

¿Son importantes las plantas medicinales en la actualidad?

Are medicinal plants important now-a-days?

Francisco J. Morón Rodríguez

Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Titular de Farmacología. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Ciudad de La Habana, Cuba.

Con frecuencia leemos artículos o escuchamos comentarios en los cuales se subvalora la importancia de las plantas medicinales, que muchas veces se sustenta en falta de evidencia demostrada en ensayos clínicos. Consideramos que ciertamente falta evidencia clínica que respalde la mayoría de los usos de las plantas medicinales y con anterioridad hemos señalado que es un reto para los investigadores dedicados a esta temática;¹ pero ¿hay tales evidencias que respalden de modo inequívoco los usos aprobados de todos los fármacos sintéticos que se comercializan? Seguro coincidiremos que solo una minoría de los medicamentos sintéticos comercializados posee este aval.

Recién se publicó que la venta de suplementos herbarios alcanzó 5 030 000 000 dólares en los Estados Unidos de América durante el pasado año. Ese valor representó 4,2 % de incremento en valor en relación con 2008 y durante la última década ha habido una tendencia a crecer cada año, con excepción de 2002 y 2003 donde ocurrió disminución.² En esa misma publicación se destaca que el incremento resultó mayor en las preparaciones que incluían una sola especie (6,3 %) en relación con las que tenían varias (2 %). Lamentablemente, no tenemos otra referencia que cuantifique, de manera precisa, el comportamiento de las ventas en otros países; pero las publicaciones científicas indican interés en la validación de usos de plantas tradicionales en una gran mayoría de estos.

Se estima que en el mundo se utilizan unas diez mil especies vegetales con fines medicinales.³

Seguro coincidiremos en que las plantas medicinales mantienen gran importancia, tanto para prevenir y tratar problemas de salud, como en la investigación-desarrollo de nuevos principios activos y medicamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Necesidad de investigaciones sobre plantas medicinales. Rev Cubana Plant Med [serie en Internet]. 2007 Dic [citado Jul 05 2010]; 12(4): Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962007000400001&lng=es

2. Cavaliere C, Rea P, Lynch ME, Blumenthal M. Herbal Supplement sales rise in all channels in 2009. *HerbalGram*. 2010;86:62-5.

3. Prieto-González S, Garrido-Garrido G, González-Lavaut JA, Molina-Torres J.

Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. Revista CENIC: Ciencias Biológicas. 2004;35(7) 19(18). Informe Académico. Gale. INASP. 4 July 2010.

Disponible en: <http://find.galegroup.com/gps/infomark.do?&contentSet=IAC - Documents&type=retrieve&tabID=T002&prodId=IPS&docId=A146642000&source=gale&userGroupName=inasp&version=1.0>