

Instituto Superior de Ciencia Médicas La Habana (ISCM-H)  
Facultad de Enfermería Lidia E. Doce Sánchez

**REFLEXIONES PARA LA BUSQUEDA DE UNA LONGEVIDAD  
SATISFACTORIA DESDE LA PERSPECTIVA DE ENFERMERIA  
EN LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD**

\*Lic. Carlos Gafas González. Heredia núm. 97.Rpto.Boves. Camagüey.

[cgafasg@infomed.sld.cu](mailto:cgafasg@infomed.sld.cu)

\*Licenciado en Enfermería. *Master* en Atención Primaria de Salud. Profesor Auxiliar.

## **RESUMEN**

El artículo que se presenta incursiona en diversas reflexiones que identifican elementos del actuar enfermero en la atención al adulto mayor en la Atención Primaria de Salud, a partir de la necesidad de búsqueda de una longevidad satisfactoria. Incluye análisis de tendencias actuales en términos de fecundidad y esperanza de vida sobre el envejecimiento poblacional y su comportamiento, enfatizando en acciones de salud dirigidas al adulto mayor en el orden administrativo. Se destaca en esta revisión el pensamiento a favor de una visión gerontológica y geriátrica que incluya la perspectiva individual del anciano como ser bio-psico-social, así como la comprensión de los fenómenos del envejecimiento individual poblacional.

**Palabras clave:** Atención al adulto, Atención Primaria de Salud, envejecimiento poblacional, longevidad satisfactoria.

## **INTRODUCCION**

Las tendencias actuales hacia una menor fecundidad y una mayor esperanza de vida han impactado sobre el envejecimiento poblacional, constituyendo uno de los retos más

importantes para las sociedades modernas, si no se es capaz de brindar soluciones adecuadas a las consecuencias que del mismo se derivan.<sup>1</sup>

El comportamiento del envejecimiento en Cuba se corresponde con el de países desarrollados y constituye una de las implicaciones demográficas y sociales más importantes derivadas del descenso de la fecundidad, la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida. Actualmente, 15% de los cubanos excede los 60 años de edad y se estima que para el 2015 más de 20% de la población del país esté representada por este grupo, lo cual condiciona el establecimiento de directrices sanitarias, económicas, sociales y educativas que garanticen la atención de los mismos.<sup>1-3</sup>

Las diversas actividades que bajo el rubro de acciones de salud dirigidas al adulto mayor se han ejecutado en la Atención Primaria de Salud (APS) han estado vinculadas a las prácticas de enfermería de manera permanente, progresiva y dinámica. Por lo tanto, la atención a este grupo poblacional supone un reto importante para los profesionales de la enfermería responsables del encargo social de brindar respuestas a las demandas de cuidados que los mismos presentan.<sup>1-5</sup>

El desafío de la búsqueda de una longevidad satisfactoria ha dejado de ser un privilegio de las sociedades modernas para convertirse en una oportunidad en países como el nuestro, con una esperanza de vida que rebasa los 77 años y un sistema de atención sustentado en programas que apuntan hacia la mejoría continua de la atención de salud brindada y el logro de una mejor calidad de vida de la población cubana actual.<sup>1-2</sup>

## **DESARROLLO**

Las tendencias actuales hacia una menor fecundidad y una mayor esperanza de vida han impactado sobre el envejecimiento poblacional a nivel mundial. El envejecimiento individual no es un fenómeno exclusivo de la sociedad contemporánea; ha estado presente en todas las etapas del desarrollo social, y ha sido siempre de interés para la Filosofía, el Arte y la Medicina. Sin embargo, durante el presente siglo, asistimos a una situación singular: más y más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha situado como etapa de vejez, lo que ha convertido el envejecimiento poblacional en un reto para las sociedades modernas.<sup>6</sup>

En Cuba, esta situación es el resultado lógico de la evolución sociodemográfica; pero

por la rapidez y magnitud que alcanza, hace que el envejecimiento poblacional sea identificado como uno de los aspectos más relevantes a considerar dentro de las estrategias para el desarrollo socioeconómico del país.<sup>6</sup>

Actualmente, 15% de los cubanos excede de los 60 años de edad y se estima que para el 2015 más del 20% de la población del país este representada por ese grupo poblacional. En el año 2004, debido al proceso del envejecimiento poblacional, este grupo ascendió 15.4% del total de población; colocando a nuestro país en la cuarta y última fase de la transición demográfica con un discreto predominio de la población femenina debido a su mayor expectativa de vida: 52.2%, contra 47.8% para los hombres.<sup>6-9</sup>

Existen suficientes evidencias que revelan que el envejecimiento de la población cubana constituye una de las implicaciones demográficas y sociales más importantes derivadas del descenso de la fecundidad, la disminución de la mortalidad y el aumento de la esperanza de vida. Esta información se sustenta en los siguientes argumentos:

1-Estudios de mortalidad demuestran que como resultado de los dinámicos cambios demográficos ocurridos en el país, así como la constante mejora de las condiciones sanitarias, se ha prolongado la expectativa de vida y, en consecuencia con esto, la muerte a edades más avanzadas.<sup>8</sup>

2--El aporte de los adultos mayores al total de las defunciones del país se ha incrementado en los últimos años. En el 2003, 77.7% de las defunciones se presentaron en personas mayores de 60 años, incrementándose a 78.7% en el 2004 (52,4% hombres y 47,6% mujeres).<sup>7</sup>

3-- Las principales causas de muerte en este grupo poblacional se corresponden con la de países desarrollados y con las afecciones propias de las edades avanzadas. Las tres primeras causas de muerte son: enfermedades del corazón (tasa de 1081.4 por 100 000 personas de la edad), neoplasias malignas (838.9) y enfermedades cerebrovasculares (432.4), las cuales en el 2004 reportaron cifras superiores a las del año precedente, con un incremento en el riesgo de morir de 2.7%, 3.2% y 0.7% respectivamente.<sup>8-9</sup>

4-- Investigaciones realizadas en el ámbito de la Educación Médica Superior evidencian que la forma en que está transcurriendo el proceso formativo dirigido a las enseñanzas

de los contenidos referente a las temáticas del Adulto Mayor, no garantiza en su totalidad el cumplimiento de los objetivos curriculares, por lo que se hace necesario implementar intervenciones correctoras oportunas y efectivas para la formación del Enfermero, que garantice la atención al Adulto Mayor en el contexto familiar y comunitario.<sup>9,10</sup>

5--Resultados obtenidos en estudios anteriores, realizados por otros autores, demuestran la necesidad de desarrollar e implementar estrategias sanitarias que permitan perfeccionar el desempeño de los enfermeros de la APS para la atención al Adulto Mayor, con el objetivo de mejorar el grado de satisfacción de este sector poblacional con los servicios de enfermería prestados.<sup>11-16</sup>

6-- En el orden administrativo se identifica la existencia de importantes factores que influyen en la atención al Adulto Mayor, entre los que se destacan:

--El proceso asistencial se desarrolla básicamente en la atención primaria de salud, donde confluyen diferentes estrategias sanitarias, entre las que se encuentran los Programas Nacionales vigentes dirigidos a la atención al Adulto Mayor, los cuales requieren, en correspondencia con lo momentos actuales, un verdadero enfoque integral y el actual resulta insuficiente.

--Las acciones de enfermería descritas y declaradas en los Programas Nacionales vigentes resultan escasas y no aseguran la atención al Adulto Mayor en la APS desde una perspectiva integradora de las ciencias.

--La inexistencia de un modelo de atención de enfermería al Adulto Mayor que se corresponda con el proceso de dispensarización existente en la APS que permita optimizar tiempo y recursos en virtud del perfeccionamiento de las competencias profesionales de los enfermeros para la atención a las personas que transitan por esta etapa de la vida y al consecuente incremento de la calidad de los servicios de salud prestados.<sup>13-15</sup>

--Los resultados de visitas realizadas a diferentes territorios, en los cuales se hace referencia al estado de insatisfacción de la población en relación con los servicios de enfermería prestados en la APS.

Este conjunto de complejidades, unido a la búsqueda de explicaciones científicas a estas realidades exigen de intervenciones profesionales de enfermería como

servicio importante que tiene que dar respuestas a las demandas de cuidados que hoy presentan los adultos mayores.

Se hace necesario por tanto el desarrollo y fortalecimiento del cuerpo del conocimiento de la ciencia de enfermería en general y del conocimiento de la enfermería comunitaria en particular que integre los cuidados al adulto mayor en el primer nivel de atención con una visión gerontológica y geriátrica que incluya desde la perspectiva individual del anciano como ser bio-psico-social hasta la comprensión de los fenómenos del envejecimiento individual poblacional.

Responder a las exigencias de toda la población, en una sociedad con una tendencia hacia el envejecimiento donde la presencia de los adultos mayores es tan importante que requiere por parte de los profesionales de enfermería una formación sustentada en una base científica y metodológica que ayude a la consecución de los objetivos de calidad que la misma demanda.<sup>17-22</sup>

Los enfermeros dedicados a la atención al adulto mayor tienen la responsabilidad de la autopreparación y educación continuada en correspondencia con los avances tecnológicos, tanto clínicos como en el trato y manejo adecuado de estos pacientes.<sup>17,18</sup>

## **CONCLUSIONES**

Son las que emanan del tema tratado: longevidad satisfactoria desde la perspectiva de enfermería en la Atención Primaria de Salud donde el papel de este personal se propone ser inscripto en la formación de competencias profesionales que acerquen la relación competencia-desempeño a las necesidades específicas de su superación y a las necesidades y exigencias de la población demandante, ofrecidas en el tono de reflexiones que caracterizan al proceso de desarrollo de la sociedad cubana y sus demandas más recientes.

