

Las infecciones respiratorias agudas en el niño

Acute respiratory infections in children

MSc. Dr. José Antonio González Valdés

Departamento de Atención de la Salud Materno Infantil y del Adolescente. Minsap. La Habana, Cuba.

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son un complejo y heterogéneo grupo de enfermedades, causadas por distintos gérmenes que afectan el aparato respiratorio. Estas enfermedades imponen una enorme carga en poblaciones vulnerables, aunque, erróneamente, no son reconocidas como una amenaza global, colectiva, por lo que, con mucha razón, han sido definidas por *Mullholland* como la "pandemia olvidada".¹

Las IRA son causantes del 30 al 40 % de las consultas, y del 20 al 30 % de las hospitalizaciones en todos los países.¹ Son causadas en más del 80 % de los casos por virus. En un número no despreciable de niños el virus es el origen de la infección grave, que puede terminar con la muerte, o, lo más común, la infección viral puede complicarse con una infección bacteriana, sobre todo, en países del tercer mundo, donde los menores de 5 años, especialmente aquellos con factores de riesgo importantes, tienen más probabilidad de adquirir neumonía y morir.¹ El 90 % de las muertes por IRA son causadas por neumonías bacterianas, y principalmente por dos gérmenes: el *S pneumoniae* y el *H influenzae*.¹⁻³

Se calculan alrededor de 156 millones de neumonías cada año en el mundo, de las cuales el 97 % ocurre en los países en vías de desarrollo.^{2,4} Mientras que en el mundo desarrollado la neumonía representa solo el 3 % del total de fallecidos, en el resto del mundo esta representa el 20 %.¹ El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) ha definido la neumonía como el principal "asesino" global de los niños: mueren anualmente 1,6 millones de niños menores de 5 años por neumonías.² En América Latina el 14 % de los fallecidos menores de 5 años se deben a neumonías (alrededor de 50 mil fallecidos anuales), pero esta incidencia es 10 veces la de los países desarrollados.¹

En Cuba fallecieron en 2011 solo 25 niños menores de un año por neumonía, con una tasa de 0,2 x 1 000 nacidos vivos, similar a la de Canadá, y más baja que la de Estados Unidos (0,3 x 1 000 nacidos vivos), lo que demuestra que el tratamiento de la neumonía en nuestro país nos sitúa a nivel de los países desarrollados.⁵

En un trabajo sobre neumonías graves en este número de la revista, se refleja que de 217 pacientes pediátricos atendidos, ninguno falleció, lo cual demuestra el tratamiento y la atención recibidos por estos, en servicios especializados de alta calificación, que están al alcance de todos los niños cubanos, con un sistema de salud único, gratuito y ampliamente asequible.

El Programa de Atención de la Salud Materno Infantil y del Adolescente tiene, entre sus programas prioritarios, el Programa de Control de las IRA. Este preconiza las 3 estrategias fundamentales que recomienda la OMS: el manejo estandarizado de casos, las inmunizaciones y el control de los factores de riesgo para evitar la morbilidad grave y la mortalidad por estas afecciones.¹

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González JA, Abreu G, Ibargollen L. Mortalidad por neumonía en menores de 15 años, Cuba 1970-2007. Rev Cubana Pediatr. 2009;81(Supl): 53-60.
2. World Lung Foundation. The acute respiratory infections atlas. New York: Book House Group Inc.; 2010. p. 18-25.
3. Principi N, Esposito S. Management of severe community-acquired pneumonia of children in developing and develop countries. Thorax. 2011;66:815-77.
4. Rudan I, Boschi-Pinto C, Biloglav Z, Mulholland K, Campbell H. Epidemiology and etiology of childhood pneumonia. Bulletin of the World Health Organization. 2008;86(5): 408-16.
5. Minsap. Anuario Estadístico de Salud. La Habana: Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud; 2011. p. 56.

Recibido: 5 de marzo de 2013.

Aprobado: 12 de marzo de 2013.

José Antonio González Valdés. Minsap. Calle 23, entre M y N, Vedado, municipio Plaza. La Habana, Cuba. Correo electrónico: josegv@infomed.sld.cu