

20

CRITERIOS EN LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS PARA EL TAEKWONDO EN EDADES TEMPRANAS

CRITERIA OF SPORT TALENTS DETECTION IN ORDER TO TAEKWONDO IN EARLY AGES

Jean Cristopher Bacuilima Solis¹

E-mail: jcbacuilimas10@ucacue.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6108-5990>

Darwin Gabriel García Herrera¹

E-mail: dggarciah@ucacue.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6813-8100>

Carlos Marcelo Ávila Mediavilla¹

E-mail: cavilam@ucacue.edu.ec

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2649-9634>

¹ Universidad Católica de Cuenca. Ecuador.

Cita sugerida (APA, séptima edición)

Bacuilima Solis, J. C. García Herrera, D. G., & Ávila Mediavilla, C. M. (2023). Criterios en la detección de talentos deportivos para el Taekwondo en edades tempranas. *Revista Conrado*, 19(92), 170-177.

RESUMEN

La investigación busca determinar el proceso de detección de talentos deportivos en edades tempranas enfatizando en la categoría infantiles de 9 a 10 años, en la provincia del Azuay, tiene un alcance descriptivo de campo, con un enfoque cuantitativo, utilizando métodos teóricos, empíricos y estadístico – matemáticos, la población del estudio fueron niños que participaron en las colonias vacacionales de Federación Deportiva del Azuay 2022, se aplicó mediciones antropométricas y test de eficiencia física, la mayoría de niños habían practicado muy poco actividades deportivas, obteniendo, como resultado que el 41,2 % de los niños evaluados cumplen con ciertas características físicas, para ser considerados como posibles talentos dentro del taekwondo, pudiendo de esta forma insertarlos dentro de este deporte para que cumplan el proceso de iniciación y formación, elevando así el nivel competitivo dentro de la provincia, de igual forma poder implementar este proceso de selección de talentos en clubes formativos, ligas cantonales y en federaciones deportivas provinciales, para poder potenciar este deporte, teniendo así una base sólida para la obtención de resultados a largo plazo a nivel mundial y olímpico.

Palabras clave:

Taekwondo, selección, talentos deportivos, procesos, metodología.

ABSTRACT

The research seeks to determine the process of detecting sports talents at an early age, emphasizing the children's category from 9 to 10 years, in the province of Azuay, it has a descriptive field scope, with a quantitative approach, using theoretical, empirical and statistical methods. – Mathematicians, the study population were children who attend the vacation camps of the Azuay Sports Federation 2022, anthropometric measurements and physical efficiency tests were applied, most of the children had practiced very little sports activities, obtaining, as a result, 41.2% of the children evaluated meet certain physical characteristics, to be considered as possible talents within taekwondo, thus being able to insert them into this sport so that they complete the initiation and training process, thus raising the competitive level within the province, in the same way to be able to implement this talent selection process in clubs s training, cantonal leagues and in the provincial sports federation, in order to promote this sport, thus having a solid base for obtaining long-term results at the world and Olympic level.

Keywords:

Taekwondo, selection, sports talents, processes, methodology.

INTRODUCCIÓN

Con el pasar de la historia dentro del deporte se ha llevado al convencimiento, que el talento aparece de manera espontánea por lo que condujo a muchos entrenadores a tener la convicción de ser irrelevante invertir tiempo y recursos en la búsqueda del atleta correcto, hace pocos años el talento deportivo aparecía naturalmente en los deportes con mayor popularidad, sin embargo el deseo por obtener mayores resultados ha llevado a varios deportes a estudiar científicamente a cada uno de los atletas para poder tener deportistas con un desempeño óptimo en el deporte.

Leyva (2003), indica que siempre al realizar selección deportiva, se debe pensar en el fin que se persigue a largo plazo y en las etapas que le restan al talento para cumplir dicho fin, en ese sentido, por el tiempo que media entre la aplicación de los instrumentos de detección y la estabilización de los resultados de importancia, por lo que se debe realizar el proceso en edades tempranas teniendo una base consolidada la cual se deberá mantener con todos los cuidados pertinentes al deportista para poder cumplir los objetivos a largo plazo planteados.

