

Medicamentos homeopáticos en el tratamiento del climaterio y la menopausia: una revisión

Homeopathic medicinal products in the treatment of climateric and menopause: a review

Dra. Vivian de la Caridad Sánchez Hernández ^{1*}

Dra. Eva María Castro Morillo ¹

Dra. Yolaine Lovio Nodarse ¹

MSc. Ana María Castro Morillo¹

Lic. Elaine Rodríguez Castro²

¹ Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Provincial Comandante Faustino Pérez Hernández. Matanzas, Cuba.

² Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Matanzas, Cuba.

* Autor para la correspondencia: evamaria.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Durante el climaterio y la menopausia debido a cambios hormonales pueden presentarse en las mujeres síntomas que afectan la calidad de vida y las relaciones interpersonales. La homeopatía puede ser utilizada como terapia alternativa o complementaria en el manejo de

sus síntomas proporcionando múltiples beneficios, escasos efectos secundarios, ahorro de recursos y apertura de una nueva línea para investigar. La bibliografía sobre este tema es insuficiente y se encuentra dispersa lo que dificulta la consulta por parte de los profesionales que la necesitan. Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de identificar y describir los principales medicamentos homeopáticos que pueden ser utilizados para tratar los síntomas durante el climaterio y la menopausia. Los artículos se identificaron básicamente a través de la búsqueda automatizada en las bases de datos Scielo, PubMed y EBSCO, entre los meses de enero de 2017 a mayo de 2018. Se revisaron aquellos libros y artículos que por su trascendencia fueron considerados como referentes en el tema. Se escogieron 26 referencias bibliográficas que se ajustaban a los objetivos de esta investigación. Fueron identificados y descritos 22 medicamentos homeopáticos susceptibles de ser utilizados en el tratamiento de los síntomas de climaterio y menopausia por lo que puede ser una fuente útil de consulta.

Palabras claves: medicamentos homeopáticos; menopausia; climaterio.

ABSTRACT

During the climacteric and menopause, due to hormonal changes, women may present symptoms affecting life quality and interpersonal relations. Homeopathy could be used as an alternative or complementary therapy in the management of those symptoms, providing several benefits, scarce secondary effects, saving resources and opening a new research field. There is not enough bibliography on this topic and it is dispersed, making it difficult for the professional to consult it when it is necessary. A bibliographic review was carried

out with the objective of identifying and describing the main homeopathic medicinal products that could be used to treat the symptoms during the climacteric and menopause. The articles were identified mainly through an automated search in Scielo, PubMed and EBSCO databases, in the period from January 2017 and May 2018. Those books and articles considered as referents in the topic because of their transcendence were reviewed. 26 bibliographic references were chosen because they complied with the objective of this research. 20 homeopathic medicinal products capable of being used in the treatment of the climacteric and menopause symptoms were identified and described, being therefore a useful consultation source.

Key words: homeopathic medicinal products; menopause; climacteric.

Recibido: 17/07/2018.

Aceptado: 14/09/2018.

INTRODUCCIÓN

El climaterio es la etapa de transición que ocurre entre la madurez reproductiva y la pérdida de la función del ovario. Es un proceso de adaptación y transición a una nueva situación biológica que conlleva a la pérdida de la capacidad de procrear.⁽¹⁾

La menopausia es el último período y según la Organización Mundial de la Salud, es el “cese permanente de la menstruación como resultado de la pérdida de la actividad folicular ovárica”.^(2,3)

Durante este periodo de cambios hormonales suelen presentarse síntomas vasomotores, somáticos y genitourinarios, alteraciones del sueño, del estado de ánimo y la concentración, disfunciones sexuales, osteoporosis, trastornos metabólicos y un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.⁽⁴⁾

Aunque algunos autores consideran que la menopausia debe de ser vista como un proceso natural del desarrollo, indicativo de una transición importante en la vida de la mujer, cuyo curso no tiene porqué ser alterado y por lo tanto no requiere ningún tipo de tratamiento, el enfoque más aceptado en la actualidad se basa en la premisa de que cualquier fenómeno humano debe de ser entendido y abordado desde diferentes perspectivas, que suelen ser complementarias.⁽²⁻⁴⁾