## **ABSTRACT: Reflexion on the search of a satisfactory longevity from the prospective of nursery in Primary Health Care**

Reflexions to establish satisfactory longevity in elderly people demand to identify on nursing intervention in Primary Health Attention. Relationships between fertility

and life expectancy have been examined according to health actions focused on elderly people in the community. The purpose of this study was to identify nursing practice on elderly people in Primary Health Attention to get satisfactory longevity. Current tendency about elderly people was analyzed. The reflexion focused on understanding the individual and popular aging phenomena since gerontology and geriatric nursing have been considered perspective to satisfy elderly people demands.

**Key words:** elderly people attention, Primary Health Attention, aging population, satisfactory longevity.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. MINSAP. Informes estadísticos de la Dirección Nacional del Adulto Mayor. La Habana: MINSAP; 2004.
2. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud. Cuba: MINSAP; 2006
3. MINSAP. Programa de Atención Integral al Adulto Mayor. Actualización. Cuba: MINSAP; 1997.
4. Alvarez Sintés R, Díaz Alonso G, Salas Mainegra I, Lemus Lago ER, Batista Malines R. *et al.* Temas de Medicina General Integral. La Habana: Ciencias Médicas; 2001, p. 171-195.
5. García López MV. Rodríguez Ponce C. Toronjo Gómez AM. Enfermería del Anciano. España: Editorial Difusión y Avances de Enfermería; 2001.
6. Domínguez M. G. El cuidado de los ancianos: Valoraciones y autocuidado. Rev Enfermería. 2004. [citada 25 Ago 2005] Disponible en: <http://www.est-capacidad-AutocuidadoHT.pdf>

7. García HM. Enfermería Geriátrica. Barcelona: Masson; 2000.
8. Colectivo de Autores. Población y Desarrollo. Centro de Estudios Demográficos, Universidad de La Habana; 2000.
9. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo. Ginebra: OMS; 2002.
10. Colectivo de autores. Enfermería familiar y social. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2004.
11. Brenes Hernández L. Comorbilidad y Discapacidad: su relación en Adultos Mayores de C. La Habana. [Tesis para optar por el Título de Especialista de Primer Grado en Bioestadística]. La Habana: CITED; 2000.
12. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Servicios Ambulatorios. Manual de organización del policlínico. Cuba: MINSAP; 2005.
13. Riope L. Cuidados de Enfermería Un proceso centrado en las Necesidades de la Persona. Madrid: Interamericana-MacGraw-Hill; 2003.
14. Lemus LE; Pérez XT; Lorenzo RA. *et al.* Programa de Atención Médica Integral a la Familia. MINSAP, 2005. Novelo de López H. Situación Epidemiológica y Demográfica del Adulto Mayor en la última década. México. XVIII Congreso Nacional de AMNFEM. Edición Especial. 2005.
15. Novelo de López H. Situación Epidemiológica y Demográfica del Adulto Mayor en la última década. México. XVIII Congreso Nacional de AMNFEM. Edición Especial. 2005.

16. Pérez de Alejo B, García Diez P. Grado de satisfacción de la población con los servicios de enfermería en un área de salud. Rev Cubana Enfermería. 2005; 21(2):1-4.
17. Peggy. LC, Maeona KK. Integrated Knowledge Develop in Nursing.Sixth edithion. St. Louis, Missouri: Mosby; 2004.
18. Guirao Goris JA. La Agencia de Autocuidado. Una perspectiva desde la complejidad. Rev e.ducare21 [serie en Internet]. 2002 Ago. [Citado 25 Ago 2005]. Disponible en:  
<http://www.enfermería21.com/educare/educare02/aprendiendo/aprendiendo2.htm>.
19. Landeros Olvera EA. Estimación de las capacidades de autocuidado para hipertensión arterial en una comunidad rural. Rev Enfermería IMSS. [Serie en Internet]. 2004 Feb. [Citado 25 Agosto 2005]; 12(2): [aprox. 3.]. Disponible en:  
<http://www.est-capacidad-AutocuidadoHT.pdf>.
20. Prieto DR, Aguirre RB. La salud como valor social. En: Colectivo de Autores. Lecturas de Filosofía, Salud y Sociedad. La Habana: ECIMED; 2004, p. 57-62.
21. Organización Panamericana de la Salud. Guía clínica para la atención primaria de las personas mayores. Washington DC, 2002. [Citado 21 ene 2007]. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/gericuba/temas.php?idv=7136>.
22. Torres Esperón JM, Dandicourt Thomas C, Rodríguez Cabrera A. Funciones de enfermería en la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr. 2005;21(3-4). (Consultado en 2006). Disponible en:  
[http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol21\\_3-4\\_05/mgi073-405.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol21_3-4_05/mgi073-405.htm)