El limitado manejo del proceso de búsqueda y selección de talentos en las edades tempranas de los deportistas de taekwondo, debido a que son pocos los registros que evidencien que se realicen pruebas físicas, antropométricas y psicológicas en un organismo deportivo. En tal virtud esto conlleva a los atletas a estancarse en cierto punto de la etapa competitiva, debido a que no cumplen con las características requeridas para continuar el proceso de desarrollo para ser atleta de alto rendimiento, siendo una limitante, para cosechar logros a largo plazo a nivel nacional e internacional.

De igual forma se pierden deportistas aptos para el taekwondo que pudieron haber llegado a dichas instituciones deportivas, pero con el deficiente proceso de selección deportiva empírica, han hecho que muchos deportistas sean descartados sin haber realizado un análisis de las características individuales para comenzar un proceso de entrenamiento a largo plazo, con los niños que deseen comenzar a entrenar por primera vez en una institución como Federación Deportiva del Azuay, se los admite cuando se habilite el sistema de inscripciones, sin realizar ninguna prueba, evaluación o requisito enfocado a seleccionar posibles talentos deportivos.

Con los atletas que tienen un poco más de experiencia y deseen formar parte de la selección provincial, participan en una convocatoria de selectivo en donde realizan combates y el ganador de cada categoría entrará a ser parte del equipo, para las futuras competencias planificadas,

en el selectivo tendrá más oportunidades de ganar el deportista que tenga más experiencia sin importar el somatotipo o características físicas, teniendo en consideración que el somatotipo ideal para el taekwondo en las primeras categorías de peso es ectomorfo, en las categorías más pesadas predomina el endomorfo, al igual que la estatura en la predicción de talla para los varones sobrepasará el 1,78 y en las mujeres el 1,64m.

El objetivo del estudio fue realizar el proceso de selección de talentos deportivos para el taekwondo en las colonias vacacionales de Federación Deportiva del Azuay, mediante la evaluación de medidas antropométricas y test de eficiencia física, para así fomentar la implementación de este proceso de selección de talentos y orientar técnicamente a los atletas al deporte que tengan mayor predominancia en base al somatotipo y capacidades físicas condicionales.

La inversión económica que se realiza en los atletas, que no cuentan con el somatotipo referencial ideal, ni las características determinantes para el deporte, son recursos que serán desperdiciados, ya que a nivel nacional podrán destacar hasta cierto punto, sin embargo a nivel mundial las exigencias y seguimiento de los talentos deportivos es mucho mayor, García (2014), menciona que el talento innato o heredado se conserva durante toda la vida, aunque puede potenciarse con estudios y práctica, lo opuesto sucede con el talento adquirido, el cuál debe ejercitarse de manera casi constante.

La importancia del estudio radica en realizar un pilotaje de evaluaciones antropométricas y eficiencia física, del proceso de selección de posibles talentos deportivos, para poder identificar y orientar a los niños a los deportes que en base a las características deberían practicar, los organismos deportivos, entrenadores y monitores tengan la oportunidad de realizar el proceso de iniciación deportiva con estos posibles talentos y no solo con los niños que llegan o que pueden entrenar, sino con los que deberían realizar el proceso de preparación.

La captación de talentos tiene como finalidad contribuir al proceso de selección deportiva en edades tempranas con los estudiantes del sistema escolarizado del país para un correcto desarrollo de formación dentro del área de taekwondo en las escuelas formativas del Azuay y del país, mediante bases metodológicas en cuanto a requisitos antropométricos, características físicas, condición tecno motriz, capacidad de aprendizaje, predisposición para el rendimiento, factores afectivos, condicionantes sociales.

