

Multimed 2020; 24(1)

Enero-Febrero

Artículo original

**Factores de riesgo de Hipertensión Arterial en mayores de 15 años. CMF
16, Jiguaní. 2018**

Risk factors of Hypertension in people over 15 years. CMF 16, Jiguaní.
2018

Fatores de risco de hipertensão em pessoas acima de 15 anos. CMF 16,
Jiguaní. 2018

Marelis Esther Barbán Cordoví.^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3651-3804>

Geovannis Guerra Gómez.¹ <https://orcid.org/0000-0002-3022-1061>

Esther María Ledea Capote.¹ <https://orcid.org/0000-0003-4962-4028>

Leonel Ledea Guerra.¹ <https://orcid.org/0000-0002-6705-5052>

Kenia Lidey Aliaga Rosales.¹ <https://orcid.org/0000-0001-8403-3966>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Policlínico Docente “Edor de los Reyes Martínez Áreas”. Jiguaní. Granma, Cuba.

* Autor para la correspondencia. Email: marelisb.grm@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la Hipertensión Arterial (HTA) es la más común de las condiciones que afectan la salud de los individuos y las poblaciones en todas partes del mundo. Se ha demostrado la asociación de la HTA con el desarrollo de estas enfermedades letales.

Objetivo: determinar la influencia de factores de riesgo asociados a la aparición de la Hipertensión Arterial en pacientes pertenecientes al consultorio médico de la familia 16, Jiguaní, Granma, durante el período de enero – diciembre 2018.

Método: se realizó un estudio epidemiológico, observacional, analítico, prospectivo de casos y controles, con 150 pacientes mayores de 15 años diagnosticados con

hipertensión arterial pertenecientes al consultorio médico de la familia 16. Se utilizó la estadística descriptiva y el método de Odds Ratio (OR) para estimar la significación estadística de los resultados con un índice de confianza de 95 %.

Resultados: queda claro que las personas 46 a 59 años presentaron 3,78 veces más probabilidades de ser hipertensas; dentro de los factores modificables las enfermedades asociadas fueron la de mayor incidencia (OR = 3,25). El tabaquismo (OR = 0,79) no mostró relación alguna con la adquisición de la enfermedad.

Conclusiones: en un orden, desde una mayor a menor cuantía, la edad, la enfermedad asociada y la obesidad son los factores de riesgo más relacionados con la aparición de la hipertensión. La hipertensión arterial tiende a ser proporcional con respecto al avance de la edad.

Palabras clave: Hipertensión; Factores de riesgo.

ABSTRACT

Introduction: Arterial Hypertension (HTA) is the most common condition that affects the health of individuals and populations in all parts of the world. The association of HTA with the development of these lethal diseases has been demonstrated.

Objective: to determine the influence of risk factors associated with the appearance of Arterial Hypertension in patients belonging to the family doctor's office 16, Jiguaní, Granma, during the period of January - December 2018.

Method: an epidemiological, observational, analytical, prospective case-control study was carried out, with 150 patients over 15 years diagnosed with arterial hypertension belonging to the family's medical office 16. The descriptive statistics and the Odds Ratio method were used (OR) to estimate the statistical significance of the results with a 95% confidence index

Results: it is clear that people 46 to 59 years old were 3.78 times more likely to be hypertensive; Among the modifiable factors, the associated diseases were the ones with the highest incidence (OR = 3.25). Smoking (OR = 0.79) showed no relationship with the acquisition of the disease

Conclusions: in an order, from a greater to lesser amount, age, the associated disease and obesity are the risk factors most related to the onset of hypertension. Arterial

hypertension tends to be proportional with respect to advancing age.

Keywords: Hypertension; Risk factors.

RESUMO

Introdução: A hipertensão arterial (HTA) é a condição mais comum que afeta a saúde de indivíduos e populações em todas as partes do mundo. A associação da HTA com o desenvolvimento dessas doenças letais foi demonstrada.

