

Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana

## **UN RAZONAMIENTO ÉTICO SOBRE LOS PROBLEMAS DEL CRECIMIENTO DE LA POBLACIÓN**

*Ubaldo González Pérez<sup>1</sup>*

**RESUMEN:** Sucesos tales como destruir producciones de alimentos para mantener precios altos en el mercado, proponer programas de control de la natalidad en comunidades de subescolarizados a cambio de beneficios económicos, así como las diversas formas de discriminación de la mujer en la totalidad de las culturas, en la época del desarrollo de la biotecnología aplicable a la producción de alimentos, no tienen justificación ética al analizar el crecimiento de la población y sus posibles soluciones. Se sabe que el mayor índice de crecimiento lo posee la población del Tercer Mundo y los sectores más pobres de los países desarrollados, que tienen como denominador común la subescolarización, el desempleo, la limitada o nula asistencia sanitaria y de seguridad social y otras dificultades que engendra la distribución desigual del producto interno bruto y la escasa posibilidad de socialización para alcanzar un modo de vida y una participación social consecuentes con el grado de desarrollo alcanzado por la humanidad. Los análisis parciales de los problemas de la población, de género y de la salud reproductiva, o los intentos de intervenciones puntuales para resolverlos, que en ocasiones han surgido de concepciones antievolucionistas de la estructuración económico-jurídica de la sociedad, no ayudan a la solución. Un análisis desde un enfoque bioético y sistémico podría superar esta situación. La equidad en el acceso a recursos para llevar una vida digna y las posibilidades de apropiación de la cultura actual a través de la educación que permiten alcanzar una participación social diversificada, se reflejan de forma mediata en la conciencia de la población y desarrollan motivaciones para la regulación de la natalidad que harían desaparecer el temor a la superpoblación.

**DeCS:** REGULACION DE LA POBLACION/métodos; CRECIMIENTO DEMOGRAFICO; POBREZA; SEGURIDAD SOCIAL; ETICA; EQUIDAD EN DISTRIBUCION Y USO DE RECURSOS.

### **INTRODUCCIÓN**

La mayoría de los análisis sobre los efectos y las propuestas para enfrentar los problemas del crecimiento de la población, suelen encontrarse en el campo de la demografía, la salud pública y la economía, pero escasean en el dominio de la ética. En este trabajo se ha escogido realizar las reflexiones desde el campo de la ética, por permitir un análisis más abarcador y poder valorar las implicaciones colectivas, individuales, biológicas, psicológicas y morales de los planteamientos de las demás disciplinas.

Las dimensiones que han tomado los problemas derivados del crecimiento de la población, constituyen el primer indicador de que la respuesta de los gobiernos y los logros obtenidos hasta el final de siglo no se corresponden con los esfuerzos y buenas intenciones de los que buscan

solución a estos problemas. Según informe del FNUAP,<sup>1</sup> en octubre del 99 la población del planeta debió alcanzar la cifra de 6 000 millones de personas y se incrementa a razón de 78 millones por año, y en un informe sobre desarrollo humano del PNUD<sup>2</sup> se reconoce que la pobreza humana afecta a una cuarta parte de la población del mundo en desarrollo y la pobreza de ingreso afecta a un tercio. Como es evidente la magnitud del problema lo ha convertido, además de en una emergencia, en un problema moral.

En esta conferencia se reconoce el papel de los determinantes económicos de base y se analizan las peculiaridades que va tomando en diferentes sociedades al evolucionar en interacción con los contextos formados por el lugar, la época y el desarrollo de su cultura, bajo el influjo de la idiosincrasia de sus ciudadanos, así como la inevitable y constante interacción con el resto de las sociedades. Todo

esto nos permite entender que el crecimiento poblacional no depende sólo de variables biológicas o de voluntades individuales, sino que está siendo modelado constantemente por el acontecer economicosocial, por fenómenos ocasionales como guerras, epidemias, conquistas, crisis económicas o hasta el ensayo secreto de una nueva sustancia esterilizante en una comunidad.

## **RAZONAMIENTO**

Desde que la especie *homo sapien* comenzó a transformar su actividad adaptativa y de supervivencia, gracias a su capacidad de producir para sus necesidades, que dio origen a la actividad económica, la cual se transformó en una nueva fuerza reguladora primaria de su crecimiento poblacional, aparecieron nuevas regularidades. Esta actividad creadora del hombre hizo posible la aparición de la cultura como conjunto material y espiritual de su creación, como un nuevo subsistema que se fue integrando a la naturaleza y aportando nuevas regularidades en el crecimiento de su reproducción, de forma contextualizada, para los distintos grupos dentro de esta especie.