Con el incremento de la esperanza de vida de la mujer, en los últimos años se ha incrementado la población mayor de 45 años, edad en que habitualmente comienza este proceso por lo que es necesario estudiar los cambios en esta etapa, con el fin de propiciar mejores estrategias en la prevención y tratamiento de sus manifestaciones clínicas.⁽⁵⁾

Si bien cada mujer experimenta este proceso de distinta forma e intensidad, este periodo de descenso en la producción de las hormonas femeninas puede empeorar la calidad de vida de las mujeres por lo que se han utilizado medicamentos en el tratamiento de sus síntomas. Los tratamientos alopáticos empleados (terapia hormonal de sustitución) se asocian con efectos adversos que incluyen el riesgo de padecer cáncer, lo que origina la búsqueda de

otras opciones como la medicina natural y dentro de ella la Homeopatía, introducida en Cuba en la primera mitad del siglo XIX.⁽⁶⁾

La homeopatía ofrece posibilidades de tratamiento que resultan insospechadas para quien comienza a adentrarse en su estudio y tiene principios bien establecidos, entre los cuales se encuentran el principio de la similitud, la patogenesia, la individualidad patológica, la individualidad medicamentosa y la biocibernética curativa. La prescripción homeopática debe seguir estos principios, por lo que se pueden utilizar varios medicamentos en diferentes potencialidades, en correspondencia con la individualidad sintomática de cada paciente.⁽⁷⁾

En los artículos consultados se evidenció que la bibliografía es escasa y dispersa en cuanto al uso de la homeopatía en el tratamiento de los síntomas del climaterio y la menopausia, de ahí que resulte de utilidad recopilar la mayor cantidad de literatura posible relacionada con el tema, con la finalidad de viabilizar la consulta de la misma por parte de los profesionales interesados.⁽⁸⁾

Con el objetivo de identificar y describir los principales medicamentos homeopáticos que pueden ser utilizados para tratar los síntomas durante el climaterio y la menopausia, se realizó esta revisión bibliográfica.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para realizar la actualización bibliográfica se desarrolló una búsqueda en la Biblioteca Virtual de Salud de Infomed, en las bases de datos SciELO Cuba, SciELO regional, Pubmed, Medline, Ebsco e Hinari. Se

utilizaron los descriptores: medicamentos homeopáticos, climaterio y menopausia.

La búsqueda de las publicaciones se realizó entre los meses de enero de 2017 a mayo de 2018 y no quedó restringida por fecha, idioma o país de origen. Se revisaron aquellos libros y artículos que por su trascendencia fueron considerados como referentes en el tema. Se escogieron 26 referencias bibliográficas, básicamente de los últimos 5 años con la calidad requerida y que se ajustaban a los objetivos de esta investigación.

DISCUSIÓN

La transición a la menopausia comienza en un promedio de cuatro a siete años antes del último periodo menstrual e incluye una serie de cambios fisiológicos que pueden afectar a la mujer. Se caracteriza por ciclos menstruales irregulares a menudo acompañados de oleadas de calor repentinas principalmente en la cara, cuello y pecho, sudoraciones, palpitaciones, ansiedad, depresión, irritabilidad, llanto fácil, insomnio, sequedad vaginal, dispareunia, polaquiuria, disuria, decaimiento, artralgias, mialgias, cefaleas y calambres. Además, se inician los cambios en los lípidos y la pérdida ósea con implicaciones para la salud a largo plazo.⁽⁹⁻¹⁴⁾

En un estudio sobre el climaterio en la perspectiva de las mujeres realizado en el Hospital de Enseñanza, ubicado en Rio Grande del Sur, Brasil se plantea que un evento presente y de gran importancia en la vida de las mujeres que logran la longevidad es el climaterio, demostrando que estas manifestaciones afectan la calidad de vida y las relaciones interpersonales. Señala además que el climaterio es un

fenómeno multifactorial que refleja una combinación de bases genéticas, dieta, cambios físicos, uso de medicinas, influencias culturales e individuales, percepciones y expectativas.⁽¹⁵⁾

