

RESEÑA DE LIBROS

**LIEBL H. BACH-BLUTEN FUR JEDEN TAG. REPERTORIUM DER
BACH-BLUTENTHERAPIE. REPERTORIO DE LA TERAPIA
CON LAS FLORES DE BACH. LAS FLORES DE *BACH* PARA CADA DÍA.
STUTT GART. NATURA MED/HAMPP VERLAG GMBH. 1997**

En este libro se hace una valoración sobre la terapia con las flores, hecho que marcó un hito en las investigaciones que se venían realizando sobre la utilización de las plantas de las enfermedades humanas.

Este descubrimiento se le debe al Dr. *Edward Bach*, que ya en la década del 20 de este siglo buscando productos naturales para atender a sus pacientes, decidió estudiar la síquis humana y valoró después de mucho estudio que para cada trastorno síquico existían plantas que podían curar a esos pacientes, específicamente las flores, y así empezó a estudiarlas y después de un proceso de laboratorio se las empezó a aplicar en forma de gotas y vio la mejoría en ellos. Incluso en un momento de su vida tuvo que aplicarse el tratamiento y el resultado fue satisfactorio.

Aunque el libro no está dividido por capítulos, sí por acápite que tratan distintos aspectos de la terapia floral. Aparece una biografía resumida sobre la vida del Dr. *Edward Bach*. También aparece un acápite sobre opiniones del Dr. *Bach* acerca de la enfermedad y la salud, sobre el trabajo futuro de los médicos, la aplicación y dosificación de *Rescue*, el agua como sustancia portadora para el frasco de ingestión, el principio de selección de las flores de *Bach* y la aplicación de la terapia de las flores en los animales.

Un acápite plantea si se requiere una instrucción especial para trabajar con las esencias florales de *Bach*; otro continúa en la terapia con las esencias florales de *Bach*, las posibilidades de la terapia floral de *Bach*, los métodos de decocción de las flores, el método de elaboración utilizado por el Dr. *Bach*, la terapia con otros medicamentos y las esencias de *Bach*, como se coadyuvan entre sí; el tratamiento natural y terapia con las esencias florales de *Bach*, qué se puede producir al ingerir las esencias florales de *Bach*, modo de acción de las esencias florales de *Bach*. Por último aparece un registro de las 38 flores de *Bach* y la utilización de cada una de ellas según la enfermedad.

La lectura de esta obra es amena, ya que sin la utilización de un vocabulario científico muy riguroso, no deja de ser profunda y es asequible a todas las personas interesadas en esta terapia.

La obra está escrita originalmente en idioma alemán, y ha sido traducida y puesta a disposición de los usuarios en el Dpto. de Referencias de la Biblioteca Médica Nacional (BMN).

Lic. Elia Abreu Hernández
Dpto. Procesamiento de la Documentación