Objetivo: determinar a influência dos fatores de risco associados ao aparecimento de Hipertensão Arterial em pacientes pertencentes ao consultório médico da família 16, Jiguaní, Granma, no período de janeiro a dezembro de 2018.

Método: foi realizado um estudo de caso-controle epidemiológico, observacional, analítico e prospectivo, com 150 pacientes acima de 15 anos diagnosticados com hipertensão arterial pertencente ao consultório médico da família 16. Foram utilizadas as estatísticas descritivas e o método Odds Ratio (OR) para estimar a significância estatística dos resultados com um índice de confiança de 95%.

Resultados: fica claro que pessoas de 46 a 59 anos tinham 3,78 vezes mais chances de serem hipertensas; Entre os fatores modificáveis, as doenças associadas foram as de maior incidência (OR = 3,25). O tabagismo (OR = 0,79) não mostrou relação com a aquisição da doença.

Conclusões: em uma ordem, de maiores para menores, idade, doença associada e obesidade são os fatores de risco mais relacionados ao aparecimento da hipertensão. A hipertensão arterial tende a ser proporcional em relação ao avanço da idade.

Palavras-chave: Hipertensão; Fatores de risco.

Recibido: 4/12/2019

Aprobado: 19/12/2019

Introducción

La Hipertensión Arterial (HTA) es en esencia una enfermedad, que su control compete a la atención primaria, el médico de cabecera es quién se encuentra en contacto más estrecho con el individuo, la familia y la comunidad, debido al diagnóstico mayormente clínico de esta afección, convierte al médico de la familia en el más apto y práctico exponente de todos los esfuerzos que se deben realizar en bien de la misma, de ahí la necesidad de establecer un sistema de vigilancia que permita la observación, investigación e intervención en aquellos factores y condiciones que influyen en el origen, evolución y pronóstico de esta afección. ⁽¹⁻⁴⁾

En términos generales hay 600 millones de hipertensos en el mundo; de ellos solamente 70 millones en Estados Unidos y 10 millones en España, anualmente 3 millones como resultado directo de la Hipertensión Arterial. ^(4,5) En Cuba este fenómeno no es diferente, encontrándose el 30 % de hipertensos en mayores de 14 años y después de la quinta década de la vida la cifra se eleva a casi el 60%.⁽⁶⁾ La adecuada percepción del riesgo que significa padecer de HTA nos obliga a ejecutar una estrategia poblacional con medidas de educación y promoción dirigidas a la disminución de la presión arterial media de la población, impactando sobre otros factores de riesgo asociados a la HTA, fundamentalmente la falta del ejercicio físico, niveles inadecuados de lípidos sanguíneos, elevada ingesta de sal, el tabaquismo, el alcoholismo y la obesidad. ⁽⁷⁻⁹⁾

Existen estudios que fundamentan científicamente el comportamiento de factores de riesgo y que aportan al sistema de salud herramientas para comprender las causas de la aparición de hipertensión arterial en adultos y contribuir a disminuirlas, de modo empírico y anecdótico se reconoce por la mayoría de los profesionales de la salud las deficiencias de este proceso, situación que se corrobora también en los resultados de las investigaciones realizadas sobre el tema, lo que avala la necesidad de seguir proyectando investigaciones en esta dirección. Basada en esta premisa hemos concebido este trabajo con el objetivo de determinar la influencia de factores de riesgo asociados a la aparición de la Hipertensión Arterial en pacientes pertenecientes al consultorio médico de la familia 16, Jiguaní, Granma, durante el período de enero – diciembre 2018.

Método

Se realizó un estudio epidemiológico, observacional, analítico, prospectivo de casos y controles, pacientes mayores de 15 años con hipertensión arterial pertenecientes al consultorio médico de la familia 16 pertenecientes al Policlínico Docente “Edor de los Reyes Martínez Arias” de Jiguaní, Granma, durante el período de enero – diciembre 2018.

