

## Medicina tradicional, complementaria o alternativa en la medicina militar

### Traditional, complementary and alternative medicine in military health care

MSc. Evelyn Anie González Pla,<sup>I</sup> MSc. Johann Perdomo Delgado,<sup>II</sup> Dr. Julio César Estrada Cartaya,<sup>III</sup> MSc. Ena McFarlane Martínez,<sup>II</sup> MSc. Margarita Otero Barros<sup>II</sup>

<sup>I</sup> Universidad Médica de Matanzas. Matanzas, Cuba.

<sup>II</sup> Dirección Provincial de Salud. Matanzas, Cuba.

<sup>III</sup> Hospital Militar Mario Muñoz Monroy. Matanzas, Cuba.

---

#### RESUMEN

Cuba presenta logros en el desarrollo de la medicina tradicional y natural, aunque no existen publicaciones con respecto al impacto de estos resultados. Resulta un tema de interés el modo en que se integran dichas modalidades y sistemas de tratamiento a los servicios médicos de los ejércitos de otros países. El objetivo es revisar el desarrollo que actualmente alcanza la medicina tradicional/medicina complementaria y alternativa, en la medicina militar a nivel internacional. Se identifican algunas estadísticas relativas a su utilización por efectivos militares, veteranos y familiares; así como las proyecciones de algunos ejércitos sobre el tema y ejemplos de investigaciones, que incluye la aplicación en desastres naturales. Se exponen las ventajas del uso de estas modalidades en el medio militar y las recomendaciones que han sido propuestas para su desarrollo futuro. El análisis de estos elementos permite reflexionar acerca del valor de la medicina tradicional y natural en Cuba, para la preparación de los médicos militares y la aplicación de estos recursos en diversas situaciones excepcionales. Se concluye que se emplea en la actualidad, la medicina tradicional/medicina complementaria y alternativa, en el ámbito de la medicina militar a nivel internacional.

**Palabras clave:** medicina alternativa, medicina complementaria, medicina tradicional y natural, medicina militar.

## ABSTRACT

Cuba has made progress in the development of traditional and natural medicine, but there are no publications about the impact of those results. Integration of traditional and natural treatment modes and systems into the health care services of armies in other countries is a topic of great interest. The purpose of the present study is to review the current status of traditional / complementary and alternative medicine in military health care around the world. The paper includes some statistics about the use of traditional / complementary and alternative medicine by military personnel, veterans and their relatives, as well as the projections of some armies with respect to the topic and examples of research work done, including its application in natural disaster situations. A presentation is made of the advantages of these treatment modes in the military sector, and recommendations proposed for its future development. Analysis of these topics allows reflection on the value of traditional and natural medicine in the training of military physicians in Cuba, and on the application of these resources in a variety of exceptional situations. It is concluded that traditional / complementary and alternative medicine is currently used in the military sector around the world.

**Key words:** alternative medicine, complementary medicine, traditional and natural medicine, military medicine.

---

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término de medicina tradicional/medicina complementaria y alternativa (MT/MCA)<sup>1</sup> para hacer referencia a aquellas modalidades o sistemas terapéuticos que en Cuba se identifican como medicina tradicional y natural (MTN). En el ámbito nacional varios momentos han sido de importancia significativa para el desarrollo de la MTN.<sup>2,3</sup>

En el 2002 se informaban varios logros significativos, entre estos el desarrollo de la analgesia quirúrgica acupuntural en más de 22 tipos de intervenciones quirúrgicas, la generalización de la homeopatía en la formación de 43 especialistas en MN, entre otros.<sup>3</sup> En opinión de los autores, este desarrollo ha tenido definitivamente un impacto dentro de los Servicios Médicos, aun cuando no existen investigaciones publicadas que lo evalúen.

Un elemento que resulta de interés con relación al uso de estas modalidades y sistemas de tratamiento en el medio militar es el modo en que los integran en sus servicios médicos los ejércitos de otros países. Se realiza el presente artículo con el objetivo de revisar el desarrollo que actualmente alcanza la MT/MCA en la medicina militar a nivel internacional.