Para que las mujeres puedan vivir con calidad la etapa del climaterio y la menopausia es necesaria una adecuada atención a ellas en esa etapa de la vida. Se recomienda una alimentación saludable, ejercicio físico, no fumar y el uso de plantas medicinales.^(15,16)

Respecto al tratamiento durante este proceso, la Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología ha contribuido con varias publicaciones refiriendo los riesgos a largo plazo de la terapia mediante sustitución de hormonas administradas a través de compuestos sintéticos como estrona, estradiol , estrógenos conjugados y tibolona, señalándose el riesgo de presentar enfermedad cardiovascular, tromboembolismo venoso ,enfermedad cerebrovascular , cáncer de mama y ovario.

Se plantea además que los servicios de salud pueden contribuir a un vivir saludable de estas mujeres y destaca la importancia de más estudios en cuanto al uso de terapias alternativas o complementarias.⁽¹⁶⁻¹⁸⁾

Un artículo publicado en la Revista de Ciencias Médicas de la Habana en el 2015 muestra que la auriculoterapia y la fitoterapia constituyen dos alternativas terapéuticas eficaces y seguras en el manejo de los síntomas climatéricos, sobre todo en cuanto a los sofocos, el insomnio y la ansiedad.⁽¹⁹⁾

La revista del Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, en un artículo original titulado "Menopausia inducida quirúrgicamente" plantea como beneficioso en la menopausia el uso de fitoestrógenos; citando las isoflavonas como las más empleadas por su actividad biológica estrogénica. A nivel dietario la fuente fundamental de las isoflavonas es la soja y sus derivados las

que proporcionan mejoría de los síntomas vasomotores, previenen la osteoporosis y optimizan el patrón lipídico. De igual manera cita como muy efectiva el tratamiento con Terapia Floral de Bach.⁽²⁰⁾

Otra modalidad de la Medicina Natural y Tradicional aprobada en Cuba por el Ministerio de Salud Pública y que puede ser utilizada de forma segura es la Homeopatía.

La terapéutica homeopática es un sistema concebido a finales del siglo XVIII por el sabio alemán Samuel Hahnemann, en la que se considera al organismo como un todo integrado del cual ninguna de las partes puede ser disociada, puesto que la totalidad del conjunto de los síntomas da la imagen real de la enfermedad.

La homeopatía se basa en el principio de la similitud, planteando que toda sustancia farmacológicamente activa provoca síntomas patológicos en un individuo sano y es capaz, con dosis diluidas y dinamizadas, de tratar esos síntomas en un individuo enfermo. Este conocimiento exacto de la similitud entre el medicamento y la enfermedad justifica el objetivo específico de la homeopatía de individualizar el enfermo y su tratamiento, utilizando las capacidades de reacción de cada persona. La prescripción homeopática es en base a síntomas físicos y mentales. Se utilizan sustancias provenientes de los tres reinos de la naturaleza: animal, vegetal y mineral, así como preparaciones de laboratorio y productos de síntesis.

Las drogas homeopáticas deben ser capaces de producir en el organismo humano una enfermedad artificial lo más similar posible a la que debe curarse. Estos medicamentos se presentan en gotas, tabletas, glóbulos, óvulos, cremas, ungüentos y soluciones inyectables. Pueden ser administrados por diversas vías: sublingual, sobre la lengua, rectal, aplicarse sobre la piel, por inhalación, tomado en soluciones o mediante inyecciones.⁽²¹⁻²⁴⁾

En la literatura revisada aparecen medicamentos homeopáticos que pueden ser utilizados como terapia alternativa o complementaria en el manejo de los síntomas de climaterio y menopausia, que de aplicarse, proporcionan múltiples beneficios, escasos efectos secundarios, ahorro de recursos y apertura de una nueva línea para investigar. De este modo, resultan útiles en el abordaje de los mismos los siguientes:^(7,8,25,26)

