

LIBROS DE SALUD PÚBLICA

LO ESENCIAL DE LA TECNOLOGÍA ANTICONCEPTIVA

Manual para Personal Clínico. Hatcher, RA; Rinehart, W; Blackburn, R; Geller JS y Shelton, JD. Edit. Programa de Información en Población. Centro para Programas de Comunicación. Facultad de Salud Pública. Universidad Johns Hopkins. Baltimore, EE.UU. 1999. Distribuido por la Organización Panamericana de la Salud.

La Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo celebrada en 1994 en el Cairo, Egipto, fue un hecho sobresaliente desde la perspectiva de que, por primera vez, el concepto de salud y derechos reproductivos se definió con claridad. Fue también la primera vez que inquietudes como la igualdad y equidad entre los géneros y el empoderamiento de la mujer se reconocieron como componentes esenciales de los derechos reproductivos. Por primera vez, se articularon las conexiones entre la población, el crecimiento económico constante y el desarrollo sostenible.

Salud reproductiva implica que las personas puedan llevar una vida sexual segura y satisfactoria y que tengan la capacidad de reproducirse y la libertad de decidir al respecto, cuándo y con qué frecuencia. Implícito en esta última condición queda el derecho del hombre y de la mujer a adquirir información y tener acceso a métodos aceptables de planificación familiar que ellos prefieran, que sean seguros, eficaces y a precios razonables. En forma similar, los derechos reproductivos se apoyan en el reconocimiento de que todas las parejas tienen la facultad esencial de decidir libre y responsablemente sobre el número de hijos que desean, el espaciamiento entre ellos y el momento en que lleguen, y a tener la información y los medios para poder hacerlo, y la prerrogativa de obtener el nivel más alto de salud reproductiva y sexual.

Por tanto, los servicios de planificación familiar e información constituyen medios críticos para poder articular y alcanzar los derechos reproductivos y la salud reproductiva, además de ser un componente central de los programas de salud reproductiva.

Lo Esencial de la Tecnología Anticonceptiva es un manual diseñado para proporcionar a los servicios de salud en el mundo entero la información más actualizada sobre los métodos de planificación familiar, y constituye un importante aporte al campo de la salud reproductiva. El manual usa un enfoque simple, centrado en la prestación de servicios de planificación familiar al usuario. Cubre una amplia gama de temas que ayudarán tanto al hombre como a la mujer a utilizar el método de su preferencia en forma eficaz y satisfactoria, protegiéndose al mismo tiempo de ciertos efectos negativos para la salud que pueden prevenirse. Contribuye a que los proveedores de salud puedan brindar una guía e información simples pero apropiadas sobre el uso de los métodos y otras inquietudes relativas a la salud reproductiva. Además, brinda orientación sobre los procedimientos apropiados que deben seguirse al

ofrecer los métodos de planificación familiar, y ayudar a las personas que los utilizan en forma continua.

El manual también proporciona orientación útil a todos aquellos interesados en mejorar las prácticas y normas de planificación familiar. Está basado en el creciente consenso internacional sobre importantes hallazgos de la investigación clínica, epidemiológica y médica, y lo que significan para los proveedores de salud reproductiva y usuarios. Las últimas recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para la revisión de los criterios de elegibilidad médica referidos al uso de anticonceptivos es una contribución muy importante a dicho consenso y una de las piedras angulares de este manual. Tales recomendaciones pueden conducir a mejoras muy significativas en la forma de prestar estos servicios.

Esta reseña se ha preparado a partir de fragmentos de los prólogos (2) del libro, firmados por Sathuramiah L.N. Rao del Fondo de Población de las Naciones Unidas y de Tomris Türmen de la Organización Mundial de la Salud.

El libro se compone de una parte introductoria de XII páginas, 16 capítulos y un apéndice. Tablas, recuadros, fotos y dibujos completan el texto.

Dr. Francisco Rojas Ochoa