## BREVE RESEÑA DEL USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL, COMPLEMENTARIA O ALTERNATIVA

Uno de los primeros artículos que ilustra el uso de MT/MCA por un ejército moderno, en este caso la acupuntura, data de 1967 y fue publicado a partir de las experiencias del uso de dicha modalidad terapéutica por dos cirujanos norteamericanos durante la guerra de Viet-Nam.<sup>4</sup> Este tipo de informe, que generalmente describe experiencias pioneras por los autores, ha sido comunicado por los servicios médicos de otros cuerpos armados.<sup>5</sup>

A modo de ilustración, las estadísticas notificadas en algunos estudios demuestran la alta demanda de estos procedimientos en la actualidad por efectivos militares, veteranos y familiares. Según los datos del *Millennium Cohort Study*, desarrollado por el *Department of Deployment Health Research* del *Naval Health Research Center* de los Estados Unidos de Norteamérica, el 39 % de 44 287 efectivos militares encuestados, informaron el uso de MT/MCA. La modalidad usada con más frecuencia por esta población fueron los masajes, en un 24,7 % de los casos.<sup>6</sup>

Otro estudio publicado en el 2007 en el que se encuestó personal de la *US Navy* y los *Marine Corps*, evidenció que el 37 % de los participantes utilizaron al menos una modalidad de MT/MCA durante el año previo al estudio; de manera que la medicina herbaria constituyó la modalidad más empleada (15,9 %).<sup>7</sup>

Similares resultados han sido obtenidos para poblaciones de veteranos. En el 2002 se identificó un 49,6 % de uso de MT/MCA entre veteranos en Tucson, Arizona.<sup>8</sup> Otro estudio posterior, que incluyó a pacientes ambulatorios de las clínicas oncológicas y del dolor en el *Jamaica Plain Campus* de la *Veterans Administration Boston Health Care System*, evidenció un 27,3 % de uso de estas modalidades.<sup>9</sup> En el caso de familiares de militares, específicamente niños, el uso de MT/MCA fue de un 23 %. Esta cifra representa el doble con respecto a los datos del 2007 *National Health Interview Survey Study*, a pesar del acceso gratuito de dichos pacientes a los servicios médicos convencionales en facilidades militares.<sup>10</sup>

## PROYECCIONES DE ALGUNOS EJÉRCITOS

El interés demostrado por los consumidores ha sido, sin duda, uno de los elementos que ha llevado a la toma de decisiones por los altos mandos de los ejércitos. Ejemplo de ello es la creación por la Organización del Tratado Atlántico Norte (OTAN) de un equipo técnico para desarrollar un programa de investigación de tres años sobre "Intervenciones en Medicina Integrativa para la Medicina Militar" a través del grupo de Factores Humanos y Medicina, uno de los siete paneles de la Agencia de Investigación y Tecnología (AIT).<sup>11</sup>

En otros países como China, donde la Medicina Tradicional China (MTCh) está integrada dentro del sistema de salud, tanto para la vida civil como en el medio militar, el desarrollo de su propia medicina tradicional en los servicios médicos del Ejército Popular de Liberación (EPL) ha alcanzado dimensiones que rebasan los límites de la Gran Muralla; se consideran entre sus principales proyecciones:

- Entrenamiento de médicos militares en la prevención y tratamiento de enfermedades, así como lesiones traumáticas.

- Adiestramiento básico a efectivos no médicos orientado a la autoasistencia y la asistencia mutua.
- Entrenamiento a personal militar de otros ejércitos en acupuntura.
- Desarrollo de actividades de investigación e intercambio académico que impulsan el desarrollo de la acupuntura.
- Incorporación de la MTCh, y específicamente la acupuntura, como componentes importantes de los programas de prevención de enfermedades en los veteranos.<sup>12</sup>

El alcance del fenómeno motivó que en el 2011, la *American Academy of Medical Acupuncture* (AAMA) dedicase el último número del año de su revista *Medical Acupuncture* al tema de la Acupuntura y otras modalidades de la MT/MCA en el medio militar. Otras publicaciones de interés han sido emitidas por el *Evidence-based Synthesis Program* (ESP) *Center Durham Veterans Affairs Healthcare System* en el propio año 2011. Estas abordan el estrés postraumático, la ansiedad y la depresión desde la perspectiva de la MT/MCA. Dichos estudios, con un enfoque de medicina basada en evidencias (MBE), no siempre lograron establecer conclusiones acerca de la eficacia de determinadas modalidades en las referidas entidades psiquiátricas. Sin embargo, plantean algunas conclusiones a favor del uso de algunas modalidades de la MT/MCA, como es en el caso de la acupuntura en el tratamiento de la depresión. Otro importante logro fue la identificación de futuros caminos para la investigación en aras de establecer una adecuada evidencia.<sup>13,14</sup>