Lachesis: ayuda a aliviar los síntomas y mejora el bienestar de la mujer mientras atraviesa por el proceso de la menopausia, beneficiando a las que no superan el hecho de que hayan cesado las menstruaciones. Disminuye las palpitaciones, sofocos y otros síntomas de esta etapa. Útil en metrorragias, dismenorrea, problemas circulatorios con accesos de calor, palpitaciones, lipotimias, equimosis espontáneas, intolerancia al calor e hipertensión arterial. También en mujeres que padecen cefaleas congestivas occipitales o suborbitarias izquierdas. Asimismo, se emplea en pacientes con problemas nerviosos, cambios de humor y de comportamiento que alternan la locuacidad con la depresión, mujeres que suspiran mucho y son celosas. En ellas todo mejora con el flujo menstrual, así que no es raro que empeore mucho durante la menopausia, cuando las reglas desaparecen.

Actea racemosa: de utilidad en mujeres con menstruaciones irregulares, frecuentemente abundantes, con coágulos negros, siempre agotantes y muy dolorosas. Dolores espasmódicos, lancinantes en la región uterina, atravesando el abdomen de un lado a otro y más marcado a la izquierda. Ovario izquierdo muy doloroso. Sensación como si la cabeza estuviera rodeada de una nube pesada y espesa que hace aparecer todo confuso y oscuro. Persona triste, taciturna, muy impresionable, con temor de todo. Locuacidad incesante. Cefalea intensa, occipital, se extiende al vértice con

presión y batimientos que se agravan por el más ligero movimiento o el menor ruido, agravación durante las reglas.

Sepia: en la paciente tratada con Sepia, en el climaterio y la menopausia se agravan los problemas circulatorios (hemorroides y varices) y los síntomas psíquicos (gran tendencia a la depresión, astenia, pesimismo, indiferencia hacia todo y todos). Las migrañas se acentúan en la menopausia. La sequedad vaginal y vulvar es acusada, así como las cistitis crónicas. Útil en la tristeza y abatimiento con llanto. Se siente malhumorada y fatigada de todo. Indiferencia y apatía. Deseo de estar sola. Somnolencia durante el día. Insomnio por la noche, se despierta. Oleadas de calor con vértigo por la mañana al levantarse. Cefalalgia con dolor opresivo y lancinante sobre el ojo izquierdo que irradia al occipucio con aflujo de sangre a la cabeza que empeora por sacudirla y por el trabajo intelectual, mejoría por el reposo, por la tarde y al aire libre. Resequedad de la vagina y de la vulva después de las reglas, evitando caminar. Vagina dolorosa durante el coito. Dolor vivo, agudo de la vagina hacia la región umbilical.

Sulphur: resulta beneficioso para las oleadas de calor con deseos constantes de buscar un lugar fresco. Problemas circulatorios, congestiones localizadas, fatiga sobre todo en la mañana. Reglas retardadas, generalmente abundantes, se suspenden bruscamente al tercer día, son de sangre espesa, negra, irritante. Sensación de cabeza muy pesada. Cabeza caliente, pies fríos. Sensación de calor constante sobre el vértice de la cabeza con presión dolorosa, tensión y batimientos que se agravan por la mañana, con oleadas de calor. Sensación de peso intenso sobre el pecho con ansiedad y deseo de hacer inspiraciones profundas. Palpitaciones frecuentes que se agravan por la noche.

Graphites: es un medicamento que da muy buenos resultados en el climaterio y la menopausia. Útil en sujetos tristes, inquietos, muy impresionables que lloran por nada. Disgusto a toda actividad, indiferencia y apatía. Tendencia particular a la obesidad. Reglas retardadas, poco abundantes, cortas, pálidas o mezcladas de pequeños coágulos negros con mucha debilidad. Dolor de senos antes de las reglas y frigidez, con aversión por el coito. Tiene una acción preferencial sobre la piel, el aparato digestivo y el sistema circulatorio, accesos de calor o sofocos y estasis venoso.