El universo está constituido por 450 pacientes mayores de 15 años pertenecientes al consultorio médico de la familia 16, Jiguaní, Granma. De ellos se seleccionó una muestra constituida por 150 pacientes diagnosticados con hipertensión arterial hasta el 30 de diciembre de 2018, que cumplen con los criterios de inclusión establecidos en el estudio.

El grupo control se seleccionó empleando el método de muestreo aleatorio simple, a través del cual se escogieron dos pacientes que acuden al consultorio médico por otra causa que no sea por hipertensión arterial, en una relación 1:2, en el mismo lugar y en igual periodo y sometidos a iguales condiciones.

Entre las variables estudiadas se encontraron edad, sexo, obesidad, raza, enfermedades asociadas y tabaquismo que se operacionalizaron en expuestos y no expuestos.

Se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos para la recolección, procesamiento y análisis de la información. Se utilizó la estadística descriptiva y el método de Odds Ratio (OR) para estimar la significación estadística de los resultados con un índice de confianza de 95 %.

Resultados

En el análisis univariado referente a las variables sociodemográficas (tabla 1), resultaron factores de riesgo el sexo (OR = 1,35), raza (OR = 1,07) y la edad fue la de mayor incidencia (OR= 3,78).

Tabla 1. Distribución de la población estudiada según variables demográficas. Análisis univariado. CMF 16. 2018

Factor		Hipertenso (150)		No hipertenso (300)		Probabilidad	OR	IC (95 %)
		No	%	No	%			
Edad	16 -30	7	4,7%	86	28,7%	0,000	3,783	2,448 – 5,848
	31 - 45	30	20,0%	80	26,7%			
	46 - 59	58	38,7%	91	30,3%			
	60 y más	55	36,7%	43	14,3%			
Sexo	Femenino	92	61,3%	162	54,0%	0,140	1,351	0,906 – 2,015
	Masculino	58	38,7%	138	46,0%			
Raza	Blanco	23	15,3%	44	14,7%	0,583	1,077	0,826-1,404
	Negro	14	9,3%	20	6,7%			
	Mestizo	113	75,3%	236	78,7%			

En el análisis univariado referente a las variables de los factores modificables (tabla 2), resultaron factores de riesgo la obesidad (OR = 1,74) y las enfermedades asociadas fue la de mayor incidencia (OR = 3,25). El tabaquismo (OR = 0,79) no mostró relación alguna con la adquisición de la enfermedad, contrario a lo encontrado en otros estudios, donde se identifica como uno de los factores de asociación significativa con la HTA.

Tabla 2. Distribución de la población estudiada según factores modificables. Análisis univariado. CMF 16. 2018.

Factor		Hipertenso (150)		No hipertenso (300)		Probabilidad	OR	IC (95 %)
		No	%	No	%			
Obesidad	Si	35	23,3	46	15,3	0,026	1,744	1,069- 2,843
	No	115	76,7	254	84,7			
Tabaquismo	Si	29	19,3%	55	18,3%	0,797	0,797	0,648- 1,760
	No	121	80,7%	245	81,7%			
Enfermedades asociadas	Si	42	28,0%	32	10,7%	0,000	3,257	1,953- 5,431

	No	108	72,0%	268	89,3%			
--	----	-----	-------	-----	-------	--	--	--

Cuando se ajusta el modelo de regresión logística (tabla 3) a los datos, con el objetivo de evaluar el valor independiente de los distintos factores de riesgo, se encuentra que la edad (OR: 3,36; IC 95% 2,149- 5,281) seguido de la enfermedad asociada (OR: 2,4; IC 95% 1,405-4,127) y la obesidad (OR: 1,86; IC 95% 1,103- 3,158) mostraron una relación independiente, estadísticamente significativa e importante con el riesgo de padecer hipertensión arterial.

Tabla 3. Modelo de regresión logística. Análisis multivariado. CMF 16. 2018.

