

Estudios sobre discapacidad visual prevenible en Cuba: un reto cumplido

Studies on preventable visual disability in Cuba: met challenge

Las estimaciones más recientes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la magnitud mundial y las causas de la discapacidad visual confirman que existe una excelente oportunidad de cambiar la vida de millones de personas: un 80 % de las causas de discapacidad visual son prevenibles o curables. El objetivo del plan de acción mundial sobre salud ocular 2014-2019 es reducir la discapacidad visual evitable como problema de salud pública mundial y garantizar el acceso de las personas con discapacidad visual a los servicios de rehabilitación, que se basa en cinco principios y enfoques: el acceso universal y la equidad, los derechos humanos, la práctica basada en datos científicos, un enfoque basado en la totalidad del ciclo vital y la potenciación de las personas con discapacidad visual.¹ El sistema de salud cubano es un logro del Estado donde existe integración de los programas de atención oftalmológica en los tres niveles de atención (primario, secundario y terciario). En este ya están incluidos estos cinco principios y enfoques que plantea la OMS en su Plan de Salud Ocular Universal 2014-2019.

La evidencia de datos provenientes de investigaciones científicas sobre la magnitud y las causas de la discapacidad visual debe tener un seguimiento en el tiempo para definir prioridades y promover estrategias que garanticen la disminución de las discapacidades visuales. Para el monitoreo de la epidemiología de la discapacidad visual la OMS ha basado sus estadísticas en la utilización de encuestas poblacionales por muestreos, las cuales constituyen herramientas de alta fidelidad.

En La Habana, en el año 2005, se realizó por primera vez en Cuba el Rapid Ascemends of Cataracts Surgical Sevicies (RACSS, por las siglas en inglés), lo que permitió la obtención de datos importantes relacionados con la prevalencia y la cobertura del tratamiento de la catarata en la capital. Después de ocho años se concluyó el Rapid Ascemends of Avoible Blidness (RAAB), el cual incluyó, por primera vez en Cuba, la retinopatía diabética y permitió hacer comparaciones con el estudio anterior, con el fin de evaluar el impacto del programa de prevención de discapacidad visual por catarata y estimar datos de prevalencia de retinopatía diabética y de esta con amenaza para la visión; la proporción de diabetes con pobre control metabólico y la proporción de diabetes con examen oftalmológico previo, entre otros. Por la importancia de los resultados obtenidos en esta encuesta, en diciembre del año 2016 se concluyó este mismo estudio en el resto del país, lo que permitirá un análisis a nivel nacional con el objetivo de que en el año 2017 se proporcionen los datos sobre

el estado de salud visual de la población cubana, que ayuden a la planificación de los servicios y a la definición de las estrategias necesarias para disminuir la discapacidad visual por causas prevenibles en el país.

RAÚL BARROSO LORENZO, BEATRIZ RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

Instituto Cubano de Oftalmología "Ramón Pando Ferrer".
La Habana, Cuba.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Salud ocular universal: un plan de acción mundial para 2014-2019. Organización Mundial de la Salud, 2013 [citado 26 de abril de 2017]. Disponible en: http://www.who.int/publications/list/universal_eye_health/es/