Thuja occidentales: mujeres con irregularidades menstruales durante el climaterio, las menstruaciones se adelantan, son abundantes y prolongadas. Al principio sangre negra viscosa, después del escurrimiento se detiene, con ansiedad y palpitaciones; el escurrimiento vuelve a aparecer fétido, verde, café y después blanquizco. Reglas retardadas, cortas, con sensibilidad e hinchazón de la glándula mamaria izquierda, en la cual se manifiesta un nódulo indurado que desaparece después. Sensibilidad extremada de la vagina que evita el coito. Mal humor y tristeza con hipersensibilidad emotiva. Somnoliento durante el día. Sueño agitado e interrumpido por pesadillas, despertando a las cuatro de la mañana. Cefalalgia muy dolorosa con sensación como si un clavo estuviera enterrado con pequeños golpes en la región frontal.

Sanguinaria: trastornos de la menopausia, especialmente oleadas de calor con enrojecimiento circunscripto de las mejillas, flujo fétido y corrosivo, ardor en palmas de manos y plantas de pies que la impulsan a destaparse toda en la cama; con senos hinchados y dolorosos. Prescrita además en la menopausia debido a su acción sobre las mucosas, en casos de sequedad y metrorragias de sangre roja brillante que se acompañan de cefaleas características y amenorreas con accesos de calor localizados en la cara, con enrojecimientos circunscritos sobre las mejillas, que están ardorosas,

agravación del lado derecho. Palpitaciones, migrañas y dolores abdominales como si las reglas fueran a venir. Batimientos violentos en la cabeza. Dolor que empieza en el occipucio, se extiende por delante a toda la cabeza para fijarse sobre el ojo y región temporal derechos. Venas temporales distendidas. Actúa sobre el psiquismo con ansiedad acompañada de agitación e irritabilidad, problemas de memoria y dificultad en la concentración.

Ignatia: muy indicado en problemas afectivos durante el climaterio y la menopausia. Angustia que impide hablar y expresarse claramente. Emotividad exagerada. Melancolía y tristeza, con tendencia a apenarse en silencio. Brotan los suspiros involuntariamente y llora por nada. Humor inestable, insomnio por penas o contrariedades con pruritos y bostezos violentos. Cefalalgia congestiva, opresiva, generalmente unilateral. Sensación como si un clavo estuviera encajada en un lado de la cabeza. Taquicardia emotiva. Micciones frecuentes de orina acuosa e incolora, sobre todo después de la hemicránea. Reglas adelantadas y abundantes, de sangre negra con coágulos y mal olor. Durante las reglas, alternancia de desfallecimiento y excitación, acceso de llanto y risa.

Phosphorus: se utiliza en la ansiedad con opresión. Repulsión por todo trabajo físico e intelectual. Persona apática, no habla más que con disgusto, responde lentamente, habla despacio y se mueve lentamente. Insomnio que se agrava antes de media noche; ansiedad y agitación al acostarse sobre el lado izquierdo. Congestión crónica de la cabeza. Enrojecimiento circunscrito sobre una mejilla. Sudores agotantes, fríos, viscosos, que sobrevienen por la mañana y tienen frecuentemente olor de azufre. Reglas prematuras, poco abundantes, de muy larga duración, con palpitaciones que se agravan por la tarde.

Pulsatilla: útil en el climaterio y la menopausia en mujeres emotivas, que lloran por nada, fácilmente se desaniman, resignadas, tristes,

melancólicas. Insomnio antes de medianoche, no puede dormir por la tarde y es incapaz de despertarse por la mañana. Dolores esencialmente cambiables. Aversión al calor, deseo de aire frío. Cefalalgia congestiva con dolores desgarrantes que irradian a la región temporal. Palpitaciones estando acostado sobre el lado izquierdo, con ansiedad y disnea. Deseos frecuentes de orinar. Reglas irregulares con sensación de frío, escalofríos generalizados y temblores de los pies. Reglas tardías y poco abundantes, cortas, de sangre negra, se suspenden un día para reaparecer. Escurrimiento más marcado durante el día, cesa generalmente por la noche. Antes de las reglas: escalofríos; durante el período: sensación de presión en el vientre y en la espalda, tristeza, llanto, hemicránea; después de las reglas: dolores de contracción en la región uterina del lado izquierdo.

