

## Martí y Fidel. Hilos conductores en la salud pública cubana

### Marti and Fidel. Conducting wires in Cuban public health

Lic. Lino Pérez Rodríguez,<sup>1</sup> Lic. Martha Jiménez Milián,<sup>11</sup> MsC. Eneyda Secada Cárdenas,<sup>1</sup> Lic. Nuria Hernández del Pino,<sup>1</sup> Lic. Irene Nodarse Torres,<sup>1</sup> Lic. Mercedes Vasallo Zulueta<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

<sup>11</sup> Filial Tecnológica Mártires del 27 de Noviembre. Matanzas, Cuba.

---

#### RESUMEN

A partir de 1 de enero de 1959 el gobierno revolucionario se dedicó a resolver los principales problemas de la Salud, tanto urbana como rural, en correspondencia con el programa del Moncada, hasta crear el Sistema Nacional de Salud, y acometer su gradual perfeccionamiento. Fidel dedicó gran parte de su tiempo a la Salud y se logró alcanzar indicadores de países del primer mundo e incluso superarlos, inspirados en el legado martiano. El objetivo de este trabajo es destacar la continuidad del pensamiento de José Martí y de Fidel Castro en la salud pública cubana.

**Palabras claves:** José Martí, Fidel Castro, salud pública cubana.

---

#### ABSTRACT

From January 1st 1959 on, the revolutionary government dedicated itself to solve the main health problems of the country, as much in urban areas as in rural ones, in correspondence with the Moncada program, achieving the creation of the National Health System and its gradual improvement. Fidel Castro devoted most of his time to Health Care, and our country reached and even surpassed health indicators of the First World, inspired in Jose Martí legacy. The objective of the current work is highlighting the continuity of Jose Marti's and Fidel Castro's thoughts in Cuban public health.

**Key words:** José Martí, Fidel Castro, Cuban public health.

---

## INTRODUCCIÓN

La Salud es la calidad de existencia del hombre, determinada por su relación armónica con el medio natural y social que le corresponde. La Organización Mundial de la Salud lo ha definido como un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La categoría Salud se refiere a la existencia y esencia de la vida del hombre; entender su especificidad social requiere comprender la esencia humana, la cual fue definida por Carlos Marx en su obra "Tesis sobre Feuerbach": "La esencia humana no es algo abstracto, inherente a cada individuo, es en realidad el conjunto de sus relaciones sociales".<sup>(1)</sup>

La búsqueda y restablecimiento de la Salud requiere de múltiples condiciones, dentro de las que se destacan las económicas y políticas, sobre todo el Sistema de Salud Pública existente en cada sociedad. Es importante también la interacción individuo-profesional de la Salud. Por lo que el objetivo de este trabajo es destacar la continuidad del pensamiento de José Martí y de Fidel Castro en la salud pública cubana.

## DESARROLLO

En el artículo publicado el 4 de septiembre de 1883 en la *Revista Universal* de México, José Martí relaciona las condiciones de miseria como causa, y la interacción de las condiciones del medio ambiente en el proceso salud-enfermedad y la responsabilidad del estado en esto.

Estas ideas coinciden con la definición actual de la Organización Mundial de la Salud. Martí asume la naturaleza, el hombre y la sociedad en su interacción y mutuo condicionamiento, lo que lo acerca a personalidades prestigiosas y organizaciones mundiales.

El Consejo de Organizaciones Internacionales de Ciencias Médicas (CIOMS) propuso establecer vínculos para la cooperación técnica y el intercambio de información entre países industrializados y los que están en desarrollo y coincidiendo con el (CIOMS) nuestro Apóstol, en la revista *La América*, expuso:

"Aprovecharemos de lo que lleva averiguado a gran costa la experiencia ajena sin haber gastado en adquirirlas las sumas y el tiempo que a otras tierras cuesta: no es la inteligencia recibida y casual lo que da al hombre honor; sino el modo con que la usa y la salva, no hay más que un modo de perdurar y es servir".<sup>(2)</sup>

La ética martiana basada en el amor, la entrega y la solidaridad entre los hombres no se corresponde con la alta tecnología médica que invade las salas de terapia, donde los enfermos mueren enajenados de su condición humana, donde los que tienen recursos se benefician y los demás no tienen este privilegio poniendo en

peligro su existencia. Ser moral para él significa vivir de espaldas a los intereses personales; nuestros semejantes siempre deben constituir el fin de nuestras acciones y nunca un medio para la obtención de beneficios personales.

