

## ARTÍCULO HISTÓRICO

### **Apuntes históricos de la Atención Primaria de Salud y de la especialidad Medicina General Integral en el municipio Guantánamo**

#### **Historical notes of the Primary Health Care and of the specialty General Medicine Care in the Guantnamo municipality**

Anelys Franco Bonal, Oscar Soto Martínez, Mercedes Samón Leyva, Aime Soto Franco

Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Cuba

---

### **RESUMEN**

Se realizó un breve recuento de apuntes históricos con el objetivo de describir el desarrollo de la Atención Primaria de Salud y de la Medicina General Integral en el municipio Guantánamo, desde sus inicios en el Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez" en 1984. Se consideraron la cobertura médica, organización de los servicios de salud, el surgimiento de la especialidad y las transformaciones necesarias del sector. Se denominó a los años 1984-1993 como la "década del desarrollo de la medicina familiar", lo que representó la implementación de la especialidad en el mencionado municipio. Se describió, además, la cobertura médica a la comunidad, sin afectar la calidad en la prestación de los servicios médicos. La medicina familiar, especialidad médica efectora de la Atención Primaria de Salud, tuvo una evolución y desarrollo ascendentes, ante la necesidad social de una atención médica de alta calidad científico-técnica.

**Palabras clave:** atención primaria de salud; medicina general integral; cobertura médica; asistencia; especialidad

---

## ABSTRACT

A brief recount of historical notes was made with the objective of describing the development of Primary Health Care and General Medicine care in the Guantanamo municipality, from its beginnings in the "Asdrúbal López Vázquez" University Polyclinic in 1984. The medical coverage, organization of health services, the emergence of the specialty and the necessary transformations of the sector. The years 1984-1993 were denominated as the "decade of the development of family medicine", which represented the implementation of the specialty in the mentioned municipality. The medical coverage of the community was also described, without affecting the quality of the medical services rendered. Family medicine, the medical specialty of the Primary Health Care, had an upward evolution and development, given the social need for medical care of high scientific-technical quality.

**Keywords:** primary health care; comprehensive general medicine; medical coverage; assistance; specialty

---

## INTRODUCCIÓN

Los esquemas de asistencia médica ambulatoria fueron creados en Cuba por los gobiernos desde el año 1825, para socorrer a los pobladores más humildes, nombrados posteriormente "casas de socorro", que al triunfo de la Revolución constituyeron el primer modelo de atención primaria en el país<sup>1</sup>, así, el sistema de los servicios de salud se fue modificando y adaptándose a los cambios epidemiológicos que se han dado en la población y el establecimiento de nuevas metas.<sup>2</sup>

En 1964 surgen los policlínicos integrales, que durante un decenio se caracterizaron por realizar acciones curativas, hasta que en 1972 quedan definidos como una institución de organización de salud, desarrollando actividades de promoción, protección y recuperación de la salud de la población de un área determinada, mediante servicios que estuvieron dirigidos a atender a personas sanas y enfermas en los ámbitos familiar, laboral, escolar o social.<sup>1</sup>

En ese mismo año, el Dr. Heliodoro Martínez Junco, para esa fecha Ministro de Salud Pública, expresa lo siguiente: "La unidad de salud pública más importante es el policlínico, ella dentro de la sociedad

conlleve todas las potencialidades transformativas que el incremento de los recursos y el desarrollo de la ciencia puede plantearnos".

Esta conceptualización está asociada a la creación del policlínico comunitario en 1974<sup>1</sup>, que se proyecta a la comunidad a través del consultorio médico de la familia y del Programa de Trabajo del Médico y la Enfermera de la Familia<sup>3</sup>, que además da un nuevo enfoque a la atención primaria de salud (APS), como estrategia orientadora<sup>1</sup>, que constituye la base del sistema nacional de salud en Cuba<sup>4</sup>, y flexible, realizada a través de un primer contacto entre pacientes y equipo de salud, que garantiza una atención integral, oportuna y sistemática en un proceso continuo.<sup>5</sup>

En este sentido surge la motivación para realizar este artículo, con el objetivo de describir algunos apuntes históricos en el desarrollo de la APS y la Medicina General Integral en el municipio Guantánamo, desde 1984 hasta la actualidad.

