunos mediadores y el estrés oxidativo relacionados con diferentes traumatismos, los índices predictivos relacionados con los traumatismos y estos indicadores, en busca de viabilizar pronósticos y conductas terapéuticas. Se hace mención especial a la función del metabolismo y del efecto de suplementos alimenticios recomendados para estos pacientes, y se complementa con un estudio sobre la morfología presente en las autopsias de estos fallecidos, como reconocimiento al método más completo del estudio del enfermo y la enfermedad.

Los autores aportan importantes pautas metodológicas e investigativas sobre esta temática que servirán de referencia, por ser la primera vez que se aborda con un conglomerado de investigaciones estructuradas en torno a los traumatismos. El material recopilado está dirigido a profesionales que laboran desde diferentes escenarios con los traumatismos, sea en el accionar con el paciente o en la interrelación con sus muestras en los laboratorios, a estudiantes de pregrado y posgrado en formación y, en general, a todos los interesados por incrementar sus conocimientos en esta temática.

Es importante recordar la máxima martiana que señala: "la mejor medicina es la que previene"; prever en todo escenario la ocurrencia de traumatismos sería un avance para lograr mejores condiciones de salud en las tropas, y si ocurren las lesiones, emplear todo el acervo acumulado en las investigaciones realizadas para

el tratamiento y la rehabilitación de los lesionados, entre ellas, la aplicación de la medicina natural y tradicional. Educar a la población acerca de los factores de riesgo potenciales con la adopción de estrategias activas de prevención, es una tarea que corresponde a todos los profesionales de la salud.

DRA. C. TERESITA MONTERO GONZÁLEZ

Hospital Militar Central "Dr. Luis Díaz Soto".
La Habana, Cuba.