El pensamiento martiano puede ser considerado un paradigma en la reflexión sobre la Salud, ya que es síntesis del acervo cultural de su época, es "abierto, integrador y dialéctico".<sup>(3)</sup> Además asimila saberes de todas las culturas, de varias tendencias de pensamiento y lo hace con humildad, sin discriminación. El fin de su obra es el perfeccionamiento humano dando amor: dación, amor y solidaridad como su manifestación más plena. El venir de sí- de la raíz- se da como una acción totalmente consciente; él asume la heroicidad épica y el ejemplo moral de su pueblo, siente que en ello y en la cultura original y autóctona americana puede encontrar la fuerza, el conocimiento, los valores para la obra que se propone; el amor es el medio para lograr sus supremos objetivos. Este sentimiento es generoso, es una condición para la entrega como expresión de la solidaridad humana. Cuestiona la intervención del hombre en la naturaleza cuando no obra correctamente: "El hombre no tiene derecho a convertir lo bello en feo".<sup>(4)</sup>

El valor responsabilidad está presente en su accionar cotidiano en todas las esferas de la vida y dijo: "Hay que cuidar de reponer las maderas que se cortan".<sup>(5)</sup>

En su ensayo "Nuestra América" nos expone la posibilidad de alcanzar "aquel estado apetecible donde cada hombre se conoce y ejerce y disfrutan todos de la abundancia que la naturaleza puso para todos".<sup>(6)</sup> Él se refiere a la salud, la educación, el desarrollo integral para nuestros pueblos.

La medicina la vincula con la ética de los médicos, expresando que ellos deberían tener llenas de besos las manos y un alma bien templada para desentrañar con éxito ese sacerdocio. Sobre la enfermería, la considera como la más noble de las ocupaciones. Con respecto a la eutanasia entiende que la vida se hace para algo más noble y no para quitársela a las personas. Sobre la iatrogenia señaló que al ser irremediable, no queda sino cejar en ella hasta donde el decoro lo permita.

En agosto de 1883 Martí penetró en la esencia de la medicina cuando afirmó:

"La verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave: la higiene es la verdadera medicina".<sup>(7)</sup> Esto se aplica en Cuba actualmente: prevenir, curar y rehabilitar a las personas.

Critica el hábito de fumar y el alcoholismo por dañar la Salud, como el cáncer.

En 1883 en una crónica a *La Nación* de Buenos Aires describe los efectos del cólera sobre los niños y explica los deberes del estado para darle solución, de los que no se ocupa adecuadamente. El Estado Cubano se encarga del estado de salud de todos los ciudadanos, así como también de la comunidad.

Además exhorta a la práctica del ejercicio físico como condición de disfrute de la plena salud. Critica la ausencia del control sanitario de los alimentos en Europa y Estado Unidos y la necesaria alimentación balanceada. Sobre esto expresó:

"Comer bien, que no es comer ricamente, sino comer cosas sanas, bien condimentadas, es necesidad primera para el buen mantenimiento de la salud del cuerpo y de la mente".<sup>(8)</sup>

En "El Presidio Político en Cuba" censuraba duramente al médico que no fue capaz de manifestar la beneficencia, por eso dijo que ese médico tenía viruela en el alma. En los Versos Sencillos critica la mercantilización del ejercicio médico. Considera que para la cefalalgia nerviosa, es conveniente la infusión de eucaliptos globulus. Afirma "que se puede sacar de un lugar del cuerpo un trozo de carne viva y ponerla en otro".<sup>(9)</sup> Esto se ha generalizado a nivel mundial. Advierte que tener la cabeza cubierta todo el tiempo da lugar a las calvas prematuras y otras inflamaciones de las mucosas.

Conoce y expresa: "Hay medicinas varias para la falta de sueño, más es peligroso usarlas y es preciso además conocer las causas reales del insomnio".<sup>(10)</sup> Y expone bien explicado en cada diagnóstico un fármaco adecuado.

