

## Acercamiento a la COVID-19 desde una perspectiva pediátrica

### Approach from a pediatric outlook to COVID-19

Daniel Chia Proenza<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-3181-8716>

Santa Yarelis Gómez Conde<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2906-721X>

Laydenis María del Toro Ravelo<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6361-7361>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Servicio de Reumatología Pediátrica del Hospital Pediátrico Docente Juan Manuel Márquez. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [danielchia@infomed.sld.cu](mailto:danielchia@infomed.sld.cu)

Recibido: 24/04/2020

Aprobado: 11/05/2020

Es un hecho que al ser la COVID-19 una enfermedad de reciente evolución, aún es insuficiente lo que se conoce acerca de ella en la mayoría de sus aspectos. Hasta la fecha no se ha encontrado el método eficaz para su control,<sup>(1)</sup> por lo que no sorprende que tampoco se sepa con exactitud cómo afecta la infección por el nuevo coronavirus SARS-Cov-2 a los pacientes con enfermedades reumáticas. En este sentido, se están implementando estrategias cuyos resultados se convertirán en evidencia científica que sin dudas contribuirán al bienestar de estos pacientes.<sup>(2,3)</sup>

Al respecto, hemos leído con interés lo publicado recientemente en la *Revista Cubana de Reumatología* bajo el título de “Coronavirus y enfermedades reumáticas, suposiciones, mitos y realidades”<sup>(4)</sup> en Carta al Director. Nos complace que investigadores de nuestra región se aproximen a un tema tan novedoso y, por tanto, polémico. Aunque no es representativa la evidencia acumulada de entonces a ahora, en cuanto a la COVID-19 y las enfermedades reumáticas, sí creemos pertinente ofrecer algunas valoraciones que vendrían a servir de complemento a lo expresado por *Solís Cartas*.<sup>(4)</sup>

Si bien no se recoge el término “enfermedad reumática” dentro de los factores que aumentan el riesgo de padecer la COVID-19 y sus complicaciones, sí se ha descrito que determinadas condiciones pueden aumentar dicho riesgo en los pacientes con enfermedad autoinmune y tratados con corticoides, inmunosupresores o productos biológicos,<sup>(5)</sup> De ahí que existan quienes creen razonable considerar a estos pacientes como “de riesgo” y actuar consecuentemente en caso de que se contagien.<sup>(6)</sup> No obstante la falta de evidencias científicas y ante el enorme volumen de información circulante, algunas instituciones oficiales han ofrecido consejos también para disminuir el pánico y sus posibles consecuencias desfavorables entre la comunidad de enfermos reumáticos,<sup>(6,7)</sup> entre las que se ha encontrado coincidencias certeras.

Aunque existe un número creciente de estudios sobre la COVID-19 desde su brote inicial en China, de forma general hay pocos datos disponibles sobre las características epidemiológicas y los patrones de transmisión de los niños con esta enfermedad,<sup>(8,9,10)</sup> y específicamente en niños con enfermedad reumática. Sin embargo, algunos estudios apuntan a que los pequeños tienen un riesgo de infección similar al de la población general, lo que los hace tan susceptibles como los adultos a la infección por SARS-CoV-2.<sup>(8,11)</sup>

Muchas de las recomendaciones proporcionadas para los pacientes reumáticos adultos se aplican también a los menores de 18 años con enfermedad reumática asociada,<sup>(12)</sup> pero además se debe tener en cuenta que la cuarentena establecida supone un cambio en la rutina habitual del niño o adolescente.<sup>(13)</sup> Ellos pueden responder a esto de diversas formas, ya sea mostrándose más dependientes, preocupados, enfadados o agitados. Por lo tanto, se deben tener en cuenta algunos consejos como planificarles una rutina que trate de mantener los horarios habituales en la medida de lo posible, explicarles lo que ha pasado y cuál es la situación actual, e inculcarles hábitos más saludables de socialización e higiene personal. Mostrarse comprensivo ante las reacciones del niño o adolescente, escuchar sus preocupaciones y ofrecerles atención ayudaría a mitigar esos estados en ellos.

Hasta el momento, las estrategias terapéuticas para tratar la infección son solo de soporte, y las medidas de prevención y la reducción de la transmisión en la comunidad es la mejor arma. Hay autores que recomiendan mantener un sistema inmunitario saludable,<sup>(14)</sup> cuyo criterio compartimos, teniendo en cuenta, además, las acciones que se proponen tanto en el mundo como en Cuba con este propósito.<sup>(15,16)</sup>

Por último, no podemos dejar de resaltar que cualquier manejo, medida o sugerencia ante la COVID-19 se debe personalizar a cada paciente y grupo de pacientes en cuestión, por

región, país y provincia, tal y como se viene planteando en los últimos tiempos. En ese sentido, es válido reconocer el aporte del Servicio de Reumatología Pediátrica del Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez”, quienes ofrecieron recomendaciones para sus pacientes cubanos con enfermedad reumática de la infancia,<sup>(17)</sup> adecuadas a su entorno actual.