Para poder entender el camino hacia el cual se dirige el talento deportivo primero los entrenadores deben

conocer, a que hace referencia, algunas definiciones de diferentes autores:

El talento constituye una de las condiciones fundamentales para acceder a la excelencia en el deporte de competición. Los sujetos con talento especial, como aquellos que manifiestan niveles de habilidades extraordinarias en competencia motriz, se debe matizar que esos niveles se identifican con la alta probabilidad de que el sujeto llegue hasta un alto rendimiento deportivo que lo sitúe en condiciones de obtener resultados de máximo nivel.

Personas con talento son aquellas que, por su capacidad de asimilación y rendimiento, destacan en una edad temprana en una especialidad deportiva determinada (López, 1995). El talento es una facultad o un grupo de facultades con una cierta especificidad notablemente superior a la media, pero que todavía tiene que manifestarse (Nadori, 1993).

El taekwondo es un deporte de contacto con una interacción directa de dos competidores en un espacio compartido teniendo como objetivo ganar mediante la marcación de puntos al peto (tronco) y a la cabeza (cabezal) en cada round o asalto (3 en total) durante un tiempo determinado acorde a cada categoría por edades pudiendo llegar hasta los 2 minutos de combate con 1 minuto de descanso, donde las técnicas especialmente las de piernas son ejecutadas con mucha explosividad, velocidad, fluidez. También pudiendo ganar el combate mediante el K.O, el entrenador de cada competidor tendrá sitio a un costado de la cancha para poder realizar las direcciones pertinentes.

Durante los últimos tiempos se pensaba que con la introducción del sistema electrónico de taekwondo para las competencias de taekwondo los talentos deberían únicamente ser altos, delgados y flexibles, sin embargo el avance de las ciencias aplicadas al deporte, llevan a pensar que no únicamente por sus condiciones morfológicas o superar ciertos test físicos para obtener los resultados de alguna capacidad condicional determinarían al atleta correcto para encaminar un proceso de formación deportiva, sino que se debería disponer de otras evaluaciones y trabajar en conjunto con un equipo multidisciplinario, expertos en diferentes áreas (Akilian, 2018).

Pieter & Falcó (2010), afirman que la detección de talentos es una combinación de la identificación del talento y a su vez de la búsqueda del mismo. Por lo cual la identificación del talento se la realiza mediante las llamadas "características del talento". Una característica de esta es una condición o variable que va a tipificar a una persona como un talento. Las características de cada individuo deberían cumplir los siguientes requisitos: 1) tienen que

ser estables durante el periodo de predicción, 2) tienen que ser medibles, y 3) tienen que ser relevantes para el rendimiento

Se distinguen dos tipos de métodos para la identificación de talentos, el enfoque biológico que está ejemplificado por el entrenador reclutando deportistas basándose por ejemplo en la rapidez o fuerza que tiene las técnicas de tales atletas, por otro lado el enfoque científico utiliza las baterías de test enfocadas a cierto deporte para analizar a los atletas, por ejemplo en Ecuador, Vinueza (2013), mediante el DTM de FEDENADOR crean una guía metodológica para evaluar las capacidades motrices generales, también se han desarrollado ciertos test de campo específicos al taekwondo, por ejemplo para medir la resistencia anaeróbica para este deporte.

Según Nadori (1993), los criterios que a continuación se exponen deben ser tomados en cuenta a la hora de recibir la selección en los deportes situacionales.

- Reacción favorable a estímulos de elevada intensidad.
- Aplicación correcta y creativa de las técnicas.
- Soluciones individuales de los problemas.
- Capacidad de aprendizaje, creatividad.

Un sujeto dotado de talento:

- Desarrollará mejor su prestación por efecto de los estímulos del entrenamiento.
- Responderá mejor a una intensificación de la carga de entrenamiento.
- Adquirirá rápidamente las técnicas deportivas, desarrollo posterior de los conocimientos adquiridos.
- Será creativo para afrontar situaciones imprevistas.
- Será tenaz y asiduo al entrenamiento.