Otra área que resulta de interés para la medicina militar, aunque alejada de los conflictos armados, es el uso de la MT/MCA en situaciones de desastres naturales. Algunos informes sobre el uso de la MTCh en áreas de terremotos han sido publicados en los últimos años, varios de ellos desarrollados por universidades u hospitales de medicina militar.<sup>15-18</sup> Este campo de acción en conflictos no armados, pero que también puede ocupar a los servicios médicos de los ejércitos, constituye un elemento documentado más recientemente y que implica una vinculación con las necesidades de civiles en situaciones excepcionales no vinculadas a la lucha armada.

Siendo quizás evidente que una de las modalidades de MT/MCA mejor implementadas en el medio militar es la acupuntura, el doctor Leary enumera un grupo de ventajas de su uso en una Carta al Editor publicada en *Journal of Royal Army Medical Corps*, las que pueden resumirse en:<sup>19</sup>

- Existencia de una buena evidencia de su efectividad en el tratamiento del dolor, un síntoma importante en los lesionados en el campo de batalla.
- Técnica segura, con la aplicación de un mínimo de precauciones.
- Equipamiento barato y fácil de transportar. Un número suficiente de agujas para tratar cientos de pacientes puede ser transportado con facilidad.
- Obtención de resultados razonables con un entrenamiento básico.
- Tratamiento de un gran número de lesionados bajo estándares adecuados en un corto período de tiempo.
- Tratamiento por parte de terapeuta de varios pacientes simultáneamente.

En opinión de los autores, estas ventajas pudieran ser aplicadas también a favor de otras modalidades de MT/MCA. Además, de cualquier manera se ha ilustrado que no siempre la acupuntura es la modalidad más utilizada por efectivos militares,<sup>6,7</sup> aunque sin duda es la mejor estudiada. A modo de ejemplo de estas investigaciones, es posible citar el seguimiento que ha tenido el desarrollo del concepto de *Battlefield Acupuncture*, un protocolo de tratamiento con auriculoterapia propuesto en el 2001 por el doctor *Niemtzow* para el abordaje del dolor.<sup>20,21</sup> Este protocolo ha sido sometido a estudios experimentales utilizando tecnologías de avanzada en la Universidad de Graz, Austria,<sup>22,23</sup> y se ha propuesto su aplicación en condiciones específicas.<sup>24</sup>

Por último, conviene citar las recomendaciones que plantea la doctora *Hickey*,<sup>25</sup> capitana de la marina estadounidense, con relación a los próximos pasos de la MT/MCA en la medicina militar; estas son:

- Mantener e incrementar la disponibilidad de acupuntura médica en las operaciones y escenarios de facilidades terapéuticas militares (FTM), a partir de un entrenamiento regular y sostenido con cursos orientados a los médicos militares.
- Desarrollar e implementar entrenamientos en Acupuntura con el objetivo de incrementar la disponibilidad de esta técnica en escenarios de operaciones para tratar el estrés psicológico y los daños físicos en estos lugares de alto riesgo.
- Contratar a tiempo completo a acupunturistas médicos civiles para incrementar el acceso a este tratamiento por los beneficiarios.
- Desarrollar y crear métodos estandarizados para dar credenciales, revisar por pares y documentar los tratamientos médicos acupunturales.
- Desarrollar un currículo introductorio de Acupuntura y Medicina Integrativa para educar a los estudiantes de Medicina, médicos, otro personal de salud y directivos médicos en el paradigma y la evidencia que sostienen la aplicación e integración de la acupuntura y otras modalidades de la MT/MCA, basadas en la evidencia dentro del medio militar.
- Estandarizar el consumo de MT/MCA y los instrumentos de seguimiento para facilitar los datos epidemiológicos y demográficos, así como ejecutar análisis retrospectivo de los efectos del tratamiento acupuntural. Esta información puede ser utilizada para medir el impacto operacional de la acupuntura y otras modalidades de MT/MCA en poblaciones militares especializadas, tales como pilotos, personal de operaciones especiales y de trabajo submarino.
- Desarrollar herramientas para medir el impacto del entrenamiento y la práctica de la acupuntura en la prontitud operacional, comparación de costo-efectividad y retención de los médicos acupunturistas con su satisfacción por el trabajo.
- Proponer y sostener la adopción de la acupuntura como un beneficio en los tres niveles de atención, basado en los datos de costo-efectividad de civiles, militares y *Veterans Affaire*.
- Promover la futura expansión de la acupuntura médica en salas de ingreso, clínicas en la atención primaria, clínicas de rehabilitación y medicina deportiva, así como en los programas de combate comprensivo y cuidado del accidente complejo como parte de un modelo integrativo y holístico. Incorporar la