Martí reconoce que el alcohol puro es útil y desagradable a la vez, depende del uso y cantidades a utilizar y que en Brasil existe un remedio contra el cáncer, la planta se llama "alvelos". Sobre la importancia de la medicina verde expresó: "de que la selva de nuestra América abunda en remedios para todas las enfermedades".<sup>(11)</sup> Se refiere a menjurjes de hierba que preparan los indios hondureños para curar las mordeduras de víboras, manteniéndolos en secreto para los hombres blancos. En México un indio compasivo salvó a la arpista española Esmeralda Cervantes del vómito negro. Consideró que el té de Bogotá se usa apenas se cosecha, para combatir con éxito la clorosis y la anemia. Son innumerables los ejemplos positivos del uso de la medicina verde que aparecen en los escritos de nuestro Martí. En cada farmacia de Cuba en el siglo XXI existen fármacos preparados con la medicina natural y resultan efectivos. El pueblo cubano utiliza habitualmente las plantas para preparar remedios en sus casas a los que llama cocimientos y pueden ser de manzanilla, tilo y otros.

El pensamiento martiano trasciende al siglo XXI ya que el papel del médico, sus deberes, su ética al igual que las del enfermero tienen un alto valor en la salud de la población. El trabajo que ellos desempeñan no solo es curar al enfermo, sino prevenir, rehabilitar las enfermedades.

Además, hemos demostrado la coincidencia martiana con el término salud que definió la Organización Mundial de la Salud y que está vigente.

Las ideas de Martí tuvieron que esperar hasta el triunfo de la Revolución Cubana el 1 de enero de 1959 para hacerse realidad en la figura paradigmática de nuestro líder histórico, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

La prédica martiana ganó la adhesión de Fidel. Esto queda en evidencia en 1985 cuando conversa con Frei Betto y acepta que se inició primero como martiano y después como marxista.

Desde el mes de enero de 1959, las actividades del Gobierno Revolucionario estuvieron encaminadas a resolver los principales problemas de Salud que tenía la población y extender los servicios a todas las zonas del país en correspondencia con los problemas a solucionar con el programa del Moncada proclamado por Fidel:

- La esperanza de vida no rebasaba los 55 años.
- El 90 % de los niños del campo con parasitismo.
- El acceso a hospitales del estado era producto de una recomendación de un magnate político, a cambio del voto de la familia.
- El desempleo que no permitía ropas ni medicina para la familia.

La medicina tuvo diferentes características antes y después de la Revolución. Antes no existía un plan Nacional de Salud Pública, existía baja calidad de los servicios estatales y mejor en los paraestatales y privados. Había una orientación hacia el aspecto curativo de la medicina. Los servicios estatales se concentraban en las grandes ciudades y las zonas rurales estaban abandonadas, medicina individual, mercantilismo y competencia entre los servicios privados. El pueblo era desconocedor de lo que lo podía beneficiar en la Salud.

Después del triunfo de la Revolución existe una planificación, hay un vínculo con los adelantos de las Ciencias Médicas, los servicios de salud tienen un carácter preventivo, curativo y de rehabilitación y el estado es el responsable de la Salud, siempre con el accionar del pueblo. Las actividades de la Salud son gratuitas para todo el pueblo cubano incluyendo la colaboración brindada a los necesitados de cualquier país del mundo.

Fidel en honor a Martí expresó: “cuando se habla de que han inaugurado un consultorio del médico de la familia hoy 28 de enero, ya decía que, aunque sencillo y modesto, es un sincero y un profundo homenaje a Martí”.<sup>(12)</sup> Martí concibió el estudio vinculado al trabajo y se sentiría feliz de que los estudiantes de nivel superior fueran capaces de organizarse en contingente y realizar una obra como esta, que tributara a la Salud.

Con respecto a la neuritis epidémica dijo:

“Tuvimos que enfrentarnos a algunas enfermedades de tipo humano, una de las más dura fue el dengue, que adquirió una magnitud tremenda. El dengue nos costó 152 vidas, principalmente de niños, y afectó a 3 000 personas... .. descubrimos, además que teníamos puntos débiles”.<sup>(13)</sup> Esta experiencia sirvió para mejorar nuestro sistema de Salud y abrirnos al mundo con todos los centros de investigación. Las debilidades estaban en la toxicología, epidemiología, en los laboratorios en el análisis de determinados elementos, vitaminas, microelementos, tecnología, equipos y profundizar en el campo de la investigación.