Una característica del talento utilizada muy frecuentemente y siendo fundamental dentro del taekwondo debido a las variantes generadas por la introducción del sistema electrónico es la altura por lo que tener un mayor alcance de las extremidades para poder realizar contacto con el peto electrónico es fundamental y según los rangos de altura de los atletas de taekwondo que quedaron en primer lugar en los Juegos Olímpicos Rio 2016, comenzando desde las categorías de peso más livianas en hombres es 1,78 m y en mujeres 1,64 m.

En varios países intervienen la selección de talentos dado el ejemplo de Venezuela el taekwondo se practica en todo el país, pero está organizada por clubes, asociaciones y una Federación Nacional, en los cuales han obtenidos resultados a nivel internacional tales como Juegos Bolivarianos, Juegos Suramericanos, Centroamericanos,

Panamericanos, Juegos del Alba, Campeonatos Mundiales y Juegos Olímpicos, es considerado en Venezuela un deporte estratégico en cuanto a la captación de talentos, para mantener los resultados.

De igual forma en el año 2020, se realizó una encuesta a 15 entrenadores de Ecuador cinturones negros superiores a sexto Dan otorgados por la Federación Mundial de Taekwondo, los cuales en sus primeras décadas de nacimiento en el país tuvieron grandes resultados a nivel individual y por equipos, a comparación de las últimas dos décadas en las que se ven escasos resultados, los cuales manifiestan que los buenos resultados obtenidos fue por la llegada de maestros coreanos a Ecuador, en primera instancia por asuntos comerciales, por lo que varios ecuatorianos tuvieron acercamiento a ellos y supieron extraer sus conocimientos.

Según una encuesta realizada dentro de la provincia del Azuay a los entrenadores y monitores de taekwondo en el año 2021, los métodos que han sido utilizados y se continúan ejecutando para la selección de talentos en el taekwondo en la provincia siguen siendo los más sencillos y menos efectivos para conformar una selección, por lo que debe predecir con antelación las posibilidades máximas del deportista para evitar pérdida de tiempo y dinero innecesariamente en el proceso deportivo, siendo de gran importancia para el entrenador y la institución deportiva el manejar correctamente dichos procesos.

El 58,3% de los entrenadores de taekwondo encuestados en la provincia del Azuay prefieren realizar una selección de talentos tradicional, siendo ésta la competencia, es decir realizar un selectivo entre los deportistas de la disciplina, el que gane entra a la selección de la FDA, un 25% de los entrenadores opta por realizar una selección científica activa, la cual requiere un proceso más demorado pero más efectivo, y por último el 16,2% realiza una selección natural pasiva es decir observan y analizan a los deportistas que destaquen más, con mejor desenvolvimiento para poderlo incluir como parte de una selección (Bacuilima, 2021).

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se fundamentó en el paradigma positivista y el método científico. El estudio de enfoque cuantitativo estableció supuestos y midió los hallazgos desde la inmersión en campo (Guba & Lincoln, 2002). La investigación exploró los referentes teóricos y determinó el constructo teórico de causa y efecto.

La investigación es descriptiva porque caracterizó el perfil de los sujetos de estudio, La investigación además es transversal o transeccional porque observó el fenómeno en un solo momento tal como se presentó en el contexto de origen. El estudio fue no experimental porque no manipula deliberadamente las variables (Solís et al., 2023).

Para la recolección de los datos se aplicó la técnica de la medición y el instrumento aplicado fueron las mediciones antropométricas y test de eficiencia física validados por FEDENADOR (Romero et al., 2014).

La investigación partió de una población de 100 sujetos de investigación. Los sujetos de investigación son niños de 9 a 10 años. El objeto de estudio las colonias vacacionales de Federación Deportiva del Azuay. La muestra está constituida por toda la población, luego de realizar el proceso de tabulación, interpretación y análisis de resultados se utilizó el paquete estadístico SPSS (Erazo, 2021).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Respecto a los parámetros de medidas antropométricas básicas y test físicos aplicados en niños no entrenados de 9 y 10 años de edad damas y varones, para la identificación y selección de posibles talentos deportivos para el taekwondo, es importante tener en consideración que los deportes de contacto, se divide por categorías de peso dado que generalmente a mayor división mayor altura tendrá el atleta, por lo que se ha tomado una tabla elaborada por la revista digital de Efdportes, en el año 2014, la cual nos permite basarnos en los datos tomados niños de 9 a 10 años de edad evaluados en el Ecuador.

