

Proyecto Reducción del Riesgo Cardiovascular a través del control de la hipertensión arterial y la prevención secundaria y la iniciativa HEARTS en las Américas

Project Reduction of the cardiovascular risk through the arterial hypertension control and secondary prevention and HEARTS initiative in the Americas

Dra. Edelys Pons Barrera,^I Dr. José Alberto Alfonso de León,^{II} Dra. Cecilia Ruau Alderete^{III}

^I Policlínico Docente Carlos Verdugo. Matanzas, Cuba.

^{II} Hospital Universitario Comandante Faustino Pérez. Matanzas, Cuba.

^{III} Dirección Provincial de Salud. Matanzas, Cuba.

El pasado día 25 de abril del año en curso, el municipio de Matanzas, en especial el Policlínico Universitario "Carlos Verdugo", recibió una visita de alto nivel de la Directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) Dra. Carissa F. Etienne y representantes de ese organismo. Esta estuvo precedida, el día 12 de abril, de un recorrido por esta institución y uno de los consultorios, realizado por el representante de Enfermedades Crónicas no Transmisibles en esa entidad, el Director Nacional de Higiene y Epidemiología y otros funcionarios de nivel nacional, provincial y municipal. El propósito de la visita era realizar una evaluación de la puesta en marcha del proyecto "Reducción de la cardiopatía isquémica a través del control de la hipertensión arterial y la prevención secundaria", implementado en este policlínico como centro pionero, de referencia y entrenamiento en Cuba.

El día 25 se le ofreció una cordial bienvenida en la Universidad Médica de Matanzas, al Dr. Norm Campbell, experto internacional en hipertensión arterial, presidente saliente de la Liga Mundial contra esta enfermedad, quien venía acompañado del representante de la OPS en Cuba, Dr. C. Pedro Orduñez, el Dr. Javier I. Maldonado Figueredo, coordinador del proyecto en Colombia, y la Dra. Gloria P. Giraldo, del Departamento de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental de la OPS. Estos profesionales presentaron sus experiencias en el teatro de esa universidad e intercambiaron con el auditorio allí presente que incluyó a los coordinadores locales y provinciales del

proyecto, el rector, el decano de la Facultad de Ciencias Médicas "Juan Guiterras Gener", el director del Centro Provincial de Higiene y Epidemiología, médicos de la Atención Primaria de Salud (APS), representantes de farmacia, medicamentos, el departamento de promoción de salud municipal, y funcionarios de la dirección provincial y municipal de salud, así como, profesores y estudiantes.

En horas de la tarde, en la sede del gobierno provincial de Matanzas se recibió a la presidenta de la OPS acompañada de las personalidades antes referidas, y después de una presentación sobre los principales indicadores de salud de la provincia por el Dr. Fernando Acebo, se produjo un intercambio con los allí presentes, en su mayoría médicos de ese nivel de atención, coordinadores del proyecto y funcionarios de la Dirección Provincial de Salud y de la Dirección Municipal de Salud, que tuvo como núcleo temático la fortaleza de la APS en Cuba. El encuentro tuvo como colofón las palabras de la Dra. Carissa F. Etienne. Esto se muestra en la figura 1.



Fig. 1. Palabras de la Dra. Carissa F. Etienne.

El recorrido de ese día culminó con la visita del grupo al Policlínico, donde fueron recibidos por el Consejo de Dirección y demás trabajadores del centro, representantes de otros sectores como cultura, deporte, comercio, gastronomía, educación y activistas de la comunidad. En una presentación realizada por la coordinadora local, se destacó los servicios que presta la institución y los logros alcanzados a partir de la ejecución de este proyecto - patrocinado por la OPS y el Ministerio de Salud Pública- en los veintitrés Consultorios del Médico de la Familia y el trabajo en equipo que incluye docencia e investigación, asistencia médica, enfermería, farmacia y medicamentos, rehabilitación e informática. A los visitantes se les mostró el aula en la cual se realiza la capacitación sobre hipertensión arterial y temas relacionados, y en ese mismo local se les mostró las potencialidades del registro electrónico de pacientes hipertensos desarrollado por la empresa Desoft S.A., que se está empleando con éxito.

Los participantes pudieron disfrutar de un festival comunitario desarrollado en el propio policlínico y en áreas aledañas, que incluyó la pesquía de hipertensos, diabéticos, medición del peso corporal, acciones diversas de promoción de salud entre las cuáles se destacó la presentación de dibujos realizados por niños de las escuelas primarias aledañas, la participación de ancianos del círculo de abuelos y la esperada actuación de los mariachis. En un ambiente muy agradable y visiblemente emocionada la Dra. Etienne expresó: "...volveré..." La figura 2 presenta a niños dibujando sobre temas de salud.



Fig. 2. Niños de primaria dibujando.

El día 26 de abril del 2018, en el salón multipropósito del Hotel Palco, aledaño al Palacio de las Convenciones en La Habana, se efectuó la reunión regional sobre la iniciativa "HEARTS" en las Américas, en la cual participaron los doctores Campbell, Orduñez, Giraldo y Maldonado. La coordinadora nacional y la jefa del Departamento de Enfermedades no Trasmisibles sirvieron de conductoras del encuentro, que contó con la participación de miembros de la Comisión Nacional de Hipertensión Arterial, los coordinadores locales, municipales y provinciales del proyecto, así como jefes provinciales de APS, epidemiólogos y académicos del país, entre otros.

Allí, las personalidades invitadas presentaron temas interesantes y al cierre se constituyó un panel con la participación de coordinadores de las provincias de Matanzas, Cienfuegos y Villa Clara quienes, mediante una dinámica sesión de preguntas y respuestas, trataron temas relacionados con las experiencias en la implementación y la propuesta de extensión a todo el país. Se destacó en especial los resultados de Matanzas; las impresiones al respecto de las personalidades que visitaron la ciudad apoyaron esa valoración.

La última sesión de trabajo transcurrió en el teatro del Hospital General "Calixto García" el día 27 de abril. En ese cónclave, en el cual participaron representantes de todas las provincias del país, el director del hospital, profesores de reconocido prestigio del país y de otras latitudes, un número significativo de estudiantes de Medicina y residentes, se trataron temas novedosos y de actualidad; destacó la presentación sobre las Guías norteamericanas y cubanas de hipertensión arterial a cargo de los doctores Norm Campbell y Jorge Luis León, lo que suscitó un interesante debate. En la figura 3 se presenta el Panel final.



Fig. 3. Panel final.

Las palabras finales estuvieron a cargo de la Dra. Yamilé Valdés, miembro de la Comisión Nacional de Hipertensión Arterial y coordinadora nacional y la Dra. Marcy Calderón, quienes agradecieron a los presentes su participación e invitaron a sostener

otros encuentros en aras de fomentar la extensión del proyecto y propiciar el intercambio de experiencias.

Recibido: 31/5/18

Aprobado: 6/6/18

Edelys Pons Barrera. Policlínico Docente Carlos Verdugo Matanzas. Correo electrónico: jalberto.mtz@infomed.sld.cu

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Pons Barrera E, Alfonso de León JA, Ruau Alderete C. Proyecto Reducción del Riesgo Cardiovascular a través del control de la hipertensión arterial y la prevención secundaria y la iniciativa HEARTS en las Américas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 May-Jun [citado: fecha de acceso]; 40(3). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2784/3869>