Gelsemium: útil en dolores agudos en la región uterina con irradiación a la espalda y a las caderas. Deseo de estar solo y en paz. Insomnio por excitación nerviosa. Cefalea con sensación de pesantez, que se fija en la región frontal, agravación por el calor del sol y mejoría por estar acostado con la cabeza alta y temporalmente por la presión. Reglas retardadas y poco abundantes.

Belladonna: metrorragia con sangre caliente. Reglas adelantadas, muy abundantes, sangre caliente, ya sea roja viva o mezclada con coágulos negros y de mal olor. Ansiedad con deseos de huir. Locuacidad extremada e incomprensible. Insomnio con gran deseo de dormir, se cae de sueño y no puede dormir. Cefalalgia congestiva: dolor agudo, lancinante, con batimientos y pulsaciones en el cerebro y las carótidas. Cara roja y ojos inyectados. Palpitaciones violentas. Deseos frecuentes de orinar, imperiosos y con tenesmo.

Aurum metallicum: se emplea en dolores bajo vientre que se agravan al hacer algún esfuerzo. Reglas tardías y poco abundantes. Siempre preocupada, nunca contenta de si mismo ni de los demás. Irritable,

no puede soportar la menor contradicción. Palpitaciones violentas, con oleadas de calor y batimientos visibles de las carótidas y de las temporales.

Aconitum napellus: puede utilizarse en mujeres con angustia indefinible. Piel seca, ardorosa, la cara roja. Sueños ansiosos e intensa agitación. Palpitaciones con dolores agudos en la región del corazón, ansiedad y temor a morir. Suspensión de las reglas después de una tempestad o de un resfrío.

Bryonia alba: conveniente en el climaterio para la irritabilidad, cara enrojecida y cabeza caliente, ansiedad por el porvenir, siempre preocupada y agitada, deseo de cosas pero no sabe cuáles. Cefalalgia congestiva desde por la mañana, occipital, con sensación como si el cerebro fuera a estallar. Reglas adelantadas, muy abundantes, de sangre oscura, con mucha sensibilidad en todo el bajo vientre y que se agrava por todo movimiento.

Lycopodium: se puede emplear en mujeres con trastornos emocionales en el climaterio como tristeza, depresión y mal humor. Para quienes refieren cefalalgia con pesantez. Reglas retardadas muy prolongadas. Ecurrimiento de sangre por la vagina durante la defecación. Personas que fácilmente se desesperan, frecuentemente ansiosas, irritables extremadamente y susceptibles. Parecen mucho más viejas de lo que son, arrugas profundas y prematuras. Sobresaltos durante el sueño.

Natrum muriaticum: reglas irregulares, abundantes. Sensación de pesantez en el bajo vientre que se agrava por la mañana. Amenorrea. Depresión, tristeza, prefiere estar sola. Sueño interrumpido por sacudidas nerviosas. Persona mucho más fatigada por la mañana que por la tarde. Dolores de cabezas crónicos o periódicos, con batimientos violentos. Pies hinchados y pesados.

Calcárea carbónica: todo trabajo mental le fatiga, dificultad en fijar su atención. Ansiedad con miedo de cualquier cosa que le afecte sea triste o terrible. Insomnio, ideas desagradables le asaltan cuando está adormecido. Debilidad de las piernas después del coito. Reglas adelantadas, muy abundantes y prolongadas. Retorno de las reglas después de una emoción o un altercado.

Glonoinum: cabeza caliente y pies fríos, en la menopausia o después de una supresión brusca de las reglas. Congestión intensa de la cabeza con oleadas de calor. Palpitaciones violentas.

Platina: para quienes presentan reglas prematuras y muy abundantes durante ocho días, con dolores tirantes el primer día, con gran cantidad de coágulos negros. Metrorragias de sangre negra, espesa, con coágulos negros y sensación de presión en el bajo vientre. Vaginismo. Sensación de desfallecimiento durante el coito que es muy doloroso e insoportable. Angustia y temor a la muerte. Cefalea periódica que aumenta y disminuye gradualmente.

