

## **Ética en la información, comercialización y uso de plantas medicinales y medicamentos herbarios**

### **Ethics on information, trade, and use of medicinal plants and herbal drugs**

**Prof. Dr. Francisco J. Morón Rodríguez**

*La información y el mercadeo no éticos de los medicamentos son problemas muy debatidos en el contexto internacional,<sup>1,2</sup> sin embargo, los usos con faltas éticas son menos tratados.<sup>3</sup>*

*El editorial del último número de 2012 de la Revista Cubana de Salud Pública analizó las implicaciones de la publicidad comercial de medicamentos si no se efectúa de una manera ética.<sup>4</sup> Su autor expone varios ejemplos de productos naturales y homeopáticos, a los cuales se les atribuyen efectos "probados" no demostrados en ensayos clínicos y no registrados para su uso como medicamentos; no obstante, es pertinente aclarar que existen requisitos para los registros sanitarios específicos de los productos naturales, incluidas las plantas, y los homeopáticos en Cuba y en el contexto internacional. Aunque no citó ejemplos de plantas o fitoterápicos, no podemos sentirnos ajenos al asunto; todos conocemos ejemplos múltiples en sitios web, prensa y personales, donde de manera intencionada o por desconocimiento se atribuyen efectos terapéuticos "sin reacciones adversas" y "científicamente demostrados" a plantas o sus preparados, que devienen "curalotodo". También algunos médicos y otros profesionales de la salud caen en ese error al exponer una experiencia o al prescribir ¿Por qué no decir honestamente que lo que estamos recetando o informando está basado en la medicina tradicional y que aunque no haya ensayos clínicos, tiene o carece de algunos estudios preclínicos que pueden validar su posible uso? Esa manera sería éticamente correcta.*

*¿Por qué no lo hacen algunos de esa forma? Un motivo pudiera ser la intención para promover ventas o reconocimientos personales; el otro sería el desconocimiento, que lleva implícito menospreciar el aval de seguridad y uso que brindan las medicinas tradicionales, aunque sabemos que tiene limitaciones. Ambos son éticamente inadmisibles y nos hemos referido en varias ocasiones a la necesidad de validación científica de usos de partes específicas de plantas y los medicamentos herbarios para su empleo en los sistemas de salud.<sup>5-8</sup>*

*Los profesionales de la salud debemos luchar contra las formas no éticas y riesgosas para anunciar y usar las plantas medicinales, los medicamentos herbarios y otras formas de medicinas tradicionales; seamos exigentes en que se conozcan*

---

*sus efectos tradicionales, los demostrados experimentalmente y en ensayos clínicos controlados, según corresponda.*

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vacca C, Vargas C, Cañás M, Reveiz L. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Panam Salud Pública. 2011;29(2):76-83 [citado 2012 Nov. 21]. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Homedes N. Los retos al acceso y uso adecuado de medicamentos. História, Ciências, Saúde-Manguinhos, Rio de Janeiro. 2011[citado 2012 Nov 21];18(4):1180-2. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/hcsm/v18n4/15.pdf>
3. Moya Bernal A. Ética de la prescripción. Inf Ter Sist Nac Salud. 2011[citado 2012 Nov. 21];35(2):57-63. Disponible en: [http://msps.es/gl/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/infMedic/docs/vol35\\_2\\_Etica.pdf](http://msps.es/gl/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/docs/vol35_2_Etica.pdf)
4. Rojas Ochoa F. La publicidad comercial de medicamentos también es corrupción. Rev Cubana Salud Púb. 2012;38(4). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol38\\_4\\_12/spu01412.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol38_4_12/spu01412.htm)
5. Morón Rodríguez F. Las plantas medicinales, la medicina y los sistemas de salud. Rev Cubana Plant Med [revista en la Internet]. 2012 Sep [citado 2012 Oct 21]; 17(3):210-2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962012000300001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000300001&lng=es)
6. Morón Rodríguez FJ, Morón Pinedo D, Nodarse Rodríguez M. Valoración de la evidencia científica para recomendar *Annona muricata* L. (guanábana) como tratamiento o prevención del cáncer. Rev Cubana Plant Med [revista en la Internet]. 2010 Sep [citado 2012 Oct 21];15(3):169-81. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962010000300009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962010000300009&lng=es)
7. Morón Rodríguez, Francisco J. La medicina tradicional y natural en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cubana Plant Med [revista en la Internet]. 2009 Dic [citado 2012 Oct 21];14(4): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962009000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962009000400001&lng=es)
8. Morón Rodríguez F. Evidencia y uso de plantas medicinales en los sistemas de salud. Rev Cubana Plant Med [revista en la Internet]. 2008 Mar [citado 2012 Oct 21]; 13(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962008000100001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962008000100001&lng=es)