Factores de riesgo	Probabilidad	OR	IC: 95 %	
			Inferior	Superior
obesidad	0,020	1,867	1,103	3,158
Enfermedad asociada	0,001	2,408	1,405	4,127
edad	0,000	3,369	2,149	5,281

Discusión

Se demostró que la prevalencia de la hipertensión aumentó con el avance de la edad. Estos resultados se deben a que, entre los cambios cardiovasculares relacionados con la edad, está la rigidez del árbol arteriolar lo cual está presente con o sin contribución del aterosclerosis.

Otros autores coinciden en que el mayor número de hipertensos se registra por encima de los 30 años, lo cual coincide con nuestros resultados. ^(2, 3)

La superioridad en el número de mujeres encontrada en nuestro estudio pensamos que está muy relacionada con el síndrome climatérico, resulta muy importante tener en cuenta que en estas mujeres se presentan con frecuencia muchas manifestaciones que se consideran como expresiones graves del estrés; e incluyen la ansiedad, la depresión y la cefalea, que pueden influir en la aparición de la hipertensión arterial.

En estudios realizados se plantea que, por lo general, por debajo de los 40 años, el predominio masculino es claro en la gran mayoría de los estudios transversales. Entre los 40 y los 50, sin embargo, las curvas tienden a cruzarse y por encima de esta edad predomina el sexo femenino. Los estudios longitudinales, por el contrario, no confirman este cambio, sino que siguen mostrando el predominio masculino. ^(4,6)

Referente a la variable raza, dentro de los factores sociodemográficos, se evidencia predominio en los mestizos, dado que 1,07 veces más de las personas de este tipo de raza, padecen de HTA, contrario a resultados obtenidos en otros estudios. ⁽⁴⁾ En este sentido, no se comparte el criterio dado por algunos especialistas del tema, al explicar que no existe diferencia significativa entre las razas.

Aunque la obesidad puede no causar hipertensión, existe una asociación entre el aumento de peso y la elevada incidencia de hipertensión. Esa mayor incidencia puede deberse a la elevación del volumen sanguíneo asociado con el aumento de peso.

Por otra parte, la obesidad, en la mayoría de los estudios realizados, se plantea que tienen relación con la HTA, pero como factor de riesgo vinculada a otros factores tanto sociodemográficos como modificables con énfasis en el sedentarismo, diabetes, el infarto del miocardio, hecho que identifica y ubica a la obesidad como el quinto factor principal asociado a la HTA en el mundo. Se coincide con la aseveración de que los individuos con obesidad en un estudio realizado en Brasil, mostraron una asociación con mayor probabilidad de ser hipertensos que los individuos con peso considerado normal. ⁽⁷⁾

En relación entre tabaco e hipertensión sigue sin estar clara. Al principio, los fumadores pueden mostrar aumento de la presión arterial, a causa de la vasoconstricción producida por la nicotina. El consumo crónico de tabaco no suele asociarse con hipertensión, aunque se han comunicado resultados contradictorios. ⁽⁸⁾

No obstante, se reconoce por varios especialistas del tema, que el tabaquismo eleva la presión arterial, endurece las grandes arterias, además explican que la nicotina, como principio activo más importante del humo de cigarrillo, también perjudican el corazón. ⁽⁹⁾

Aunque los riesgos relativos a los factores de riesgo de la HTA disminuyen con la edad, esto no significa que es un riesgo absoluto asociado a los demás; dado que la

intervención en factores de riesgo no parece disminuir con la edad y, de hecho, a veces, aumenta.