## **DESARROLLO**

En 1978, la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, celebrada en Alma Ata, establece una concepción de salud más integral y amplia, e instaura el concepto de atención primaria como una estructura, que al ser adoptada por los estados miembros de la Organización Mundial de la Salud, constituye desde entonces la principal estrategia de trabajo en la comunidad<sup>6</sup>, como única alternativa para alcanzar la meta de salud para todos en el año 2000.<sup>3</sup>

En las conclusiones del Encuentro Nacional de Estudiantes de Ciencias Médicas, Palacio de las Convenciones, 5 de mayo de 1984, Fidel expresó: "... afortunadamente habrá una especialidad de gran valor, de gran importancia, de gran prestigio, que podremos hacerla masiva, porque es el tipo de médico que se necesita en casi todas partes, es el Médico General Integral...,y añadió: "A mi juicio, este es uno de los médicos que va a jugar un papel fundamental en la salud de nuestro pueblo"<sup>7</sup>, de ahí que, la medicina familiar en Cuba, también conocida como Programa del médico y enfermera de la familia se inicia en 1984.<sup>8</sup>

En este sentido, se multiplicó por 20 el número de médicos que propició la extensión de esta experiencia, de manera paulatina, a todas las provincias del país.<sup>9</sup>

El propio desarrollo de la práctica de estos profesionales determinó el surgimiento de una nueva especialidad médica en Cuba, la Medicina General Integral<sup>9</sup>, especialidad efectora principal de la Atención Primaria de Salud<sup>3,9-13</sup>, lo que generó cambios importantes en la organización y métodos del sistema, siendo los médicos y enfermeras de la atención comunitaria responsables de la sanidad en individuos, familias y comunidades.<sup>14</sup> En esta misma dirección se diseñó la residencia en Medicina General Integral.<sup>15</sup>

Así fue que se comenzó a vivir en la barriada de Lawton, del municipio 10 de Octubre, en la entonces provincia Ciudad de la Habana, una experiencia renovadora y revolucionaria en el campo de la salud pública cubana.<sup>16</sup> una verdadera revolución<sup>10</sup>, que por iniciativa del Comandante en Jefe Fidel Castro, 10 médicos recién graduados e igual número de enfermeras comenzaron a laborar en el plan del médico y enfermera de familia en esta área de salud"<sup>16</sup>, es evidente entonces, que la obra material e intelectual del comandante Fidel Castro Ruz ha quedado expresada indeleblemente sobre teorías y prácticas inherentes a la formación de profesionales e investigadores de la Atención Primaria de Salud (APS).<sup>8</sup>

Cabe agregar por el equipo investigador, que fue una experiencia renovadora en el campo de la salud pública cubana.

Las expectativas iniciales fueron ampliamente superadas, y en el propio año 1984, se extendió esta experiencia, de manera paulatina, a todas las provincias del país.<sup>9</sup>

En los marcos de las consideraciones anteriores, el equipo de esta investigación, después de haber realizado una exhaustiva revisión de los archivos y documentos del Departamento de APS de la Dirección Municipal de Salud, describe los apuntes históricos acontecidos en el municipio Guantánamo:

El primer intento de construir un Policlínico en Guantánamo fue realizado después del triunfo de la Revolución en el área sur de la ciudad, que provisionalmente se instaló en la casa propiedad del comerciante Emilio Arenado (hoy sede del Gobierno Municipal) hasta 1979, que comenzó la construcción del edificio del Policlínico Comunitario Docente "Asdrúbal López Vázquez" en la calle 1 Oeste y el 10 Sur, el cual comenzó a prestar servicio a la población en febrero de 1982 con una plantilla de 75 trabajadores y 14 servicios: Urgencia, Laboratorio Clínico, Radiografía, Electrocardiograma, Drenaje Biliar,

Dermatología, Psicometría/Psicología, Estomatología, Fisioterapia, Farmacia, Trabajo Social y tres consultas externas.

En este sentido, los investigadores, también aclaran que, en este mismo decenio se inauguraron dos policlínicos comunitarios:

"4 de Abril", ubicado en el área este, con una plantilla de 150 trabajadores, distribuidos en servicios de radiología, estomatología, fisioterapia, dermatología, farmacia, servicio de urgencia, trabajo social y consultas externas (en cuatro sectores, que abarcaba las especialidades de Medicina Interna, Pediatría y Ginecología).