Fidel con respecto a la importancia y perspectivas de las vacunas en Cuba dijo:

“Es impresionante la cifra de 900 millones de niños que se enferman cada año. Creo que esto da una idea de la importancia que tiene el trabajo en el campo de las vacunas; ellas han salvado ni se sabe cuántos miles de millones de personas”.<sup>(14)</sup> Para los países del tercer mundo son mejores las vacunas que la terapéutica por razones económicas y amplía el avance cubano en el campo de la biotecnología e industria farmacéutica, que prometen recompensas económicas para nuestro país que necesitamos. En la actualidad existen 14 vacunas que se aplican gratis y se continúa trabajando.

Refiriéndose a la inmunología molecular aclaró que en el mundo hay pocos centros como el de la ciudad de La Habana, no solo en su infraestructura, sino en la calidad de los hombres que allí trabajan, y al respecto señala:

“Este es un centro del cual se puede sentir orgullo el país y no porque existe ese centro sino porque viene completando toda una colección de centros científicos. Es el último que inauguramos”.<sup>(15)</sup> Este centro en interacción con los demás constituye una importante capacidad de producción y de ingresos económico a nuestro país.

Refiriéndose al internacionalismo como deber elemental de nuestro país expresó:

“Cada vez que en cualquier país de América Latina ha surgido algún problema, inmediatamente hemos ofrecido nuestra colaboración”....<sup>(16)</sup> Y la colaboración cubana no se ha quedado circunscrita a Latinoamérica, los colaboradores médicos cubanos han estado en diferentes regiones del mundo cada vez que ha sido necesario. Ahí están las muestras de solidaridad y apoyo que ha realizado nuestro país desde los inicios del triunfo de la Revolución.

...” El mundo tiene una necesidad tremenda de médicos. Luego es muy difícil que los médicos sobren... ..., el que tenga vocación de enfermera, enfermero, técnico de la salud, todo el que tenga vocación para la salud, lo invito a que estudie. Porque no solo nuestro País sino hay un inmenso mundo que lo están necesitando”.<sup>(17)</sup>

Nuestro Comandante en Jefe aspiraba a “elevar la calidad de vida de las personas de todas las edades...”... ocuparemos el primer lugar del mundo en el campo de la Salud, cuyos nobles y humanos beneficios estarán al alcance de todos nuestros compatriotas en centros de salud que serían de excelencia, sin pagar un centavo”...<sup>(18)</sup>

Existen resultados actuales del programa de la Salud en Cuba que honran el legado de Martí y Fidel.

Las siguientes cifras sobre el Sistema Nacional de Salud Pública son concluyentes:

- Total de Policlínicos: 451
- Total de Consultorios: 10 782
- Total de Servicios Estomatológicos: 1 229
- Total de Hospitales: 151
- Médicos por Habitantes: 127
- Estomatólogos por Habitantes: 640
- Enfermeras por Habitantes: 125
- Países que reciben Colaboración Internacional: 65
- Institutos de Investigación: 12
- Bibliotecas Médicas: 707
- Hogares de Ancianos: 147
- Servicios de Geriatría: 49
- Casas de Abuelos: 265
- Universidades: 13
- Facultades de Ciencias Médicas: 25

Indicadores del Estado de Salud Infantil en Cuba (2016):

- Se reduce de 5,3 % a 5,1 % el índice de bajo peso al nacer y se mantiene por cuarto año consecutivo por debajo de 6 %. Éste es el mejor índice de la Región.
- La supervivencia del recién nacido menor de 1500 gramos se mantuvo en 87 %.
- Se mantiene cobertura de vacunación por encima del 99 % en los últimos años.
- Se mantiene el 99,9 % de los partos institucionales con atención especializada.
- Se sostienen las tasas de incidencia que le permitieron al país validar la eliminación de la transmisión vertical del VIH y la sífilis.
- Se mantiene por encima del 97 % la supervivencia en las unidades de cuidados intensivos pediátricos.
- Se mantiene la supervivencia de la cirugía neonatal superior al 90 % y de la cardiovascular en un 75 %.

