

## La tercera edad y el contexto sanitario actual

### The third age and the current sanitary context

Estimado autor:

Nos sentimos muy agradecidos por su carta, que trata un tema de actualidad y muy necesario: el envejecimiento poblacional y cómo enfrentarlo desde las políticas de salud; y agregaría, también, desde las políticas públicas y sociales.

En muchos países de la región esto hoy constituye un dilema que no tiene solución palpable. Sin embargo, en Cuba, a través del proyecto del modelo de desarrollo social y económico para los próximos años, se ha podido prever la necesidad de mirar en todas direcciones, para lograr una longevidad saludable, satisfactoria y con desarrollo social.

Si bien sabido es que la longevidad es un logro de cualquier comunidad de seres humanos, la propia comunidad debe establecer normas, y desarrollar acciones que hagan efectiva la relación entre generaciones para el propio desarrollo de la misma. Dentro de las acciones sanitarias es la promoción de salud, la más conveniente para este grupo, por sus experiencias, y lo que representan para la familia. Esta herramienta, quizás no ha sido aprovechada por todos los espacios, pero el momento actual brinda oportunidades y fortalezas que deben ser potenciadas, sobre todo por las universidades de ciencias médicas: incremento de matrícula en la carrera de Medicina, implementación de los Planes D de estudio que garantizan mayor tiempo en la educación en el trabajo y contacto con la comunidad desde los primeros años de formación, proyectos extensionistas que vinculan el arte, la cultura, la salud, la música, la historia y muchos otros saberes, que enriquecen el contexto donde se desarrolla la población.

Por ello, todo lo que se haga en la sociedad en favor de preparar a cada generación para llegar a la tercera edad activos, aportando y sintiéndose útiles, será un éxito hacia el mejoramiento humano.

Le saluda cordialmente,

*MSc. Judit Martínez Abreu*  
Directora de la Revista Médica Electrónica de Matanzas  
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

Recibido: 16 de septiembre de 2016.  
Aceptado: 11 de octubre de 2016.

*Judit Martínez Abreu.* Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Carretera Central Km 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [jmabreu.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmabreu.mtz@infomed.sld.cu)

### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Martínez Abreu J. La tercera edad y el contexto sanitario actual. Rev Méd Electrón [Internet]. 2016 Nov-Dic [citado: fecha de acceso]; 38(6). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2031/3225>