Tabla 1. Medidas antropométricas básicas.

Peso (kg)	Talla(cm)	IC(%)	Envergadura(cm)	Peso(kg)	Talla(cm)	IC(%)	Envergadura(cm)
9-10 femenino				9-10 masculino			
32-37	135-147	47.9-52.0	135-147	32-36	139-144	49.2-51.8	140-147
11-12 femenino				11-12 masculino			
41-46	151-157	44.2-51.0	152-159	34-41	148-156	47.5-50.0	149-160

Fuente: Romero et al. (2014).

Esos valores de la tabla 1 de las reseñas de los resultados obtenidos reflejan la propensión a obtener similares valores de la talla y la braza, con apenas 0-4 cm de diferencias y señalan esa característica poblacional. Al respecto explica Rojas (2000), que la envergadura sirve para apreciar proporciones y la correspondencia entre el sexo y la morfología. Explica que una envergadura normal para la edad no tiene más de 4.0 cm de diferencia con la media para dicha edad, tal como los resultados obtenidos por los autores de este artículo. En una envergadura normal durante la infancia y la niñez temprana la medida es menor que la talla, se iguala con ella alrededor de los 10 años en niños y 12 años en las niñas para finalmente superarla (tabla 2).

Tabla 2. Características antropométricas de la población de 9 y 10 años de las Colonias Vacacionales de FDA.

	Estatura Cuerpo	Peso	Altura Sentado	envergadura
Válidos	55	55	55	55
Perdidos	0	0	0	0
Media	135 cm	28 kg	71 cm	143 cm
Encima de la media	56.36%	67.27%	52.72%	29.09%

Se exponen resultados de la tabla 1, de las 4 características antropométricas tomadas en cuenta, en donde a la relación con la estatura y peso de los niños de entre 9 y 10 años se tomó en consideración la tabla de medidas lo cual indica que una cantidad significativa está por encima de la media de su estatura para su edad del 56.36%, al igual que el peso con 67.27% y la altura sentada 52.72%, lo cual es influyente para el taekwondo al necesitar una altura elevada.

Tal como indica Hoare (2001), menciona que identificar talentos en su forma más pura asume que hay una base genética determinante para el rendimiento de los deportistas, en este caso una altura ideal de extremidades largas para mayor alcance de las patadas y marcaje de puntos en el taekwondo con el sistema electrónico en donde se conectan las empuñeras que llevan puestos los atletas, así como los petos y cabezales, de igual forma la mejor sensibilidad para la entrenabilidad de sus recursos (Tabla 3).

Tabla 3. Características físicas de la población de 9 y 10 años de las Colonias Vacacionales de FDA.

	Fuerza	Velocidad	Agilidad	Equilibrio	Resistencia
Media	124	6	15	30	12
Encima de la media	21.81%	36.36%	29.09%	25.45%	18.18%

Exponiendo la tabla 2, se observa que existe un porcentaje bajo, que se encuentra encima de la media, en cuanto a las características físicas de la muestra, por lo que existe en fuerza un 21.81% por encima de la media, en velocidad 36.36%, agilidad 29.09%, equilibrio 25.45% y resistencia 18,18%, todas estas características siendo fundamentales para el taekwondo, sin embargo se debe considerar que la muestra tomada en cuenta, en esta investigación son en su mayoría niños que no han practicado ningún deporte con anterioridad.

Actualmente debido a la pandemia de COVID 19, varios centros de actividad física se han visto disminuidos debido al temor de las personas por el contagio, por lo que ha vuelto a varios niños sedentarios, dando como resultado un bajo nivel de rendimiento en las distintas pruebas físicas, por otro lado aumento de sobrepeso, lo que afecta en su somatotipo acorde a la condición de vida, teniendo claro que irá presentando cambios a lo largo de la transición de la etapa infantil a la madures y adolescencia.