### Referencias bibliográficas

1. World Health Organization (WHO). Coronavirus disease (COVID-19). Situation reports. Web Site 2020 [Accessed on 06/04/2020]. Available from: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
2. American College of Rheumatology (ACR). What the ACR is doing for you to help you during these challenging times. Web Site 2020 [Accessed on 06/04/2020]. Available from: <https://www.rheumatology.org/announcements>
3. The Covid-19 Global Rheumatology Alliance. Web Site 2020 [Accessed on 06/04/2020]. Available from: <https://rheum-covid.org/>
4. Solís Cartas U. Coronavirus y enfermedades reumáticas, suposiciones, mitos y realidades. Rev Cubana Reumatol. 2020 [Acceso 04/04/2020];22(2). Disponible en: <http://www.revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/791>
5. Fundación IO. Coronavirus COVID-19. ¿Quiénes son los pacientes de riesgo? 2020. [Acceso 06/04/2020]. Disponible en: <https://fundacionio.com/2020/03/10/coronavirus-covid-19-quienes-son-los-pacientes-de-riesgo/>
6. Sociedad Española de Reumatología (SER). Coronavirus y pacientes con enfermedades reumáticas. Sitio web 2020. [Acceso 06/04/2020]. Disponible en: <https://www.ser.es/el-coronavirus-covid-19-y-los-pacientes-con-enfermedades-reumaticas/>
7. Europe League Against Rheumatism (EULAR). EULAR Guidance for patients COVID-19 outbreak. Web Site 2020 [Accessed on 06/04/2020]. Available from: [https://www.eular.org/eular\\_guidance\\_for\\_patients\\_covid19\\_outbreak.cfm](https://www.eular.org/eular_guidance_for_patients_covid19_outbreak.cfm)
8. Dong Y, Mo X, Hu Y, Qi X, Jiang F, Jiang Z, *et al.* Epidemiological characteristics of 2143 pediatric patients with 2019 coronavirus disease in China. Journal Pediatrics 2020. DOI: 10.1542/peds.2020-0702

9. Liu W, Zhang Q, Chen J, Xian R, Song H, Shu S, *et al.* Detection of Covid-19 in Children in Early January 2020 in Wuhan, China. N Engl J Med. 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2003717
10. Lu X, Zhang L, Du H, Zhang J, Li YY, Qu J, *et al.* SARS-CoV-2 Infection in Children. N Engl J Med. 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2005073
11. Lessler J, Bi Q, Ma T, Feng T. Coronavirus: Los niños son tan susceptibles como los adultos. Sitio web 2020. [Acceso 23/03/2020]. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.03.20028423v1>
12. Pediatric Rheumatology European Society (PRES). PRES recommendations for the COVID-19 outbreak. Web Site 2020 [Accessed on 06/04/2020]. Available from: <https://www.pres.eu/new/newsstory.html?id=29>
13. Organización Mundial de la Salud (OMS). Cómo ayudar a los niños a gestionar el estrés durante el brote de COVID-19. Sitio web 2020. [Acceso 23/03/2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
14. Joseph T, Ashkan Moslehi M. International Pulmonologist's consensus on Covid-19. Mar 2020 [Accessed on 06/04/2020];32. Available from: <http://www.infectiousdiseasesinitiative.org>
15. Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos (CECMED). Nota Informativa del CECMED sobre la modalidad terapéutica: Homeopatía y la aprobación del PrevengHo®Vir. Sitio web 2020. [Acceso 06/04/2020]. Disponible en: <https://www.cecmecmed.cu/noticias/nota-informativa-cecmecmed-prevengho-vir>
16. Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba; MINSAP. ¿Cómo maneja Cuba los casos de niños con COVID-19? Sitio Web 2020. [Acceso 04/04/2020]. Disponible en <https://temas.sld.cu/coronavirus/2020/04/04/como-maneja-cuba-los-casos-de-ninos-con-covid-19/>
17. Servicio de Reumatología Pediátrica Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez” (ReuPed). Recomendaciones para los pacientes pediátricos con enfermedad reumática y sus familiares ante la COVID-19 en Cuba. Sitio Web 2020. [Acceso 23/03/2020]. Disponible en: <http://reumatologia.sld.cu/recomendaciones-para-los-pacientes-pediátricos-con-enfermedad-reumática-y-sus-familiares-ante-la-covid-19>

### Conflicto de interés

Los autores refieren no tener conflicto de intereses.

### **Contribución de los autores**

Daniel Chia Proenza: Contribución importante a la idea y diseño del estudio, análisis e interpretación de los datos. Redacción del borrador del artículo y de su versión final. Participó en el análisis e interpretación de los datos y en la redacción del borrador del artículo. Revisión crítica del borrador del artículo y de su versión final y aprobación de la versión final que se envió para publicar.

Santa Yarelis Gómez Conde: Contribución importante a la idea y diseño del estudio. Redacción del borrador del artículo y de su versión final. Participó en la revisión crítica del borrador del artículo y de su versión final. Aprobación de la versión final que se envió para publicar.

Laydenis María del Toro Ravelo: Recopilación y confección de las referencias bibliográficas. Participó en la revisión crítica del borrador del artículo y de su versión final. Aprobación de la versión final que se envió para publicar.