

Teleoftalmología: 15 años de experiencia

Teleoftalmología: 15 years of experience

La asociación de los conocimientos médicos con las nuevas tecnologías de la informática y las comunicaciones para brindar una mejor atención de salud a distancia es lo que denominamos Telemedicina.

La Telemedicina se inició prácticamente en las primeras misiones espaciales: Misión Mercury, Estados Unidos 1960-1964, a través del monitoreo y regulación de parámetros fisiológicos de dos astronautas en órbita.¹ Las primeras experiencias sobre un sistema de teleconsulta incluyendo la transmisión de imágenes macro y microscópicas se desarrolló en la década del 60 entre el Aeropuerto Internacional Logan y el Hospital General de Massachusetts, en Boston. Este sistema transmitía los datos mediante microondas y permitía realizar diagnósticos médicos.²

A partir de ese momento numerosas especialidades comenzaron a utilizarla, pero el primer programa de Telemedicina en la especialidad de Oftalmología en Cuba y en el mundo comenzó en 1998, entre el Hospital Oftalmológico Docente "Ramón Pando Ferrer" y la Universidad de Indiana después de la visita del Dr. Eugene Helveston, profesor de la mencionada Universidad, patrocinado por ORBIS Internacional.

Este sistema, que estaba equipado por una cámara digital y una computadora con conexión, permitió el intercambio científico, la definición de diagnóstico y el tratamiento en pacientes con estrabismo.

Lo anterior creó las bases para la aparición de Cyber-Sight, el 12 de junio del 2003, por la visión del Dr. Helveston de agregar continuidad a los programas de entrenamiento prácticos locales conectando a doctores —a pesar del idioma, la diversidad cultural y la distancia— a través de la tecnología apropiada y disponible. Desde 2003, ORBIS ha estado reuniendo y entrenado a oftalmólogos pediatras y a profesionales relacionados con la subespecialidad a través de Cyber-Sight, lo que ha beneficiado a muchos pacientes del mundo.

Cyber-Sight tiene tres componentes distintos en su programa:

- E-consultation (Consultas por internet) que conecta a los médicos participantes con oftalmólogos expertos con el fin de que puedan consultar sus casos.

- *Ophthalmology Resource (Recursos oftalmológicos)* es una "biblioteca" electrónica de material educativo a disposición de cualquier oftalmólogo o persona relacionada con la salud visual en el mundo entero.

- *E-learning (aprendizaje por internet)* permite a los médicos inscriptos tomar, vía internet, exámenes que cubren material oftalmológico básico y obtener créditos educativos.

La consulta digital se extendió a todas las subespecialidades de la Oftalmología, lo que se facilita por la amplia utilización de gráficos e imágenes en la especialidad, que permite establecer diagnósticos certeros y conducta terapéutica mediante imágenes digitales de los pacientes.

El recurso oftalmológico constituye un material específicamente creado por Cyber-Sight o recopilado de fuentes disponibles. Este material incluye lo siguiente:

- *El minuto oftalmológico: son conferencias dirigidas a un tema específico. Su diseño permite una lectura rápida y fácil. Cada subespecialidad en Oftalmología cuenta con su propio minuto.*

- *La pregunta de la semana: se incluyen las respuestas y explicaciones sobre el tema de la pregunta.*

- *Estrabismo: un abordaje basado en la toma de decisiones: es un texto con algoritmos y figuras.*

- *BCSC preguntas y respuestas: es una recopilación completa de preguntas y respuestas de los libros del curso de ciencias básicas de la Academia Americana de Oftalmología, con páginas web personales para cada participante.*

- *Créditos de Educación Médica Continua (CME): puede contestar los formularios y obtener créditos de educación médica continua.*

Este programa ha permitido el entrenamiento de centenares de médicos y profesionales relacionados con la Oftalmología Pediátrica alrededor del mundo, a través de la realización de 8 000 consultas a pacientes y más de 19 000 cursos completados en línea.

Cuba tiene posibilidades de realizar, a nivel nacional, el programa de teleconsulta y de esta forma transmitir electrónicamente el conocimiento de especialistas que radican en centros terciarios a los diferentes servicios de Oftalmología Pediátrica en toda la nación, de manera que un paciente en su localidad, si existiera una unidad de telemedicina, contaría con la opinión de personal altamente calificado sin necesidad de trasladarse y con bajo costo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González Fraga MJ, Herrera Rodríguez ON. Bioética y nuevas tecnologías; Telemedicina. Rev Cubana Enfermer. 2007;23(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192007000100008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Alfaro Ferreres L, García Rojo M, Puras Gil AM. Manual de Telepatología. Madrid: Club de Informática Aplicada de la Sociedad Española de Patología; 2001.

Dra. *Teresita de Jesús Méndez Sánchez*.
Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer".
La Habana, Cuba.