Existen varios deportes para los cuales los atletas deberán tener un somatotipo idóneo, si lo que buscan es llegar a sobresalir a nivel internacional, por lo que los niños evaluados en este estudio podrán ser encaminados a distintos deportes dando a conocer la ventaja que tiene para formar parte de dicha disciplina, entre los evaluados hay varios niños en deportes como escalada, karate y taekwondo, por lo que se deberá tener el contacto con el representante para poder hacer el llamado a los posibles talentos y formar parte de las escuelas formativas de FDA.

En forma general los evaluados muestran ciertas características importantes en cuanto a las medidas antropométricas siendo un porcentaje relativamente bajo para el taekwondo, pero siendo muy útiles para los entrenadores y monitores de otros deportes, sin embargo, el pequeño porcentaje de los más aptos para el taekwondo tienen ciertas cualidades en las partes antropométricas y físicas que ayudarán al mejor proceso de formación del posible talento deportivo.

Se observa que acorde a las características físicas y antropométricas, el somatotipo tiene tendencia de acuerdo a las divisiones de peso, siendo en las categorías livianas predominante los ectomorfos y en las categorías de peso medio y pesado tienen tendencia meso-endomórfico, teniendo relación estrecha con la altura, dándonos a entender que en niños no entrenados estas serían las bases fundamentales con respecto al somatotipo ideal para incursionar en la práctica deportiva del taekwondo.

Según un estudio realizado por Orellana (2022), en la ciudad de Azogues, dice que en edades tempranas a los 8 años los valores relacionados a la estatura se encuentran entre 128,0 cm con relación a la brazada de 125,0 cm manteniendo una diferencia de 3,0 cm, a los 9 años de 136,0 cm en relación a la brazada de 134,9 cm con una diferencia de 1,1 cm, por lo que en estas edades se coincide con los valores estatura brazada manifestados por Romero et al. (2014), por lo que se observa una dispersión grupal amplia en relación a la estatura parada y la envergadura.

García (2014), refiere que el talento debe potenciarse con el estudio y prácticas, pues al no realizar una correcta selección de talentos pierden la oportunidad muchos atletas que pudieron haber sido preparados de manera correcta para obtener resultados a largo plazo sin embargo al realizar una selección no científica, conlleva a tener deportistas que pueden rendir a corto plazo, pero a mediano y largo plazo sufran un estancamiento, lo cual lleve a la frustración del deportista, padres y entrenadores, en

la cual la mayoría de los casos optan por retirarse del deporte.

Según Pieter & Falcó (2010), en su estudio ha mostrado que los niños de 5 años exhiben aproximadamente el 20-40% de las habilidades motrices potenciales que poseerán de adultos. En niñas de la misma edad, este porcentaje es del 40-60% (Matsudo, 1996).

En otras palabras, las niñas están más cerca de su rendimiento adulto en edades más tempranas que los niños. Por lo que los datos que se pudo recolectar en la presente investigación genera una guía para poder trabajar con los deportistas evaluados. Todo el estudio realizado acorde a los criterios para identificar talentos deportivos para el taekwondo será de gran impacto para que una institución deportiva como la Federación Deportiva del Azuay, planifique mejor la metodología para la selección de los atletas, los cuales tendrán un mejor rendimiento a largo plazo, pudiendo trabajar de manera prolongada con los deportistas y así llevar una planificación que sea acorde a los eventos más importantes a destacar a nivel nacional e internacional, por lo tanto el cuerpo técnico podrá servirse del trabajo realizado para poder replicar y mejorar continuamente.

PROPUESTA

El estudio realizado en las colonias vacacionales 2022, de Federación Deportiva del Azuay es un gran inicio para el proceso de selección de posibles talentos deportivos, el cual sirve como plan piloto para poderlo realizar a mayor escala en las unidades educativas, comenzando con los planteles aledaños a los escenarios deportivos y posterior globalizarlo a mayor cantidad en el resto de los mismos a nivel provincial, de esta forma se podría poco a poco incursionar en los talentos que aún no han sido descubiertos (Figura 1).

