

## Factores que afectan a los niños con asma y obesidad

### Factors affecting children with asthma and obesity

Deisy Marilyn Márquez Palacios<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-9758-9461>

Sharon Katlyn Villogas Albengrin<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-9212-9482>

Cesar Saravia Paz Soldán<sup>2\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-4734-3145>

<sup>1</sup>Universidad Privada San Juan Bautista, Escuela Profesional de Medicina Humana. Lima, Perú.

<sup>2</sup>Universidad Privada San Juan Bautista, Departamento de Docencia. Lima, Perú

\*Autor para la correspondencia: [cesar.saravia@upsjb.edu.pe](mailto:cesar.saravia@upsjb.edu.pe)

Recibido: 19/05/2021

Aprobado: 21/06/2021

---

Sra. Editora,

Hemos leído con atención el artículo original titulado “Asma y obesidad en pediatría” de *Abreu Suárez y otros*,<sup>(1)</sup> quienes evaluaron la asociación de asma y obesidad en pacientes pediátricos. Los autores concluyen que los infantes asmáticos con antecedentes familiares de obesidad tienen un elevado riesgo de padecer dicha enfermedad, lo cual conlleva a un mal control del asma.

Este estudio es relevante debido a que el asma es una enfermedad inflamatoria crónica que está presente a nivel mundial y según la Organización Mundial de la Salud existe 235 millones de casos.<sup>(2)</sup>

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades a partir del 2015 refiere a la obesidad como factor de riesgo para pacientes asmáticos pediátricos, además determina que la obesidad dificulta el control del asma.<sup>(3)</sup> Por otra parte, la Iniciativa Mundial para el Asma precisa que el control se da mediante un óptimo tratamiento y la reducción de factores de riesgos para así evitar las exacerbaciones.<sup>(4)</sup>

Según las estadísticas del artículo de *Abreu Suárez* y otros, muestran que 65,1 % de los casos son pacientes no controlados y 23,3 % son pacientes parcialmente controlados,<sup>(1)</sup> sin embargo, no detallan si el paciente tiene un tratamiento continuo, lo cual limita el resultado del estudio ya que no solo influye la obesidad en el control del asma, sino también en el tratamiento.

En los últimos años el aumento de la prevalencia del asma y la dificultad de su control nos incita a establecer no solo la relación de esta enfermedad con otras, como la obesidad, sino también la relación del asma con factores ambientales y sociodemográficos que influyen en el aumento de su severidad y descontrol en infantes.

*Erazo y Rivera* se refieren en su estudio a la polución del medio ambiente como la principal desencadenante de las crisis asmáticas, “relacionándola con polvo, ácaros, pelusas de animales y residuos industriales”.<sup>(5)</sup>

Autores como *Abreu Pérez* y otros, en su estudio determinaron que el impacto del humo del tabaco, los derivados de combustión y la utilización de cocinas de leña en interiores influyen en la irritabilidad de las vías respiratorias y dificultan el control de la enfermedad;<sup>(6)</sup> en tales casos, la exposición prolongada a estos factores contribuyen a un inadecuado control del asma. No obstante, en el discutido artículo no se incluyeron estos factores a pesar de que influyen en el control de la afección, lo cual dejaría un sesgo a nivel de su conclusión.

En síntesis, consideramos meritorio el esfuerzo de los autores de la investigación, pero discrepamos en cuanto a que no se hayan considerado la adherencia al tratamiento y los factores de riesgo que dificultan el control del asma en pacientes pediátricos; ya que en nuestras referencias se demuestra que estas variables contribuyen a un adecuado control de esta enfermedad.

## Referencias bibliográficas

1. Abreu-Suárez G, Bobea-Mota AL, Portuondo-Leyva R, Araujo-Herrera O, Brito-Portuondo CA. Asma y obesidad en pediatría. *Rev. cuban. pediatr.* 2021;93(2):1-12.
2. Organización Mundial de la Salud. Asma. Ginebra: OMS; 2017 [acceso 15/04/2021]. Disponible

en: <https://www.who.int/respiratory/asthma/es/>

3. Lezana Soya V, Navia Lezana V, Puchi Silva A. Obesidad Infantil y Asma Bronquial. *Neumol Pediatr.* 2019;14(4):200-4.

4. Global Initiative for Asthma. Pocket Guide for Asthma Management and Prevention.

Lausanne, Switzerland: Eur Respiratory Soc; 2021 [acceso 15/05/2021] Disponible

en: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2021/04/Main-Pocket-Guide-2021-FINAL-WM.pdf>

5. Erazo Arreaga HJ, Rivera Tigre AD. Factores desencadenantes que influyen en la crisis asmáticas de niños. Perú: Universidad Estatal Milagro; 2017].

6. Abreu Pérez D, Montero Álvarez L, Sánchez Real SA, Sánchez Álvarez AM, Martín Pérez NI. Determinación de contaminantes ambientales y su relación con el empeoramiento del estado asmático en paciente pediátrico. *Alerg Asma Inmunol Pediatr.* 2020;29(3):93-98.

### Conflicto de intereses

Los autores no declaran conflictos de interés.