Un alto por ciento de los pacientes hipertensos es concomitante con la diabetes mellitas. Estudios han demostrado que el antecedente patológico personal mayor es la diabetes mellitas.⁽⁶⁾

Conclusiones

La edad, la enfermedad asociada y la obesidad son los factores de riesgo que más se asocian a la aparición de la hipertensión arterial en pacientes pertenecientes al consultorio médico de la familia 16, Jiguaní, Granma, durante el período de enero – diciembre 2018. La hipertensión arterial tiende a ser proporcional al avance de la edad, al ser las personas ubicada en el grupo etario correspondiente al intervalo de 46 a 59 años, los de más probabilidad de ser hipertensos. La edad, la enfermedad asociada y la obesidad como factores de riesgo, mostraron relativa independencia entre ellos, como factores de riesgo asociado a la aparición de la hipertensión arterial, para un 95% de significancia, de padecer de la enfermedad.

Referencias bibliográficas

1. Miguel Soca PE, Ponce de León D. Obesidad e hipertensión arterial. Gac Méd Espirit 2015; 17(1): 126-129.
2. De la Rosa JM, Acosta Silva M. Posibles factores de riesgo cardiovasculares en pacientes con hipertensión arterial en tres barrios de Esmeraldas, Ecuador. AMC 2017; 21(3): 361-369.
3. Minier Pouyou L, Besse Diaz R, Ríos Vega L, Díaz Galván D, Martínez Cantillo L. Particularidades clínicas, epidemiológicas y terapéuticas en pacientes hipertensos de una comunidad urbana. MEDISAN 2018; 22(4): 363-368.
4. Hernández Manso CE, Hidalgo Mesa CJ, Bellot Finalet CL, Victores Moya JA, Berrio Águila JE, Benítez Pérez MO. Caracterización de la hipertensión arterial perioperatoria

- en el Hospital «Cmdte. Manuel Fajardo Rivero». *Medicentro Electrónica* 2017; 21(1): 22-29.
5. Cesarino CB, Cipullo JP, Martin JFV, Ciorlia LA, Godoy MRP, Cordeiro JA, et al. Prevalência e fatores sociodemográficos em hipertensos de São José do Rio Preto. *Arq Bras Cardiol* 2008; 91(1): 29-33.
6. Miguel Soca PE, Peña González M. Síndrome metabólico, hipertensión arterial y adiposidad. *MEDISAN* 2017; 21(2): 138-140.
7. Lora Martínez RY, Ochoa Rodríguez L, González Marrero C. Caracterización de la población geriátrica hipertensa de un consultorio médico de la familia. *Rev Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta* [Internet]. 2015 [citado 13/12/2019]; 40(3). Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/89/144>
8. Cremé Lobaina E, Álvarez Cortés JT, Selva Capdesuñer A, Deulofeu Betancourt B, Blanco Álvarez A. Pesquisa de hipertensión arterial en una población mayor de 15 años de un consultorio médico de Santiago de Cuba. *MEDISAN* 2017; 21(4): 407-414.
9. Ali Pérez NA, Reyes Ali JF, Ramos Labrada N, Herrada Cuevas M, García Álvarez R. Principales factores de riesgo de la hipertensión arterial en trabajadores del Banco de Sangre Provincial "Renato Guitart Rosell". *MEDISAN* 2018; 22(4): 347-354.

Conflicto de intereses

Los autores no declaran conflictos de intereses.

Contribución de Autoría

Marelis Esther Barbán Cordoví, como autor principal originó la idea del tema sobre Factores de riesgo de Hipertensión Arterial en mayores de 15 años. CMF 16, Jiguaní. 2018. Realizó el diseño de la investigación.

Geovannis Guerra Gómez, contribuyó en la parte estadística de la investigación y recogida de información.

Esther María Ledea Capote, participó en la redacción y corrección del estudio.

Leonel Ledea Guerra, contribuyó al procesamiento de la información del artículo.

Kenia Lidey Aliaga Rosales, participó en el diseño de la investigación, búsqueda de bibliografía actualizada.

Yo, Marelis Esther Barbán Cordoví en nombre de los coautores, declaro la veracidad del contenido del artículo: Factores de riesgo de Hipertensión Arterial en mayores de 15 años. CMF 16, Jiguaní. 2018.