

Necesidad de variaciones en las estructuras hospitalarias de los servicios de geriatría

Need for variations in the hospital structures of the geriatrics services

Guido E. Lluís Ramos

Hospital Militar Central "Dr. Carlos J. Finlay". La Habana, Cuba.

RESUMEN

El envejecimiento conlleva a variaciones en las estructuras hospitalarias. La experiencia del autor durante más de 20 años en la atención hospitalaria a adultos mayores reservistas y veteranos de la defensa, permite afirmar que debemos continuar trabajando por mejorar las capacidades estructurales y la asistencia geriátrica. Una investigación realizada en adultos mayores veteranos de la defensa mostró la existencia de elevada prevalencia de diversas deficiencias y enfermedades crónicas que afectan la salud. Los Hospitales Militares Centrales y de Ejércitos deben de disponer de un Servicio de Geriatría donde los adultos mayores serán evaluados integralmente.

Preparar las instituciones de salud para enfrentar el reto que impone el envejecimiento poblacional constituye una proyección estratégica de trabajo concebida en los Lineamientos del Partido.

Palabras clave: adulto mayor; programa; geriatría; fragilidad; discapacidad; hospitalización; atención sanatorial.

ABSTRACT

Aging leads to variations in hospital structures. The author's experience for more than 20 years in hospital care for elderly reservists and veterans allows us to affirm that we must continue working to improve structural capacities and geriatric care. An investigation in elderly veterans of the defense showed the existence of high

prevalence of diverse deficiencies and chronic diseases that affect health. Central Military Hospitals and Army Hospitals must have a Geriatrics Service where the elderly will be fully evaluated. Preparing health institutions to meet the challenge of aging population is a strategic projection of work conceived in the Cuban Communist Party Guidelines.

Keywords: elderly; program; geriatrics; fragility; disability; hospitalization; hospice care.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la sociedad es uno de los retos más apremiantes que enfrentan los países en desarrollo, experimentados a un ritmo más acelerado y con recursos más limitados. En la actualidad el 19 % de la población cubana clasifica como adulto mayor y se prevé que en el 2020 sea el 25 %.¹

El envejecimiento conlleva a variaciones en las estructuras hospitalarias del sistema de salud, diseñadas para la atención de una población mayoritariamente adulta joven y con patologías, que en la mayoría de las ocasiones no demandan de una asistencia multidisciplinaria.

La experiencia acumulada durante más de 20 años en la atención hospitalaria a adultos mayores de este autor, permite afirmar que se debe continuar trabajando para mejorar las capacidades estructurales y la asistencia geriátrica en esta fracción de la población, cada vez más numerosa y con riesgos para la salud.

Una investigación realizada previamente,² encontró que los adultos mayores de la defensa presentaron las siguientes variables en relación a la salud: el 61 % presentó comorbilidad, 54 % fueron hipertensos, 25 % sufrían de trastornos visuales, 20 % presentaron cardiopatías isquémicas, 34 % tenía desnutrición por defectos, 25,7 % clasificó como discapacitados, 19 % necesita cuidador permanente y no lo poseen y el 43 % fue frágil o vulnerable a sufrir efectos adversos para la salud.

Los Hospitales Militares Centrales y de Ejércitos deben disponer de un servicio de Geriátrica, con una sala de hospitalización y un equipo multidisciplinario, este último deberá estar integrado por especialistas en Geriátrica y Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Medicina Tradicional y Natural y enfermeras entrenadas. Al equipo se sumarán otros especialistas, según demande cada paciente.

A los adultos se les debe realizar una Evaluación Geriátrica Integral³ que permita un diagnóstico del estado biológico, psicológico, funcional y social; como resultado se clasificarán como saludables, frágiles, discapacitados³ y en estado de necesidad, permitiendo establecer un plan de acción para solucionar, compensar o rehabilitar sus problemas de salud lo antes posible.

El servicio también tendría a su cargo la atención médica al personal que asista al examen médico periódico, y al finalizar sugiere la indicación de tratamiento sanatorial.

Es importante la atención sanatorial por poseer un carácter educativo-terapéutico-rehabilitador y por tener como objetivos fomentar estilos de vidas saludables, proporcionar conocimientos que permitan alcanzar o conservar un envejecimiento saludable e iniciar tratamientos de rehabilitación física, psicológica y funcional, que posteriormente deben continuarse en la comunidad.

Preparar las instituciones de salud para enfrentar el reto que impone el envejecimiento poblacional constituye una proyección estratégica de trabajo concebida en los Lineamientos del Partido Comunista de Cuba.⁴

Los adultos mayores son una población numerosa, vulnerable a sufrir eventos adversos para la salud y demandan estructura adecuada y una atención multidisciplinaria e integral; este es un principio inherente de la asistencia geriátrica desde la mitad del siglo pasado, ponerlo en práctica permitirá devolverlos a su medio social con mejor estado de funcionalidad, ahorrar recursos y disminuir la estadía hospitalaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Indicadores demográficos. 1970, 1990, 2000, 2013-2014. En: Anuario Estadístico de Cuba 2014. La Habana: Oficina Nacional de Estadísticas; 2015. [citado 12 Ago 2015]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>
2. Lluís Ramos GE. Síndrome de fragilidad en adultos mayores combatientes de la revolución cubana de una comunidad urbana [tesis]. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de las FAR.
3. Lluís Ramos GE, Llibre Rodríguez JJ, Samper Noa JA, Laucerique Pardo T. Propuesta de evaluación geriátrica para su aplicación en los centros asistenciales de las Fuerzas Armadas Revolucionarias. Rev Cubana Med Mil. 2005 [citado 18 May 2009];34(1): Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20_4_04/mgi09404.htm
4. Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. La Habana: VI Congreso del Partido Comunista de Cuba; 2011.

Recibido: 7 de julio de 2015.

Aprobado: 7 de septiembre de 2015.

Guido E. Lluís Ramos. Hospital Militar Central "Dr. Carlos J. Finlay". La Habana; Cuba.

Correo electrónico: docenciahfinlay@infomed.sld.cu