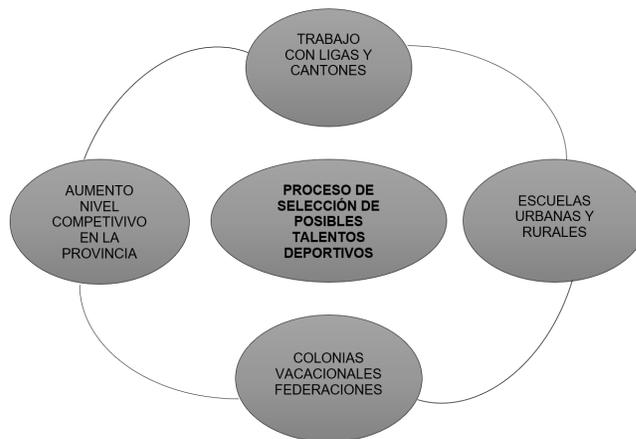


Figura 1. Proceso de selección de posibles talentos deportivos.

Los criterios más relevantes que se deben considerar en el taekwondo es la estatura, por encima de la media, gran competencia motriz, capacidad de asimilación y rendimiento, al igual que un rendimiento por encima de la media en cuanto a los test físicos aplicados a los niños, por lo que se realiza la propuesta, en base al siguiente esquema gráfico de un programa nacional de selección de talentos de taekwondo (Tabla 4, 5 y 6).

Tabla 4. Propuesta – Programa de enseñanza para Taekwondo.

Deporte:	Taekwondo
Categoría:	Infantil
Fecha de Inicio:	
Fecha final:	
Duración de las etapas	
Etapas 1 (Visita a los planteles educativos)	
Etapas 2 (Pruebas físicas y antropométricas alumnos quintos grados)	
Etapas 3 (Recolección de Datos)	
Etapas 4 (Visita y llamado a los posibles talentos deportivos)	

Tabla 5. Descripción de las capacidades a evaluar e indicaciones metodológicas a desarrollar en el programa.

Medidas antropométricas a evaluar	Métodos	Procedimientos
Peso Talla Envergadura Talla sentada	Método visual directo (demostrativo) Método auditivo Método verbal (explicativo – teo) Método de repetición	Frontal, en fila, hilera, círculo, circuito. Disperso en el área. Individual Parejas Grupos

Tabla 6. Descripción de las capacidades físicas e indicaciones metodológicas a evaluar en el programa.

Capacidades físicas a desarrollar	Métodos	Procedimientos
Equilibrio Agilidad Fuerza Velocidad Resistencia	Método verbal (explicativo) Método visual directo (demostrativo) Método de repetición	Frontal, en fila, hilera, círculo, circuito. Disperso en el área. Individual Parejas. Grupos. Tríos. Cuarteto. Ondulatorio

Todos los datos recolectados nos servirán para poder adaptar a cada uno de los deportes teniendo así una guía metodológica la cual se podrá ir mejorando continuamente, permitiendo a los entrenadores tanto de clubes, asociaciones, federaciones basarse en un plan que ayude con el desarrollo para descubrir talentos deportivos llevando así al mejor desarrollo del ámbito deportivo dentro de la provincia y del país, aportando de manera positiva al deporte ecuatoriano.

CONCLUSIONES

Con respecto al objetivo general del estudio, se cumplió al aplicar la batería de test antropométrico y físico de FEDENADOR a la población de niños no entrenados de las edades de 9 y 10 años de las colonias vacacionales de Federación Deportiva del Azuay, cabe recalcar que este proceso debe llevarse en conjunto con el desarrollo de ingreso para formar parte de las escuelas permanentes de taekwondo de FDA, lo cual permitió trabajar de mejor manera con el alto porcentaje de atletas evaluados y que cumplen ciertos parámetros idóneos para dicho deporte.