La capacidad de proteger a su descendencia, con nuevas acciones inteligentes o aprendidas, que añadían eficacia a las conductas biológicas heredadas, así como la transformación de la actividad sexual, de medio de reproducción gobernado por ciclos hormonales, en medio de placer gobernado por presiones socioeconómicas, morales y psicológicas, entre otras actividades, transformaron y diferenciaron radicalmente los determinantes del crecimiento de la población humana.

Los acontecimientos señalados contribuyeron a transformar el ritmo natural de crecimiento poblacional humano en un fenómeno exponencial, sujeto fundamentalmente a regularidades económicas, sociales y psicológicas, que por arbitrarias que nos pudieran parecer, siempre expresan una necesidad, un sentido social y personal, que deben ser estudiados, en cada comunidad concreta.

Desde finales de siglo XIX prestigiosos médicos y economistas (*Virchow, Marx, Percival*) dejaron constancia de la relación entre desempleo, marginación, miseria y superpoblación, pero las posibilidades que ofreció el desarrollo económico y tecnológico, hicieron olvidar estas verdades.

Dichas verdades y la realidad no podían pasar por alto a experimentados especialistas que las estudiaban y reaparecieron con fuerza en el trabajo "Equidad y Transformación Productiva" de la Comisión en Economía para América Latina que afirma: ... Se observa por lo tanto que, en general, los países más pobres registran los mayores índices de crecimiento demográfico. A su vez, los niveles de fecundidad de los sectores en situación de pobreza de los países de la región son más altos que los de los demás estratos."<sup>13</sup>

Los problemas que tienen su origen en regularidades económicas o actividades sistemáticas y habituales del modo de vida, son movidos por fuerzas generalmente oscuras para la conciencia, y si se unen a fuerzas provenientes de

intereses ideológicos, su probabilidad de solución se entorpece y se hace desconcertante. Esta situación ha estado afectando la solución a los problemas de la reproducción humana y su crecimiento poblacional, con mayores daños en comunidades y personas menos favorecidas por el desarrollo cultural y de la personalidad.

Ante el estudio de los problemas generados por el crecimiento de la población en esta época, no se puede partir de la muy citada teoría de *Malthus* ni de otros enfoques con más o menos aceptación, pero que fueron concebidos cuando las conquistas de la ciencia, la tecnología y la ética, no habían ofrecido tantas posibilidades de entendimiento y de lucha contra esos problemas.

Con alta frecuencia, los miembros de etnias indígenas o campesinos sin tierras, por su baja escolarización y pobre socialización, no tienen otra alternativa que incorporarse a las comunidades de marginados de las ciudades.<sup>4</sup> Es reconocido que estos grupos tienen como característica y como consecuencia de sus condiciones de vida, la reproductividad más alta de la sociedad.<sup>5</sup> Estos complejos problemas no se solucionan con un programa para el control de su natalidad. Sería sólo aspirar a repartir las mismas necesidades y escasas posibilidades entre menos personas. ¿Cómo se podría explicar la beneficencia y la no-maleficencia en este tipo de proyecto?

Enfrentar los problemas del crecimiento de la población de las culturas menos favorecidas o en estadios más primitivos de la evolución economicosocial, es un problema muy delicado<sup>6</sup> Solo podría intentarse subordinando el relativismo cultural a principios éticos universales, tales como la participación y equidad de las mayorías, y el derecho al progreso social<sup>7</sup> y no sólo al desarrollo económico y tecnológico, del que suelen quedar excluidos grandes grupos de desposeídos.

La diversidad de la actividad social alcanzada, el grado de desarrollo y progreso social y moral conquistado por la comunidad o por la familia, es lo que hace posible detenerse o no, a meditar acerca de las condiciones requeridas para tener un hijo. Esa conducta es la expresión de un sentido, no siempre consciente, y una actitud moral, que forman parte de esa concepción del mundo y actúan en el plano individual y familiar como variables que determinan la cantidad de hijos que se tienen.

La concepción del mundo colectiva o individual, puede estar más o menos cargada de tradiciones, prejuicios, supersticiones, consideraciones técnicas, principios morales, etc. que también actúan como reguladores de la decisión de controlar o no la natalidad. Por todos esos motivos, la concepción del mundo de la población y sus criterios acerca de la familia y su reproducción, deben ser educados éticamente.

