

Los tres mejores años de la cirugía de catarata en Cuba

The best three years of performance of cataract surgery in Cuba

La catarata es la primera causa de ceguera curable en el mundo y en Cuba. En la actualidad se ha producido un aumento progresivo y significativo en la cirugía de catarata durante los tres últimos años consecutivos (2013-2015). Cuba logró superar la tasa ideal propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS), de 3 000 cirugías por cada millón de habitantes (33 000 mil cirugías por año), al realizarse 35 339 intervenciones en el año 2013 (tasa 3 166); 37 544 en el 2014 (tasa 3 349) y 41 040 en el 2015 (tasa 3 652), las que constituyen un record histórico en nuestro país. No obstante, persisten contrastes entre la cantidad de cirugías realizadas en los hospitales de la capital y la de los servicios oftalmológicos del resto de las provincias, ya que solo en cinco de ellas se logró en el año 2015 la tasa indicada (más de 3 000 cirugías de catarata por millón de habitantes): Villa Clara, Cienfuegos, Santi Espíritus, Ciego de Ávila, Holguín.

El porcentaje de las intervenciones por la técnica de facoemulsificación efectuadas en el Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer" fue del 92 % en los últimos tres años; en el Hospital "Hermanos Ameijeiras" fue del 26 % y en el resto de las instituciones de La Habana fue del 13 %. En el resto de las provincias solo fue utilizada en el 8 % de las cirugías efectuadas. Se observaron diferencias causadas por la insuficiencia de especialistas calificados y el déficit de insumos que requiere esta técnica para su utilización; es por eso que incrementar la aplicación de esta técnica en las cirugías de catarata en todo el país constituye un reto para el sistema de salud.

Además de exhibir esta cifra de cirugías de catarata, solo alcanzada en un grupo de países desarrollados, Cuba ha colaborado en los últimos años a través de la Misión Milagro en la lucha contra la ceguera en más de 30 países, fundamentalmente de Centroamérica, de Suramérica y del Caribe. Actualmente laboran 336 colaboradores en centros oftalmológicos en 14 países. Desde su creación, en el año 2004, se han realizado más de dos millones de cirugías; de ellas, más de 600 000 cataratas, lo cual es también un logro de la medicina cubana y de nuestro sistema social.

El pasado 29 de abril se celebró el XXVIII aniversario de la fundación del Centro de Microcirugía Ocular del Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer", el que se consolida como líder de la cirugía de catarata en el país y, sin lugar a dudas, en buena parte del mundo. Desde su inauguración se han operado en esta institución 277 550 pacientes; en los últimos tres años se han efectuado 26 139 cirugías de cataratas, con lo que se han alcanzado cifras record: 7 449 en el año 2013, 8 093 en

el 2014 y 9 894 en el 2015, lo que ha contribuido a que también el Instituto haya alcanzado cifras records en estos tres últimos años: 9 503 en el 2013, 11 727 en el 2014 y 11 821 en el 2015. Este centro se distingue, además, por los éxitos alcanzados en la docencia de posgrado y en las investigaciones relacionadas con la cirugía de catarata.

La Oftalmología cubana, insertada en el Programa Nacional de Discapacidad y Salud Ocular, continuará priorizando y perfeccionando el tratamiento quirúrgico de la catarata, por ser la primera causa de ceguera curable. Para ese empeño cuenta con el Ministerio de Salud Pública, la Sociedad Cubana de Oftalmología, los Grupos Asesores, el Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer" y su vinculación con otras organizaciones internacionales para la prevención de ceguera, incluyendo la iniciativa conocida como "Visión 20/20 el Derecho de Ver", impulsada por la OMS y la Organización Panamericana de la Salud, la Agencia Internacional para la Prevención de Ceguera, el Club Internacional de Leones y la Christopher Blindness Mission. También continuará cumpliendo con sus compromisos de solidaridad internacionalista en este campo.

Dr. REINALDO RÍOS CASO

Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer".
Centro de Microcirugía Ocular. La Habana, Cuba.