Sulphuricum acidum: menopausia con llamaradas de calor, con sudores, cara roja y acalorada, debilidad, temblores y metrorragias negras sin coágulos.

Conium: puede usarse en la menopausia con presencia de oleadas de calor y sudores.

CONCLUSIONES

La revisión bibliográfica realizada, permitió identificar y describir 22 medicamentos homeopáticos susceptibles de ser utilizados en el

tratamiento de los síntomas de climaterio y menopausia por lo que puede ser una fuente de consulta de utilidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Torres Jiménez AP, Torres Rincón JM. Climaterio y menopausia. Rev Facultad de Medicina de la UNAM México [Internet]. 2018 [citado 23/07/2018]; 61(2). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182j.pdf>
2. Bello A, O' Higgins M, Páez L. Trastorno depresivo y su asociación con la edad en pacientes de la Cátedra y Servicio de Psiquiatría, FCM-UNA. An Fac Cienc Méd (Asunción) [Internet]. 2015 [citado 23/07/2018]; 48(2): 47-58. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492015000200005&lng
3. Marván-Garduño ML. La Experiencia del Climaterio desde una Perspectiva Psicosocial. Universidad Veracruzana, Instituto de Investigaciones Psicológicas Salud y Administración [Internet]. 2017 [citado 23/07/2018]; 4(11): 27–34. Disponible en: http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol4num11/3_Climaterio.pdf
4. Miguel-Soca PE. Factores de riesgos de enfermedad cardiovascular en mujeres con menopausia. Rev Fed Arg Cardiol [Internet]. 2014 [citado 23/07/2018]; 43(2): 90-96. Disponible en: http://www.fac.org.ar/2/revista/14v43n2/art_orig/art_orig04/soca.pdf

5. Roque Salgado R. Comportamiento clínico y epidemiológico de la menopausia y su etapa de transición en mujeres de 45 a 60 años [Internet]. Septiembre 2016 a enero 2017 [Tesis en Internet]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2017 [citado 23/07/2018]. Disponible en: <http://repositorio.unan.edu.ni/4513/>
6. González Ayamante AE. Percepción del funcionamiento familiar y su relación con la sintomatología climatérica en mujeres usuarias de un centro de salud de nivel primario. Tesis para optar al grado de Magíster en Salud Sexual y Reproductiva [Tesis en Internet]. Chile: Facultad de Medicina. Universidad de Concepción; 2015 [citado 23/07/2018]. Disponible en: <http://repositorio.udec.cl/handle/11594/1805?locale-attribute=en>
7. Henry Clarke J. Un diccionario de Materia Médica Práctica. India: Editorial: Nueva Dely; 2005 [citado 23/07/2018]. Disponible en: <https://www.iberlibro.com/DICCIONARIO-MATERIA-MEDICA-PRACTICA-CLARKE-VOLS/897849017/bd>
8. Calleja C. Menopausia. Farmacia profesional [Internet]. 2006 [citado 23/07/2018]; 20(1). Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-menopausia-13084106>
9. Carvajal A, Flores M, Marín S. Los trastornos de ansiedad durante la transición a la menopausia. Perinatología y Reproducción Humana [Internet]. 2015 [citado 23/07/2018]; 30(1): 39-45. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S018753371600011X>