"Mártires del 4 de Agosto", ubicado en el área Caribe, fue inaugurado el 4 de agosto de 1979, con una plantilla de 136 trabajadores. Aquí se prestaban servicios de Cuerpo de Guardia, Farmacia, Laboratorio Clínico, Estomatología y consultas externas en cuatro sectores.

Los autores, en su búsqueda bibliográfica identificaron además que, como parte de la extensión del plan del médico y enfermera de la familia por todo el país, se inauguraron el 14 de noviembre de 1984 en el Policlínico Universitario "Asdrúbal López Vázquez", los primeros 7 consultorios, que al inicio fueron ubicados en locales adaptados dentro de la población para brindar servicios, mientras se iniciaba la construcción de los consultorios médicos. Más adelante, con la implementación de los consultorios conocidos popularmente en sus inicios, como el médico de las 120 familias, se seleccionaron 7 médicos recién graduados y 7 enfermeras, que comenzaron a prestar servicios de salud en esta nueva modalidad en el municipio Guantánamo y un médico y enfermera en el municipio San Antonio del Sur.

Otro hallazgo encontrado por el equipo de investigación fue que en 1986 se extendió el plan del médico y enfermera de la familia a todos los municipios de la provincia, cuyo inicio fue en un acto presidido por el Comandante en jefe Fidel Castro Ruz en las montañas de Cajobabo, que dio paso al comienzo del Programa del médico y la enfermera de la familia en 1989 en el Policlínico Universitario "4 de Abril", donde se construyeron los primeros consultorios en Santa María y el Reparto Obrero, hasta extenderse por toda el área de San Justo. Más tarde, en 1990 se implementó el mencionado Programa en el Policlínico "Mártires del 4 de Agosto", en 1992 en el "Emilio Daudinot Bueno", y en 1993 en el Policlínico "Omar Ranedo Pubillones".

Los autores narran que, paulatinamente se inauguraron consultorios en locales típicos y otros en locales adaptados, que incluía áreas rurales. El

municipio quedó entonces con cinco policlínicos en la zona urbana, dos en zonas rurales (Paraguay y Mártires de Jamaica) y en zona del plan turquino, el hospital Ricardo González en Santa Catalina. Hasta el año 1999 se lograron implementar 187 consultorios (127 típicos y 60 locales) en los que laboraban 351 médicos de familia.

El equipo investigador plantea que ya en el 2010, con la división Político Administrativa, se reorganizó nuevamente la atención médica en el municipio Guantánamo, la cual quedó de la siguiente manera:

Los policlínicos con camas: Ricardo González de Santa Catalina (con 124 km<sup>2</sup> y población estimada de 5 246 habitantes) y Mártires de Jamaica (con 66 km<sup>2</sup> y población estimada de 21 678 habitantes) pasaron a formar parte del municipio Manuel Tames.

En noviembre de 2010 se realizó una nueva reorganización basada en los conceptos de Consultorios Necesarios<sup>17</sup>, es decir, que el equipo básico de salud estuviera conformado por un médico y una enfermera que atiendan una población no mayor de 1 500 habitantes, con el objetivo de que se cumplan los principios de la medicina familiar, bien definidos desde su creación.<sup>18,19</sup> Cabe agregar por los autores que, en este momento se compactó el policlínico de Paraguay, que se mantuvo como servicio extendido del policlínico 4 de Abril, este último, con una población de 42 777 habitantes.

Se definieron un total de 236 consultorios necesarios en el municipio: de ellos 235 con médico y enfermera de la familia y un con licenciado en enfermería (Maquey), cuya población pasó a ser atendida por el médico del consultorio más cercano (Maqueicito), con una frecuencia determinada por las necesidades de la población.

Resulta oportuno destacar los resultados en los diferentes Programas de Salud, traducido, por ejemplo, en las tasas de mortalidad infantil alcanzadas por debajo de 5, durante los años 2012 al 2016<sup>20,21</sup>, lo que contribuyó además, a obtener la mejor tasa de mortalidad infantil de la historia del país, de 4.2 por cada mil nacidos vivos en el 2014.<sup>13</sup> Esto demuestra que, el programa de mayor trascendencia en la Atención Primaria de Salud de Cuba, es el programa del médico y la enfermera de la familia.<sup>22</sup>

En la actualidad, el sistema de salud cubano se enfrenta a un proceso de rescate de los conceptos fundacionales del programa del Médico y Enfermera de la familia<sup>16</sup>, que se apoya en el perfeccionamiento realizado en el año 2011 nombrado: "Programa del Médico y la

Enfermera de la Familia”<sup>19</sup>, por lo que el equipo investigador resalta que en el municipio Guantánamo, se trabaja para cumplir las pautas de este Programa y mantener APS bien organizada y estructurada, como ha venido sucediendo a lo largo de estos años.

