

## **La prevención de enfermedades en pos de una longevidad satisfactoria**

### **Diseases prevention in pursuit of a satisfactory longevity**

Estimado colega:

El intercambio de misivas entre autores y directores de revistas biomedicas es una de las formas de la comunicacion cientifica mas empleada en la historia de la humanidad, para analizar, aportar o discrepar de los hallazgos experimentales y de los posicionamientos teoricos.

Sin embargo, he escuchado en ocasiones, como algunos colegas no consideran que este tipo de articulo, tenga valor y en muchos casos, los propios grupos editoriales, limitan su publicacion. No es el caso de nuestra Revista Medica Electronica que asume la calidad en funcion mas del contenido de los manuscritos que recibimos aunque no descuidemos el cumplimiento de la forma.

Una de las tematicas mas frecuentemente abordadas es la del envejecimiento poblacional. Dada la importancia que tiene para Cuba y el resto del mundo, nos ha resultado muy oportuna su carta donde Ud expone elementos novedosos acerca de como evaluar el papel de la promocion de salud y la prevencion de enfermedades.

Teniendo en cuenta que desde el punto de vista conceptual la prevencion incluye a la promocion de salud como su primer aspecto segun mi consideracion, el mas esencial, me he permitido escribir solo en relacion a la primera.

Estoy de acuerdo con sus puntos de vista acerca de la necesidad de evaluar los riesgos en estas edades, sobre todo considero que el analisis de situacion de salud que se realiza en las comunidades, es un momento propicio para ello y que el proceso en si mismo brinda todas las herramientas para hacerlo, deberia aprovecharse mas este espacio.

Por otro lado, la especialidad de Gerontologia, como bien dices, tiene y tendra un gran desarrollo, es lo que impone el momento historico y los cambios demograficos.

Ambas propuestas son muy validas y aceptadas, pero subyace en ellas, el enfoque aun biologicista que se mantiene en el accionar de la mayoría de los profesionales de la salud a nivel mundial, tanto desde el punto de vista asistencial, como en la promocion de salud, en la prevencion de enfermedades, en la educacion medica e incluso en la comunicacion cientifica y en las politicas publicas y de salud de la mayoría de los paises.

Porque no solo hay que mirar hacia la tercera edad, mas bien, se debe proteger y fortalecer a los niños y adolescentes, enseñarlos a desarrollar conductas saludables, estilos de vida que propicien un mantenimiento del estado de salud a lo largo del ciclo vital y eso es lo que garantizara que cuando las personas lleguen a la edad en que son mas activas laboralmente, no se debiliten ni se enfermen, porque tendran incorporadas las herramientas necesarias para asumir con autorresponsabilidad su salud y contribuir a la salud de los demas y de los entornos donde se desarrollan, lo cual es hoy, un problema a nivel mundial.

Por tanto llegar a un envejecimiento saludable y util, no es unicamente, tarea de un día, meses, años o de una persona o familia, es un aprendizaje desde que nacemos, de toda una vida, que involucra a todos los seres vivos y es responsabilidad de todos.

Le saluda cordialmente

MSc. Judit Martínez Abreu  
Directora de la Revista Médica Electrónica de Matanzas  
Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

Recibido: 17 de Enero de 2017.  
Aceptado: 23 de Enero de 2017.

*Judit Martínez Abreu.* Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Carretera Central Km 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [jmabreu.mtz@infomed.sld.cu](mailto:jmabreu.mtz@infomed.sld.cu)

#### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Martínez Abreu J. La prevención de enfermedades en pos de una longevidad satisfactoria. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 Ene-Feb [citado: fecha de acceso]; 39(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2162/3286>