10. Hernández N, Valdés J. Riesgo cardiovascular durante el climaterio y la menopausia en mujeres de Santa Cruz del Norte, Cuba. Rev Chil Obstet Ginecol [Internet]. 2014 [citado 23/07/2018]; 79(1): 14-20. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262014000100003&lng=es
11. González Salinas JF. Experiencias y significados de las mujeres mexicanas durante la transición del climaterio a la post- menopausia. Estudio fenomenológico [Tesis en Internet]. España: Universidad Alicante; 2016 [citado 23/07/2018]. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/60356/1/tesis_gonzalez_salinas.pdf
12. Marván ML, Espinosa-Hernández G, Martínez-Garduño M. Attitudes toward menopause, sexual function and depressive symptoms in Mexican women. J Psychosomatic Obstetrics & Gynecology. 2017; 39(2): 121-27. Citado en PubMed; PMID: 28367710.
13. Chou CH, Ko HC, Wu J. Effect of previous diagnoses of depression, menopause status, vasomotor symptoms, and neuroticism on depressive symptoms among climacteric women: A 30-month follow-up. Taiwan J Obstetrics Gynecology. 2015; 54(4): 385-89. Citado en PubMed; PMID: 26384055.
14. Couto Núñez D, Nápoles Méndez D. Aspectos sociopsicológicos del climaterio y la menopausia. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 23/07/2018]; 18(10): 1409-18. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001000011&lng=es

15. Bisognin P, Neumaier AC, Wilhelm Laís A, et al. El climaterio en la perspectiva de las mujeres. *Enferm Glob* [Internet]. 2015 Jul [citado 23/07/2018]; 14(39): 155-67. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300008&lng=es
16. Neto AMP, Valadares ALR, Costa-Paiva L. Climatério e sexualidade. *Rev Bras Ginecol Obstet* [Internet]. 2013 [citado 23/07/2018]; 35(3): 93-6. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rbgo/v35n3/v35n3a01.pdf>
17. Ayala-Peralta FD, Ayala Palomino R, Ayala Moreno D. Climaterio y menopausia: aporte de 70 años de vida institucional. *Rev Perú Ginecol Obstet* [Internet]. 2017 Jul [citado 23/07/2018]; 63(3): 455-62. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000300016&lng=es
18. Ramos Cendales LV, Díaz Silva HJ. Fitoestrogenos: una alternativa en terapia de reemplazo hormonal. *Rev Facultad de Ciencias de la Salud DUAZARY* [Internet]. 2011 [citado 23/07/2018]; (Supl): 84-89. Disponible en: <http://YUDITH/AppData/Local/Temp/Dialnet-Fitoestrogenos-5568067-1.pdf>
19. Hernández Núñez J, Valdés Yong M, Pérez Toledo I. Utilidad de la auriculoterapia y fitoterapia en el manejo de síntomas climatéricos. *Medimay* [Internet]. 2015 [citado 23/07/2018]; 21(1). Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/703>

20. Hechevarría Torres M, Benítez Rodríguez G, Pérez Reyes L. Efectividad del tratamiento homeopático en pacientes con síndrome depresivo. MEDISAN [Internet]. 2014 [citado 23/07/2018]; 18(3):295-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000300002&lng=es
21. Forero Perdomo JC, Escalona Veloz R. Terapia combinada de homeopatía y Su Jok en pacientes con herpes zóster. MEDISAN [Internet]. 2015 [citado 23/07/2018]; 19(3):354-65. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000300009&lng=es
22. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 [citado 23/07/2018]; 28(2):65-71. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200007&lng=es
23. Ayala la RM. Repercusión del climaterio en la calidad de vida de las mujeres de 40 a 59 años [Internet]. [Tesis en Internet]. Ecuador: Centro de Salud Pascuales; 2017 [citado 23/07/2018]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7414/1/T-UCSG-POS-EGM-MFC-26.pdf>
24. León V. Compendio de terapéutica homeopática. 6ta. ed. México, DF: Editorial Porrúa; 1984.
25. Phatak SR. Materia Médica de Medicinas Homeopáticas. Guadalajara México: Editorial B. Jain Publishers; 1994.
26. Korovsky P. Homeopatía. Una medicina para toda la vida. Uruguay: Editado; 2005.

Conflicto de intereses:

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Sánchez Hernández de la C V, Castro Morillo EM, Lovio Nodarse Y, Castro Morillo AM, Rodríguez Castro E. Medicamentos homeopáticos en el tratamiento del climaterio y la menopausia: una revisión. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 Sep-Oct [citado: fecha de acceso]; 40(5). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2871/4015>