En el archipiélago cubano durante el 2016 funcionaron 11 506 consultorios del médico y la enfermera de la familia.<sup>23</sup> Al cierre del 2016 se contaba con 12 883 médicos ubicados en la comunidad; de ellos, 660 pertenecientes a Guantánamo, lo que traduce una cobertura a la población del 100 %. En este período se reportaron en el país, 29 836 especialistas en Medicina General Integral.<sup>24</sup>

Los autores dejan claro, que los razonamientos realizados han estado acordes con lo planteado por Salas<sup>25</sup>, de que la sociedad cubana actual requiere cambios cualitativos en el sistema de salud, con el fin de incrementar la satisfacción de las necesidades de la población y de la comunidad (...).

## **CONSIDERACIONES FINALES**

La medicina familiar, especialidad médica efectora de la Atención Primaria de Salud, tuvo una evolución y desarrollo ascendentes en el municipio Guantánamo, ante la necesidad social de una atención médica que garantice un servicio de salud eficiente y humano, de alta calidad científico-técnica y a un costo sostenible. La perfección del trabajo en la APS, incrementar la calidad de vida y lograr la satisfacción total de la población, formaron parte de las acciones previstas en las transformaciones necesarias y el rescate fundacional del Programa del médico y enfermera de la familia en Guantánamo.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Cáceres Diéguez A, Cruz Baranda SS. Evolución histórica de la Atención Primaria de Salud y su repercusión en la superación profesional. MEDISAN [Internet]. 2010 Dic [citado 2017 Sep 29];14(9):2210-2216. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol\\_14\\_9\\_10/san20910.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_14_9_10/san20910.pdf)
2. Moreno Jiménez U. Memorias de una Generación de Médicos [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011. [citado 2017 Sep 29]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/memorias\\_generacion/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros/memorias_generacion/indice_p.htm)

3. Herrera Alcázar VR, Presno Labrador MC, Torres Esperón JM, Fernández Díaz IE, Martínez Delgado DA, Machado Lubián MC. Consideraciones generales sobre la evolución de la medicina familiar y la atención primaria de salud en Cuba y otros países. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 Sep [citado 2017 Oct 20]; 30(3): 364-374. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252014000300010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252014000300010&lng=es)
4. Martínez Calvo SI. Un breve comentario sobre el modelo de Medicina Familiar en Cuba. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2016 [citado 2017 Oct 20]; 35(4): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/202>
5. Delgado Cruz A, Naranjo Ferregut JA, Sánchez Pérez Y, Rodríguez Cruz R. Reflexiones sobre el desarrollo histórico social de la Atención Primaria de Salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 [citado 2017 Oct 20]; 30(2):255-267. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol30\\_2\\_14/mgi11214.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol30_2_14/mgi11214.htm)
6. Alma-Ata. Declaration of Alma-Ata: International Conference on Primary Health Care, Alma-Ata, USSR, 6-12 Sept 1978.
7. Garofalo Fernández N, Gómez García A. Pensamientos de Fidel sobre la salud pública [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2011. 2013 [citado 16 ENE 2018]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/pensamiento\\_fidel\\_saludpublica/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros/pensamiento_fidel_saludpublica/indice_p.htm)
8. Cuesta Mejías LA, Presno Labrador C. La Medicina General Integral una especialidad clínica con un verdadero enfoque biopsicosocial de la salud de la población. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet] 2013 [citado 2017 Oct 20]; 29(3):379-386. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v29n4/mgi11413.pdf>
9. Pupo Ávila NL, Hechavarría Toledo S, Alemañy Pérez EJ, Oramas González R. La promoción de salud en el programa de la especialidad de Medicina General Integral en Cuba. Edu Méd Sup [Internet]. 2015 [citado 2017 Oct 22]; 29(4):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/605>
10. Galván Ramírez R, Fernández Vidal AT. La investigación científica: reto y compromiso actual para la Medicina General Integral. MediSur [Internet]. 2013 [citado 22 oct 2017]; 11(6):712-714. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/1800/180029304015.pdf>
11. Segredo Pérez AM, Perdomo Victoria I. La Medicina General Integral y su enfoque social y humanista. Edu Méd Sup [Internet]. 2012 [citado 2017 Oct 22]; 26(2):[aprox. 21 p.]. Disponible en: <http://ems.sld.cu/index.php/ems/article/view/32>
12. González Rodríguez R. Fidel Castro Ruz: protagonista de la Revista Cubana de Medicina General Integral. Rev Cubana Med Gen Integr