La miseria y la desesperación por la carencia de recursos elementales para la vida de la familia no deben ser manipuladas como único recurso motivacional para el control de la natalidad. Al respecto opina *Sen G.* en sus comentarios sobre la política de población de la India, 2000. "Hay algunas medidas promocionales y motivacionales que suscitan graves preocupaciones: Los aspectos éticos de recompensar

a quienes están por debajo del "límite de la pobreza", por conducto o bien del seguro de salud o bien de cualquier otra disposición, a condición de que acepten la esterilización, es sumamente cuestionable".<sup>8</sup>

Es imposible justificar el cumplimiento del consentimiento informado cuando se propaga el control de la natalidad entre personas o comunidades ignorantes, que viven fuera de las relaciones sociales que cultivan en los individuos la necesidad de reducir la familia, porque al no existir esa necesidad en ellos, la oferta no tiene sentido. Si aceptaran, corren el riesgo de sentir sentimientos de culpa que les provocarían sufrimientos y se estaría violando el principio de no-maleficencia.

Hay que orientar los esfuerzos de la sociedad para lograr la apropiación de la cultura por las mayorías, para que puedan decidir conociendo sus necesidades y posibilidades, bajo la orientación de valores sociales en función del

progreso social e individual. Así se podrá enfrentar la salud reproductiva y el crecimiento de la población de forma civilizada, saludable y moral.

Las soluciones a estos graves problemas no se logran con programas de control de la natalidad que promuevan la anticoncepción o el aborto para los que no han nacido, ni mucho menos con esperar pasiva e indolentemente a que aparezcan guerras o epidemias para que reduzcan la población a costa de los menos protegidos. Se trata de orientar las estructuras y el funcionamiento económico y jurídico de la sociedad, así como su sentido moral, hacia una convivencia digna, con participación y equidad en la distribución de recursos, con justicia sanitaria, con equidad solidaria e inteligente en la dirección social y con una calidad de vida aceptable, de acuerdo con las consideraciones de la cultura universal, nacional e individual, armoniosamente conjugadas.

**Summary: Events such as destroying food productions to maintain the high prices on the market, proposing birth control programs in communities of undereducated people in return of economic benefits and the diverse forms of women discrimination in all cultures in the era of the development of Biotechnology applicable to food production have no ethical justification on analyzing the growth of the population and its possible solutions. It is known that the highest index of growth corresponds to the population of the Third World and to the poorest sectors of the developed countries, where undereducation, unemployment, and a limited or null health assistance and social security are common, as well as other difficulties generated by the unequal distribution of the gross internal product and the scarce possibility of socialization to attain a way of life and a social participation consequent with the degree of development achieved by humanity. The partial analyses of the population's problems, of gender and of reproductive health, or the attempts made by means of punctual interventions to solve them, that on occasions have emerged from antievolutionist conceptions of the economic and juridical organization of society, do not help to find a solution. An analysis from a bioethic and systemic point of view should overcome this situation. The equitable access to resources to have a dignified life and the possibilities of appropriation of the present culture through education that allow to attain a diversified social participation, are reflected in a mediate way in the population's conscience and develop motivations for regulating natality that would make disappear the fear to overpopulation.**

Subject headings: **POPULATION CONTROL/methods; POPULATION GROWTH; POVERTY; SOCIAL SECURITY; ETHICS; EQUITY IN RESOURCES USE AND DISTRIBUTION.**

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. FNUAP. 1999. Estado de la población mundial. Cap. 1, p.1 ONU. Washington.
2. PNUD. 1997. Informe sobre desarrollo humano. Ed. Mundi-Prensa-Libro SA. New York.
3. CEPAL. 1992. Equidad y transformación productiva. Un enfoque integrado. Santiago de Chile.
4. Pérez, R. Y González, U. Sobre la relación entre la desviación social y las enfermedades infectocontagiosas. Rev. Cub. Hig. Epid. 15 (1) 1977. La Habana.
5. Cohen, M. Batt, M. Y Horn, P. Women street vendors. The road to recognition. The Popular Council. Seed (20) 2000. New York.
6. Saavala, M. Understanding the prevalence of female sterilization in rural south India. Studies in Family Planning. 30 (4) p 288. 1999.
7. Female Genital Mutilation. A Guide to Laws Policies Worldwide. Zed. Books, 27, (2). London. 2000.
8. PNUD. 2000. Investigación sobre desarrollo humano equidad en Cuba 1999. Centro de investigaciones de la economía mundial de Cuba., La Habana.
9. Sen. G. La política nacional de población de la India 2000. Comentarios. Rev. POPULI. FENUAP.

Recibido: 8 de octubre del 2002. Aprobado: 11 de noviembre del 2002. *Ubaldo González Pérez*. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Ave. 31 esquina a 146. Cubanacán. Ciudad de La Habana. e-mail.:ubaldo@infomed.sld.cu