

Importancia de la valoración precoz de pacientes con enfermedad renal crónica y enfermedad cerebrovascular

Importance of the precocious evaluation of patients with chronic renal disease and cerebral vascular diseases

Estimados autores:

Veo con agrado y satisfacción que nuestra *Revista Médica Electrónica* ha movilizado el pensamiento científico de los profesionales matanceros de la salud, hacia el comportamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles, primeras causas de muerte en el país y en Matanzas.

Valhuerdi Cepero,⁽¹⁾ prestigioso colega e investigador, junto a otros doctores, estudiantes y miembros de la comunidad, han logrado mantener un trabajo en función del mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, que entre otros aspectos, incluye la publicación de resultados científicos relacionados con la aterosclerosis. El enfoque hacia los factores de riesgo es un elemento primordial que ha permitido fundamentar la importancia de su detección precoz, para la prevención de las enfermedades asociadas, dentro de las que se destacan la enfermedad renal crónica y la cerebrovascular.

Según González Masqueda,⁽²⁾ “[...] los pacientes con insuficiencia renal crónica tienen más probabilidad de morir por causa cardiovascular que de progresar a insuficiencia renal terminal. En la insuficiencia renal crónica, la hipertensión, la dislipemia y la diabetes mellitus, son los principales factores de riesgo de disfunción endotelial, inflamación, estrés oxidativo y arteriosclerosis acelerada. El grado de reducción de albuminuria se relaciona con el riesgo cardiovascular en la diabetes mellitus tipo 2 y la nefropatía. La excreción urinaria de albúmina debe ser utilizada como objetivo terapéutico similar a la presión arterial para reducir las complicaciones renales y cardiovasculares en pacientes con nefropatía”. Estos datos muestran claramente elementos de la patogenia que evidencian el porqué de la asociación.

Además, se le da gran valor a la determinación de las prevalencias nacionales y regionales de hipertensión arterial y diabetes mellitus, así como identificar los determinantes sociales de la salud asociados a dichas enfermedades, de manera que los resultados de estos estudios contribuyan a intensificar los programas de detección temprana y a desarrollar intervenciones que prevengan la mortalidad prematura por las mismas.

Como bien ustedes comentan, solo estrategias integrales como la de la atención primaria de salud posibilita el desarrollo de acciones eficientes para la prevención de estas enfermedades.⁽³⁾ Esto, unido a una voluntad política a favor de la equidad, justicia e inclusión social, y a un desarrollo del capital humano sostenible.

En un mundo marcado por el desarrollo científico y de las tecnologías de la información y de las comunicaciones, es necesario poner todas las herramientas en función de la actualización de los recursos humanos de la atención primaria. La epidemiología y la clínica son ciencias que se complementan y mantienen actualización constante en sus contenidos. Todo profesional de salud debe emplearlas a diario para la prevención de las enfermedades y para el diagnóstico y tratamiento de las mismas.

Les agradecemos su contribución a la revista y los exhortamos a continuar publicando sobre estos temas.

MSc. Judit Martínez Abreu
Directora de la Revista Médica Electrónica de Matanzas
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Valhuerdi Cepero A, Llibre Guerra J, Valhuerdi Porto C, et al. Disfunción cerebral focal vascular en adultos mayores de la comunidad. Prevalencia, factores de riesgo aterogénico y manejo. Rev Méd Electrón [Internet]. 2015 [citado 20 Mar 2016]; 37(5). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1364>
- 2- González Maqueda I, Casanova Rodríguez C, Escobar Cervantes C, et al. Enfermedad cardiovascular y función renal. Mecanismos patogénicos. Rev Esp Cardiol [Internet]. 2008 [citado 20 Mar 2016]; 8(Supl E):S10-21 Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/enfermedad-cardiovascular-funcion-renal-mecanismos/articulo/13128800/>
- 3- Martínez Castela A, Górriz JL, Bover J, et al. Documento de consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Atención Primaria [Internet]. 2014 nov [citado 20 Mar 2016]; 46(9):501-19. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021265671400273X>

Recibido: 31 de marzo de 2016.

Aceptado: 7 de abril de 2016.

Judit Martínez Abreu. Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiteras Gener".
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Km 102. Matanzas, Cuba. Correo
electrónico: jmabreu.mtz@infomed.sld.cu

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Martínez Abreu J. Importancia de la valoración precoz de pacientes con enfermedad renal crónica y enfermedad cerebrovascular. Rev Méd Electrón [Internet]. 2016 Sep-Oct [citado: fecha de acceso]; 38(5). Disponible en:
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1866/3171>