- [Internet]. 2017 [citado 2017 Oct 21]; 36(1):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/240>
13. Cuba. Mesa redonda "El Médico y enfermera de la familia, un modelo de atención imprescindible". 2017. Disponible en: <http://mesaredonda.cubadebate.cu/mesa-redonda/2015/01/07/el-medico-y-la-enfermera-de-la-familia-un-modelo-de-atencion-imprescindible/>
  14. González Rodríguez R, Cardentey García J. Material didáctico para la asignatura Medicina General Integral. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2017 [citado 2017 Oct 21]; 36(2):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/237>
  15. Cuba. Transformaciones necesarias en el sistema de Salud Pública. La Habana: MINSAP; 2010.
  16. Comité Editorial. Tres décadas fecundas. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2013 Dic [citado 16 ene 2018]; 29(4):268-269. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v29n4/mgi01413.pdf>
  17. Álvarez Sintés R y Col. Medicina General Integral. T.I. p. 61-87. [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014 [citado 21 oct 2017]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/texto/mgi\\_tomo1\\_3raedicion/medicina\\_gral\\_tomo1.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/texto/mgi_tomo1_3raedicion/medicina_gral_tomo1.pdf)
  18. Muñiz Roque AM. La medicina familiar cubana en nuestros días. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 Mar [citado 2017 Oct 22]; 28(1):1-2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252012000100001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252012000100001&lng=es)
  19. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa del médico y la enfermera de la familia. La Habana: MINSAP; 2011. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/programa\\_med\\_enf\\_familia/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros/programa_med_enf_familia/indice_p.htm)
  20. Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2014. La Habana: Dirección de Registros médicos y Estadísticas de salud; 2015. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2015/04/anuario-estadistico-de-salud-2014.pdf>
  21. Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2015. La Habana: Dirección de Registros médicos y Estadísticas de salud; 2016. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario\\_2015\\_electronico-1.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf)
  22. Vela Valdés J, Fernández Sacasas JA, Álvarez Sintés R. Política de formación médica para la atención primaria de salud y el papel de la asignatura Medicina General Integral en el currículo. Educ Med Sup [Internet]. 2012 [citado 16 ene 2018]; 26(2):259-270. Disponible en

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?scrip=sci\\_arttext&pid=S086421412012000200009&Ing=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=S086421412012000200009&Ing=es)

23. Morales Ojeda R. Salud es el tema. Necesitamos fortalecer y rescatar el programa del médico y enfermera de la familia. Cuba, 2012. Disponible en: [http://articulos.sld.cu/saludeseltema/2013/03/22/dr-morales\\_ojedanecesitamos-fortalecer-y-rescatar-el-programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia/](http://articulos.sld.cu/saludeseltema/2013/03/22/dr-morales_ojedanecesitamos-fortalecer-y-rescatar-el-programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia/)
24. Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2016. La Habana: Dirección de Registros médicos y Estadísticas de salud; 2017. Disponible en: <http://www.sld.cu/noticia/2017/04/13/publicado-el-anuario-estadistico-de-salud-2016>
25. Salas Perea RS. Salas Maynegra A. Modelo formativo del médico cubano. Bases teóricas y metodológicas. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros\\_texto/modelo\\_formativo\\_medico\\_cubano/indice\\_p.htm](http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/modelo_formativo_medico_cubano/indice_p.htm)

**Recibido:** 6 de enero de 2018

**Aprobado:** 26 de enero de 2018

**Dra. Anelys Franco Bonal.** Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Asistente. Investigadora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Cuba. **Email:** [anelysfb@infomed.sld.cu](mailto:anelysfb@infomed.sld.cu)