acupuntura, el control del dolor, educación en el comportamiento auto-regulatorio, terapias cognitivas y de comportamiento, así como otras modalidades de MT/MCA basadas en la evidencia para disminuir el riesgo de transición del dolor y enfermedades agudas hacia la cronicidad.

- Promover el uso de herramientas validadas de decisión por el paciente para asistirlos en la toma de decisiones compartidas con relación a las opciones terapéuticas integrativas.
- Promover resultados de investigación y estudios prospectivos de efectividad a partir de la evaluación de la acupuntura en poblaciones y escenarios militares, en colaboración con el gobierno e investigadores civiles de experiencia.<sup>25</sup>

El análisis de estos elementos foráneos expuestos, teniendo además en cuenta el contexto de la actual política económica-social del país a partir de los Lineamientos del VI Congreso del PCC,<sup>26</sup> permite reflexionar acerca del valor de los logros de la MTN cubana en función de la preparación de los médicos militares y la aplicación de estos recursos en diversas situaciones excepcionales. Este es un tema al que vale la pena prestar la máxima atención.

Se concluye que existe en la actualidad un importante desarrollo de la MT/MCA en el ámbito de la medicina militar a nivel internacional. Se evidencia a partir del interés demostrado por los consumidores (efectivos militares, veteranos y familiares), con una utilización regular de estos recursos terapéuticos. Los mandos militares han tomado medidas para garantizar la integración de la MT/MCA y se favorece la investigación en esta área.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002.
2. Alpízar Rodríguez A, Uña Ávila S, Herrera Medina H. Los recursos informativos y las plantas medicinales. Rev Ciencias Méd de La Habana [Internet]. 2001 [citado 3 Ene 2013]; 7(2). Disponible en: [http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol7\\_2\\_01/hab05201.htm](http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol7_2_01/hab05201.htm)
3. Cumplimiento de la Directiva 26/95 del segundo secretario del comité central del Partido Comunista de Cuba en los Servicios Médicos. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 2002 [citado 3 Ene 2013]; 31(1):66-67. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572002000100012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572002000100012&lng=es)
4. Pock AR. Acupuncture in the U.S. Armed Forces: A Brief History and Review of Current Educational Approaches. Med Acup. 2011; 23(4):205-8.
5. Scott CWD. Acupuncture: Does it have a place in Military General Practice? J R Army Med Corps. 1998; 144: 24-8.
6. White MR, Jacobson IG, Smith B, Wells TS, Gackstetter GD, Boyko EJ, et al. Health care utilization among complementary and alternative medicine users in a large military cohort. BMC Complementary and Alternative Medicine [Internet]. 2011 [cited

