

## La formación del psiquiatra militar en el contexto de la guerra contemporánea

### Training of military psychiatrists for contemporary warfare

MSc. Liuba Peña Galbán,<sup>I</sup> DrCs. José Rogelio Menéndez López,<sup>II</sup> DrC. René Esteban Ventura Velazquez,<sup>II</sup> MSc. Ludmila Casas Rodríguez<sup>II</sup>

<sup>I</sup> Hospital Militar "Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja". Camagüey, Cuba.

<sup>II</sup> Universidad de Ciencias Médicas de las FAR. La Habana, Cuba.

---

#### RESUMEN

Se opina acerca de las características de las acciones del psiquiatra militar en casos de desastres y guerras. Teniendo en cuenta las características y preparación que demandan estas situaciones excepcionales, el psiquiatra militar debe estar dotado de una preparación, que le permita atender en breve tiempo, gran cantidad de pacientes. Esta base, no está en los currículos de preparación de tiempo de paz, lo cual establece una necesidad, de forma que se empleen los escenarios de desastres, naturales o no, a fin de obtener el entrenamiento necesario para alcanzar las habilidades.

**Palabras clave:** psiquiatra militar, desastres, guerras, habilidades.

---

#### ABSTRACT

An analysis is provided of the characteristics of military psychiatry actions in disaster and war situations. Considering the features of these exceptional situations and the preparation they require, the military psychiatrist should be trained to attend to a

large number of patients in a short time. Since such training is not included in peace time curricula, it is necessary to take advantage of disaster scenarios, either natural or not, to develop those abilities.

**Key words:** military psychiatrist, disaster, war, abilities.

---

El desarrollo tecnológico alcanzado por la industria militar pone a disposición de los militares armamentos<sup>1</sup> de alto poder destructivo, por lo que las secuelas en los sobrevivientes además de ser físicas, también en la inmensa mayoría, se le añaden las psicopatológicas. Esto obliga a una elevada preparación de los psiquiatras para enfrentar los problemas de la salud mental que se presenten.

Las acciones médicas psiquiátricas desarrolladas durante las situaciones de catástrofes son las que más se parecen a las situaciones de la guerra.

Los centros de atención a catástrofes o desastres naturales,<sup>2,3</sup> serían una buena opción para el entrenamiento de los psiquiatras, para actuar en condiciones de la guerra, porque se entrenan en resolver problemas de primera prioridad, ya sean reacciones vivenciales anormales y reacciones agudas ante situaciones de gran tensión. Se aprende a manejar procedimientos vitales y técnicas psicofisiológicas de control del estrés.<sup>3-5</sup> Esto va a desarrollar el sentido común de la profesión y provee del conocimiento de técnicas avanzadas de manejo del estrés, diagnóstico ágil y terapéutico rápido, así como la prioridad de las acciones.

En tiempo de guerra la psiquiatría se caracteriza por:

- Tratar a pacientes por orden de prioridad.
- Actuar en condiciones de recepción de bajas masivas, lo que hace necesaria la clasificación de las bajas sanitarias del perfil psiquiátrico (triaje) y establecer prioridades.
- Actuar en un escenario hostil de actuación desfavorable.
- Tener niveles de tratamiento y evacuación prehospitalaria de cardinal importancia; allí las bajas sanitarias del perfil psiquiátrico reciben los primeros auxilios psiquiátricos y se remiten de acuerdo con las prioridades.
- Indicar tratamiento en diferentes niveles de secuencia de acuerdo con las etapas de tratamiento y con una doctrina única.
- Actuar en los primeros niveles con el diagnóstico sindrómico y la propuesta terapéutica del médico clasificador.
- Tratar entidades con características clínicas específicas de la guerra por influencia del armamento no letal o de las armas de exterminio en masas.

- Utilizar todo el arsenal terapéutico a disposición con las técnicas psicoterapéuticas más avanzadas, para la rápida recuperación de las bajas sanitarias del perfil psiquiátrico en un tiempo limitado.

