

EDITORIAL

La ansiedad y la depresión son trastornos psiquiátricos muy comunes actualmente entre la población, tanto de países desarrollados como en vías de desarrollo. En el paciente afectado de depresión existe una pérdida sensible de la capacidad de interesarse y disfrutar de las cosas, así como una disminución de la vitalidad, que lo llevan a una reducción de la actividad y a un cansancio exagerado que aparece incluso tras un esfuerzo mínimo. Todos estos síntomas reducen notablemente las posibilidades de trabajo y/o estudio del paciente, con la correspondiente repercusión socioeconómica. Ello adquiere gran relevancia si se tiene en cuenta que 17 millones de personas en el mundo padecen de depresión con una prevalencia de alrededor del 4,5 % y cerca de la quinta parte de la población la pueden padecer a lo largo de su vida. El tratamiento actual de esta enfermedad en el nivel primario y en el especializado se basa fundamentalmente en el uso de fármacos antidepresivos de origen sintético los cuales tanto médicos como pacientes se rehúsan a emplear debido a su elevado costo, a la prolongación del tratamiento y a los efectos secundarios asociados.

En un ambiente propicio, cuando desde hace más de 10 años se ha venido enfatizando en la importancia de la fitoterapia y en particular de los medicamentos herbarios para el tratamiento de la depresión cobra una connotación singular una planta del género *Hypericum*, cuyo nombre científico es *Hypericum perforatum*, muy conocida en Europa y en los Estados Unidos como *St John's Wort* (yerba de San Juan), cuyas preparaciones se prescribieron para más de 20 millones de personas en 1994. En una revisión sobre esta planta se halló que *Bloomfiel y otros* en 1994 señalan en estudios comparados con drogas antidepresivas clásicas una respuesta positiva en 50-80 % de los pacientes tratados con *Hypericum perforatum* con las ventajas del incremento del sueño con dosis que no impiden las funciones cognitivas y no poseen efectos adversos.

Del género *Hypericum* existen algunas variedades en Cuba con una abundancia relativa y distribución en casi todo el país. Entre ellas se destacan el *Hypericum fasciculatum* Lam, el *Hypericum hypericoides* L y el *Hypericum styphelioides* A Rich (endémico de Cuba). Estas especies fueron colectadas, identificadas y estudiadas por el Laboratorio de Medicina Herbaria del Instituto Superior de Medicina Militar "Dr. Luis Díaz Soto". Según los estudios estas especies poseen una composición fitoquímica muy semejante al del *Hypericum perforatum* y sus tinturas al 50 % en dosis de 150 y 300 mg/kg tienen actividad antidepresiva demostrada en biomodelos, por lo que prometen ser en el futuro drogas de elección para el tratamiento de la depresión en el nivel primario y especializado de atención de salud.

Dr. José L. Pérez de Alejo
Laboratorio de Medicina Herbaria
ISMM "Dr. Luis Díaz Soto"