

Hospital General Docente "Dr. Enrique Cabrera", La Habana, Cuba.

Fiebre por virus Zika: una alerta necesaria

Zika virus fever. A necessary alert

Miguel Ángel Serra Valdés

Especialista Segundo Grado en Medicina Interna. Máster en Enfermedades infecciosas y tropicales. Profesor Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. maserra@infomed.sld.cu

En los momentos actuales de emergencia y reemergencia de enfermedades infecciosas, fundamentalmente en las zonas tropicales y subtropicales, conviene advertir, a los profesionales de la Medicina y a las Autoridades Sanitarias, sobre la amenaza que representan para nuestro país.

Tal es el caso de la Fiebre por Virus Zika, por el cual se han reportado casos, según la OMS y la OPS, en países de Centroamérica y Suramérica, y más recientemente en países del Caribe y Norteamérica, con los cuales nuestro país mantiene relaciones diplomáticas, económicas y de colaboración en diferentes esferas. Esto propicia el desplazamiento en ambas direcciones de personal que representa un riesgo para la introducción de la enfermedad en nuestro territorio, el cual ya tiene afectación de enfermedades como Dengue, Cólera, Chikungunya, entre otras.^{1,2,3}

La Fiebre por Virus Zika es causada por un virus RNA, familia *Flaviviridae*, género *Flavivirus*, del grupo IV sin clasificar. Es relativamente nuevo, pues fue aislado por primera vez en 1947 en los bosques de Zika, en Uganda y se demostró en seres vivos por estudios serológicos en 1952. Es un virus de distribución común en África. En 1978, se describió un pequeño brote de fiebre aguda en Indonesia y en 2007 se expandió a Malasia y la Micronesia con característica epidémica por un gran número de casos. Durante 2015, Brasil reportó un gran número de casos infectados y 3 defunciones, y sus investigadores asocian este virus cuando afecta a la embarazada con microcefalia. Hasta el 1 de diciembre de 2015 fueron 9 los Estados que han confirmado circulación autóctona de virus Zika: Brasil, Chile (en la Isla de Pascua), Colombia, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Paraguay, Suriname y Venezuela. A principios de enero de 2016, la OMS añadió a Guyana Francesa, Martinica, Puerto Rico y los Estados Unidos.⁴ El agente trasmisor es el mosquito *Aedes Aegypti*.

Los síntomas son similares a los causados por el dengue aunque más leves y, por lo general, duran de 4 a 7 días. Los síntomas comunes incluyen una erupción cutánea maculopapular pruriginosa que comienza en la cara, desciende al tronco para pasar al resto del cuerpo; conjuntivitis; dolor en las articulaciones, sobre todo, menores; dolor retrocular; fiebre de bajo grado y dolor de cabeza. En casos raros, Zika se complica con el Síndrome de Guillain-Barré.⁵ No se reportan trastornos hemorrágicos ni *shock*. La mortalidad es muy baja y los casos registrados han sido en personas inmunodeprimidas y recién nacidos, quienes han nacido con microcefalia. Se investiga en estos momentos si esta malformación guarda relación con la enfermedad en período de gestación.⁶

El tratamiento es sintomático y el diagnóstico se realiza fundamentalmente por la detección de anticuerpos IgM específicos a partir del quinto día posterior a la aparición de la fiebre y por RT-PCR. Es posible que se presenten reacciones serológicas cruzadas con otros flavivirus estrechamente relacionados, como el dengue.^{1,2}

Es un consenso de que el virus se transmite por los mosquitos, por lo que el control del vector es un elemento esencial para reducir la incidencia de la enfermedad. El aislamiento de los enfermos y el uso de mosquitero es imprescindible. Por tales motivos, deben intensificarse las acciones sanitarias en este sentido, sobre todo, en los grandes núcleos poblacionales. En aquellos países donde se diagnostiquen casos autóctonos de infección por virus Zika, se recomienda por la OMS: vigilar la diseminación geográfica del virus para detectar la introducción en nuevas áreas; evaluar la gravedad clínica y el impacto en salud pública; identificar factores de riesgo asociados a la infección por virus Zika; identificar los linajes del virus Zika circulantes y monitorear la aparición de complicaciones neurológicas y autoinmunes.^{1,2}

La OMS establece como caso sospechoso: paciente que presenta exantema o elevación de temperatura corporal axilar ($>37,2$ °C) y uno o más de los siguientes síntomas (que no se explican por otras condiciones médicas): Artralgias o mialgias, Conjuntivitis no purulenta o hiperemia conjuntival, Cefalea y malestar general. Igualmente se considera como caso confirmado: Caso sospechoso con pruebas de laboratorio positivas para la detección específica de virus Zika.¹

Evidentemente, Cuba está ante la amenaza de la introducción de otra enfermedad infecciosa que, de no adoptar las medidas preventivas necesarias, puede acarrear daños a nuestro Sistema Nacional de Salud, especialmente en la Atención Primaria de Salud, y a nuestra población de forma general.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alerta Epidemiológica Infección por virus Zika - PAHO/WHO. (Consultado 20 diciembre 2015). Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=&gid=30076&lang=es
2. Mysterious new disease posing 'emergent global threat for humans' is carried by mosquitoes. News. June 2015. (Consultado 20 de diciembre 2015). Disponible en: <http://www.independent.co.uk/news/science/mysterious-new-disease-posing-emergent-global-threat-for-humans-is-carried-by-mosquitoes-10312219.html>
3. Zika virus: Health alerts in South America and Caribbean. The PAHO, part of the World Health Organization, issued an alert for other member states to report similar

increases. News. 19 November 2015. (Consultado 20 de diciembre 2015). Disponible en: <http://www.independent.co.uk/news/world/americas/health-alerts-in-south-america-and-caribbean-following-fears-spreading-zika-virus-may-cause-birth-a6740301.html>

4. Virus Zika llega a EE.UU. y OMS lanza alerta por expansión de la enfermedad. (Consultado 20 de diciembre 2015). Disponible en: <http://www.latercera.com/noticia/tendencias/2016/01/659-664756-9-virus-zika-llega-a-eeuu-y-oms-lanza-alerta-por-expansion-de-la-enfermedad.shtml>

5. Síndrome neurológico, anomalías congénitas e infección por virus Zika. Implicaciones para la salud pública en las Américas – Alerta epidemiológica. 1 diciembre del 2015. (Consultado el 20 de diciembre 2015). Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=es

6. Zika virus: Health alerts in South America and Caribbean following fears illness may cause birth deformities. News. 19 November 2015. (Consultado 20 de diciembre 2015). Disponible en: <http://www.independent.co.uk/news/world/americas/health-alerts-in-south-america-and-caribbean-following-fears-spreading-zika-virus-may-cause-birth-a6740301.html>

Recibido: 16 de enero de 2016.

Aprobado: 20 de enero de 2016.