3 Jan 2013 ];11(27). Available from: <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/11/27>

7. Smith TC, Ryan MAK, Smith B, Reed RJ, Riddle JR, Gumbs GR, Gray GC. Complementary and alternative medicine use among US Navy and Marine Corps personnel. *BMC Complementary and Alternative Medicine* [Internet]. 2007 [citado 3 Ene 2013]; 7(16). Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/7/16>
8. Baldwin CM, Long K, Kroesen K, Brooks AJ, Bell IR. A profile of military veterans in the southwestern United States who use complementary and alternative medicine: implications for integrated care. *Arch Int Med*. 2002; 162(15): 1697-1704.
9. McEachrane-Gross FPH, Liebschutz JM, Berlowitz D. Use of selected complementary and alternative medicine (CAM) treatments in veterans with cancer or chronic pain: a cross-sectional survey. *BMC Complementary and Alternative Medicine* [Internet]. 2006 [citado 3 Ene 2013]; 6(34). Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1472-6882/6/34>
10. Belard JL, Pock AR. Acupuncture and NATO. *Medical Acupuncture*. 2011; 23(4): 271-3.
11. Huillet A, Erdie-Lalena C, Norvell D, Davis BE. Complementary and Alternative Medicine Used by Children in Military Pediatric Clinics. *J Complementary Alternative Med*. 2011; 17(6): 531-7.
12. Ling G. The Application of Acupuncture in Military Medicine in China. *Medical Acupuncture*. 2011; 23(4): 275-9.
13. Strauss JL, Coeytaux R, McDuffie J, Nagi A, Williams JW Jr. Efficacy of Complementary and Alternative Therapies for Posttraumatic Stress Disorder. VA-ESP Project #09-010; 2011 [cited 3 Jan 2013]. Available from: <http://www.hsrd.research.va.gov>
14. Williams JW Jr, Gierisch JM, McDuffie J, Strauss JL, Nagi A. An Overview of Complementary and Alternative Medicine Therapies for Anxiety and Depressive Disorders: Supplement to Efficacy of Complementary and Alternative Medicine Therapies for Posttraumatic Stress Disorder. Washington (DC): Department of Veterans Affairs. VA-ESP Project 09-010; 2011 Aug [cited 3 Jan 2013]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22238805>
15. Takayama S, Kamita T, Watanabe M, Hirano A, Matsuda A, Monma Y, et al. Report on Disaster Medical Operations with Acupuncture/Massage Therapy After the Great East Japan Earthquake. *Integr Med Insights*. 2012; 7: 1-5.
16. Yu Wang, You-ping Hu, Wen-chun Wang, Ri-zhao Pang, An-ren Zhang. Clinical Studies on Treatment of Earthquake-Caused Posttraumatic Stress Disorder Using Electroacupuncture. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. [Internet]. 2012 [cited 3 Jan 2013]. Available from: <http://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2012/431279.pdf>
17. Xian-Ze Meng, Feng Wu, Pin-Kang Wei. A Chinese Herbal Formula to Improve General Psychological Status in Posttraumatic Stress Disorder: A Randomized Placebo-Controlled Trial on Sichuan Earthquake Survivors. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. [Internet]. 2012 [cited 3 Jan 2013]. Available from: <http://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2012/691258.pdf>

18. Bond J. Acupuncture in humanitarian work. *Jing Shen*. 2010;5:8-10.
19. Leary B. Acupuncture: a military medical use? [Carta al Editor]. *J R Army Med Corps*. 1985 Feb;131(1):55-6.
20. Niemtow RC. Battlefield Acupuncture. *Medical Acupuncture*. 2007;19(4):225-8.
21. Niemtow RC Litscher G, Burns SM, Helms JM. Battlefield Acupuncture: Update. *Medical Acupuncture*. 2009;21(1):43-6.
22. Litscher G, Bauernfeind G, Xinyan G. Battlefield Acupuncture and Near-Infrared Spectroscopy-Miniaturized Computer-Triggered Electrical Stimulation of Battlefield Ear Acupuncture Points and 50-Channel Near-Infrared Spectroscopic Mapping. *Medical Acupuncture*. 2011;23(4):263-70.
23. Gerhard L. Integrative Laser Medicine and High-Tech Acupuncture at the Medical University of Graz, Austria, Europe. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. [Internet]. 2012 [cited 3 Jan 2013]. Available from: <http://downloads.hindawi.com/journals/ecam/2012/103109.pdf>
24. Greenwood MT, Burnett RSJ. Acupuncture and Total Joint Replacement Surgery: An Energy Strategy for Selected Patients. *Medical Acupuncture*. 2010;22(1):25-32.
25. Hickey AH. Military Medical Acupuncture and CAM. *Next Steps*. 2011;23(4):281-5.
26. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución [Internet]. 2011 [citado 3 Ene 2013]. Disponible en: <http://www.granma.co.cu/secciones/6to-congreso-pcc/Folleto%20Lineamientos%20VI%20Cong.pdf>

Recibido: 15 de octubre de 2013.

Aprobado: 25 de noviembre de 2013.

*Evelyn Anie González Pla*. Universidad Médica de Matanzas. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [johannperdomo.mtz@infomed.sld.cu](mailto:johannperdomo.mtz@infomed.sld.cu)