Según los resultados el 41,2 % de los niños son posibles talentos, en cuanto a los datos arrojados acorde a las medidas antropométricas y test físicos, dichos resultados se darán a conocer al equipo técnico metodológico de Federación Deportiva del Azuay, para poder socializar con clubes deportivos y ligas cantonales relacionados al taekwondo de la

provincia del Azuay con la finalidad de promover la capacitación de talentos deportivos, de tal forma que se pueda seguir un proceso adecuado con el aporte de cada club o liga para beneficio de cada provincia y el país.

De igual forma el 36,36% de los niños evaluados mostraron un predominio de la velocidad por lo que se podría enlazar con deportes como el atletismo en las pruebas de carreras de velocidad, también el 18,18% predominaron la resistencia por lo que se los puede vincular con pruebas de fondo en el atletismo, en cuanto a predominio de fuerza presentó el 21,81% por encima de la media, los cuales pueden sobresalir en deportes como el judo o halterofilia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Akilian, F. (2014). *La compleja tarea de identificar posibles talentos deportivos en Taekwondo*. <https://mastkd.com/2018/02/la-compleja-tarea-de-identificar-posibles-talentos-deportivos-en-tkd/>
- Bacuilima, J. (2021). El proceso de selección de talentos de taekwondo en la Federación Deportiva del Azuay. *EFDeportes.com, Revista Digital*, 19(193).
- Erazo Álvarez, J. C. (2021). Capital intelectual y gestión de innovación: Pequeñas y medianas empresas de cuero y calzado en Tungurahua-Ecuador. *Revista De Ciencias Sociales*, 27, 230-245.
- Guba, E., & Lincoln, Y. (2002). Paradigmas en competencia en la investigación cualitativa. En, C. Derman, & J. Haro, *Por los rincones. Antología de métodos cualitativos en la investigación social*. (pp. 113-145). El Colegio de Sonora.
- García, S. (2014) Detección de talentos deportivos. *Efdeporte Revista Digital*, 18(189).
- Hoare, D. (2001). *Talent Identification and Selection Manual*. SISA.
- Leyva, R. (2003). La selección de talentos deportivos. Criterios para asegurar su eficacia. *Efdeportes Revista Digital Buenos Aires*, 9(61).
- López Bedoya, J. (1995) Entrenamiento temprano y capacitación de talentos en el deporte. En, D. Blázquez, (dir.) *La iniciación deportiva y el deporte escolar*. (pp.207-247). Inde.
- Matsudo, V. (1996). Prediction of future athletic excellence, En, O. Bar-Or (ed.), *The child and adolescent athlete, volumen VI de la Encyclopaedia of Sports Medicine*. (pp. 92-109). Blackwell Science Ltd.
- Nadori, L. (1993). El talento y su selección. Algunos problemas teóricos y metodológicos de la selección del talento deportivo. *Rivista di Cultura Sportiva*, (28-29), 101-108.
- Orellana, C. (2022). *Selección de talentos deportivos en Deportes de combate*. (Tesis de maestría). Universidad Católica de Cuenca.
- Pieter, W., & Falcó, C. (2010). Skinfold patterning in elite Spanish and American junior taekwondo-in. (Ponencia). *Second world scientific congress of combat sports and martial arts*. University of Rzeszów, Poland.
- Romero, E., Bacallao, G., Vinueza, E., Chávez, E., & Vaca, M. (2014). Normas de detección masiva de posibles talentos deportivos en Ecuador. *EFDeportes.com, Revista Digital*, 19(201).
- Rojas Cabullí, M.I (2000). Aspectos prácticos de la antropometría en pediatría. *Revista Pediátrica*, 3(1), 22-26.
- Solís Muñoz, J. B., Cevallos Jiménez, P. F., & Erazo Álvarez, J. C. (2023). Factores asociados al perfil docente universitario innovador. *Revista Conrado*, 19(90), 8-14.
- Vinueza, E. (2013). Estudio piloto sobre normas de posibles talentos deportivos en Riobamba, Ecuador, en edades 9-10 años. *EFDeportes.com, Revista Digital*, 20(209).