El psiquiatra militar en el escenario de las acciones combativas, debe atender al mayor número de bajas del perfil psiquiátrico en el menor tiempo posible y con limitación de recursos. Esto impone una preparación integral y amplia en el manejo de técnicas avanzadas de control del estrés y otras psicoterapéuticas, que le permitan cierto nivel de resolutivez y en ocasiones actuará aislado. Debe ser capaz de evaluar *in situ* entidades que en tiempo de paz no se presentan como son: las reacciones de estrés de combate en todas sus manifestaciones, daños psicológicos producto de la utilización del arma nuclear, química y biológica, sobrevivientes de masacres, violaciones, secuestros, desplazados y otros.

La educación y adiestramiento del psiquiatra militar es una preocupación permanente, porque el modelo de psiquiatra de tiempo de paz no responde a las exigencias profesionales y éticas para la resolución de estos problemas que se enfrentan en la guerra o situaciones excepcionales; demandan técnicas y acciones que no están contempladas en el currículo de formación del psiquiatra militar en tiempo de paz.

Al buscar características que debe poseer un psiquiatra para actuar en las condiciones de la guerra, pudieran definirse del modo siguiente:

- Sólida experiencia en el manejo de las diferentes manifestaciones del estrés de combate.
- Diagnóstico certero por la apreciación clínica en el escenario de desastres o catástrofes y de guerra.
- Capacidad de enfrentamiento de forma rápida y efectiva con los escasos recursos con que contará para desarrollar su trabajo.
- Experiencia basada en el entrenamiento en situaciones de desastre y ser capaz de atender al mayor número de bajas sanitarias del perfil psiquiátrico en el menor tiempo posible y con los recursos disponibles.
- Ecuanimidad, paciencia y excelente autocontrol.
- Capacidad de decisión en el menor tiempo posible.
- Ser capaz de preparar a los menos capacitados.
- Capacidad para cumplir con los protocolos establecidos y ser capaz de ser creativo en las circunstancias que lo requieran.
- Capacidad de trabajo solo y en equipo.
- Conocimientos tácticos elementales que le permitan el desarrollo de su trabajo en circunstancias de aislamiento.

El psiquiatra, para la guerra deberá prepararse desde tiempo de paz y en la medida en que su entrenamiento sea más completo y exigente, mejor será su desempeño ante los desastres naturales o no y sobre todo, ante la guerra.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Menéndez López JR, Infante Velázquez M, Moreno Puebla RA, Rodríguez Perón JM, Ventura Velázquez RE, et al. Las bajas sanitarias producto de acciones combativas contemporáneas. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 2008 [citado 4 May 2013]; 7(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572008000100013&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572008000100013&lng=es)
2. Menéndez López JR, Infante Velázquez M, Moreno Puebla RA, Feliciano González V, Rodríguez Perón JM. Síndromes paralelos: su pertinencia actual en la preparación del oficial médico para las contingencias de tiempo de guerra. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 2004 [citado 04 Mayo 2013]; 33(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572004000200010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572004000200010&lng=es)
3. Ventura Velázquez, RE. Atención Psicosocial en Desastres. Temas para entrenamiento. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2011. p. 113
4. Stetz MC, Thomas MI, Russo MB, Stetz TA, Wildzunas RM, McDonald JJ, Wiederhold BK, Romano JA Jr. Stress, mental health, and cognition: a brief review of relationships and countermeasures. Aviat Space Environ Med. 2007 May; 78(5 Suppl):B252-60.
5. Wojcik BE, Akhtar FZ, Hassell LH. Hospital admissions related to mental disorders in U.S. Army soldiers in Iraq and Afghanistan. Mil Med. 2009; 174(10): 1010-8.

Recibido: 15 de octubre de 2013.

Aprobado: 25 de noviembre de 2013.

*Liuba Peña Galbán*. Hospital Militar "Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja". Camagüey, Cuba. Correo electrónico: [lpena@finlay.cmw.sld.cu](mailto:lpena@finlay.cmw.sld.cu)