## CONCLUSIONES

Martí, el más universal de todos los cubanos, con su ética de amor, entrega, solidaridad y humanismo entre los hombres, que son la base del ejercicio de la Salud, y un abarcador y profundo pensamiento, es un referente que trasciende a la época actual. En su obra plantea y desarrolla una enorme cantidad de ideas sobre la Salud. Fidel, martiano convencido y confeso, ha sido el artífice de la política social de la Salud desde el programa del Moncada hasta nuestros días. Los logros alcanzados e indicadores que a veces son superiores a los de países del primer mundo, son una prueba irrefutable de que lo que somos en la salud se lo agradecemos a estos dos grandes líderes y pensadores de nuestra Patria.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Marx C, Engels F. La ideología alemana. Artículos, borradores y anotaciones destinados I. Feuerbach. La Habana: Editorial de Ciencias Sociales; 2014.
- 2- Martí J. Obras Completas. Tomo 23. La Habana: Edit. Nacional de Cuba ; 1963. p.328.
- 3-Vitier C. Ese sol del mundo moral. La Habana: Ediciones Unión; 1996. p.78.
- 4- Martí J. Obras Completas. Tomo 21. La Habana: Editorial Ciencias Sociales Social; 1991. p.425.
- 5- Martí J. Obras Completas. Tomo 8. La Habana: Editorial Ciencias Sociales Social; 1975. p.302-303.
- 6- Martí J. Obras Completas. Tomo 8. La Habana: Editorial Nacional de Cuba; 1963. p.17.
- 7- Martí J. Obras Completas. Tomo 8. La Habana: Editorial Ciencias Sociales Social; 1975. p.298.
- 8- Martí J. Obras Completas. Tomo 8. La Habana: Editorial Ciencias Sociales Social; 1975. p.437.
- 9- Martí J. Obras Completas. Un rostro rehecho. La América. Tomo 23. La Habana: Editorial Ciencias Sociales; 2011. p.29.
- 10- Martí J. Obras Completas. Sección constante. 5 de enero de 1882. Tomo 23. La Habana: Editorial Ciencias Sociales; 2011. p.143.
- 11- Martí J. Obras Completas. Sección constante. 12 de enero de 1882. Tomo 23. La Habana: Editorial Ciencias Sociales; 2011. p.147.

12- Castro Ruz F. Discurso pronunciado por el comandante en jefe Fidel Castro Ruz en el acto de inauguración del consultorio-vivienda del médico de la familia el 28 de enero de 1991 [Internet]. La Habana: UCI; 2017 [citado 30 Ene 2017]. Disponible en: <http://www.fidelcastro.cu/es/discursos/inauguracion-del-consultorio-vivienda-del-medico-de-la-familia-construido-en-el-municipio>

13- Castro Ruz F. Discurso pronunciado en la clausura del Taller Internacional sobre Neuropatía Epidémica. La Habana, 15 de julio de 1994. La Habana: Palacio de las Convenciones; 1994.

14- Castro Ruz F. Discurso pronunciado en el acto de inauguración de la Planta de Vacunas del Instituto "Carlos j. Finlay". La Habana: Palacio de las Convenciones; 3 de diciembre de 1993.

15- Castro Ruz. F Discurso pronunciado en la entrega oficial de la edificación del Centro de Inmunología Molecular, en ocasión del Día del Constructor. La Habana: Centro de Inmunología Molecular; 5 de diciembre de 1994.

16- Castro Ruz F. Discurso pronunciado en el acto de inauguración de las obras del extraordinario programa de salud ya en marcha, que se lleva a cabo en Cuba. La Habana: Teatro Astral; 7 de abril de 2003.

17- Infomed [Internet]. La Habana: MINSAP; c2015. Dirección nacional de registros médicos y estadísticas de salud. Anuario estadístico de salud 2011 [actualizado 8 Nov 2015; citado 30 Ene 2017]. Disponible en: <http://www.sld.cu/servicios/estadisticas>

18- Colectivo de autores. Selección de artículos sobre Filosofía, Salud y Sociedad. Editorial Ciencias Médicas. La Habana; 2011.

Recibido: 28 de febrero de 2017.

Aceptado: 16 de marzo de 2017.

*Lino Pérez Rodríguez*. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Carretera Central Km 102. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: [eneyda@ucm.mtz.sld.cu](mailto:eneyda@ucm.mtz.sld.cu)

## **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Pérez Rodríguez L, Jiménez Milián M, Secada Cárdenas E, Hernández del Pino N, Nodarse Torres I, Vasallo Zulueta M. Martí y Fidel. Hilos conductores en la salud pública cubana. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 Mar-Abr [citado: fecha de acceso]; 39(2). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2215/3397>