

**Comportamiento de las afecciones cutáneas en el
adulto mayor. Policlínico Docente Héroes del
Moncada. Municipio Cárdenas. Matanzas**

Behaviour of skin affections in elder people. Teaching
Polyclinic Heroes del Moncada. Municipality of Cardenas.
Matanzas

Dra. Regla María Fernández Martell^{1*}

Dra. Acela Pura Dopico Toledo¹

Dr. Ernesto Juan Fernández Cárdenas¹

Dra. Julia Rodríguez Carracelas¹

Dra. Clara Milagros Sánchez Fernández¹

Dr. Bionarkis Rojas Lamadrid¹

¹ Policlínico Docente Héroes del Moncada. Matanzas, Cuba.

* Autor para la correspondencia: reglamf.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el incremento de la calidad de vida de la población y del adulto mayor, la integración de todas las disciplinas médicas, las

acciones de prevención y ambientales conllevarán a lograr una longevidad satisfactoria.

Objetivo: describir el comportamiento de las afecciones cutáneas en el adulto mayor.

Materiales y métodos: se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, acerca del comportamiento de afecciones cutáneas en pacientes adultos mayores, vistos en la consulta de Dermatología en el policlínico docente Héroes del Moncada en el municipio de Cárdenas en el período correspondiente a los años 2015 y 2016. La muestra estuvo constituida por 707 pacientes atendidos en consulta por afecciones cutáneas, en el período estudiado. Para la obtención de los datos se revisaron las hojas de cargo del departamento de estadística.

Resultados: en los pacientes atendidos prevaleció el sexo masculino en los adultos mayores, las afecciones más frecuentes diagnosticadas fueron las micosis superficiales, los tumores malignos y las lesiones precancerosas y se detectaron más de una afección en un mismo paciente.

Conclusiones: las dermatosis en el adulto resultó de frecuente incidencia en consulta, predominando el sexo masculino.

Palabras claves: adulto mayor; afecciones cutáneas; prevención; longevidad satisfactoria.

ABSTRACT

Introduction: The population's and elder peoples' increment of the quality of life, the integration of all the medical disciplines, health and environmental prevention will lead to achieve a satisfactory longevity.

Objective: Describing the behavior of cutaneous affections in the adult principal.

Material and methods: A descriptive, retrospective study was conducted on the behavior of cutaneous disorders in elderly patients, seen in the Dermatology clinic in the Héroes del Moncada teaching polyclinic in the municipality of Cárdenas in the period corresponding to the years 2015 and 2016. The sample It was constituted by 707 patients attended in consultation for cutaneous affections, in the period studied. To obtain the data, the charge sheets of the statistics department were reviewed.

Results: In the patients attended the male sex prevailed in the elderly, the most frequent conditions diagnosed were superficial mycoses, malignant tumors and precancerous lesions and more than one condition was detected in the same patient.

Conclusions: Them dermatosis in adult frequent music demands counselling, fundamentally in the masculine sex.

Key words: dult principal; cutaneous affections; prevention; satisfactory longevity.

Recibido: 19/07/2017.

Aceptado: 03/12/2018.

INTRODUCCIÓN

En el contexto mundial y nacional, el envejecimiento poblacional es una realidad,⁽¹⁾ al igual que en Latinoamérica y el Caribe.⁽²⁾ Cuba desde el triunfo revolucionario y como parte de su plataforma político-social, tiene como prioridades, la atención integral al adulto mayor, con un enfoque comunitario e institucional.⁽³⁾

El envejecimiento se caracteriza por cambios y transformaciones producidos por la interrelación entre factores genéticos y ambientales, asociados a factores de riesgo a lo largo de la vida.⁽⁴⁾

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la calidad de vida (CV), es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores, en el que viven y en relación con sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.⁽⁵⁾

La prioridad del estado cubano, en relación al adulto mayor, va dirigida a lograr una longevidad satisfactoria de forma física, ambiental y psicológica.^(5,6) Esta etapa de la vida, en que el envejecimiento es un proceso fisiológico normal al que están expuestos todos los organismos vivos desde el momento de su concepción; predispone al individuo a la aparición de enfermedades y consumo de medicamentos.⁽⁷⁾

Es una realidad visible que impone retos al sistema de salud y que encamina el trabajo hacia la identificación de factores que posibiliten agregar más calidad de vida a estas personas que se encuentran en la tercera edad, etapa donde se hacen de por sí más vulnerables.⁽⁸⁾

Los autores de este trabajo coinciden que el concepto de salud en el la capacidad de atenderse a sí mismo y de desarrollarse en el seno de

la familia y la sociedad, de forma dinámica con el desempeño de sus actividades en la vida diaria.⁽⁹⁾

Desde el punto de vista físico, constituyen las afecciones cutáneas en su diversidad de dermatosis motivo de consultas dermatológicas que en su mayoría están relacionadas con factores de riesgo ambientales, y con la atrofia de la piel, propia de la edad.⁽⁷⁾

Dentro de las enfermedades de piel más frecuentes observadas en el adulto mayor, están las micosis superficiales sobre todo por dermatofitos.⁽¹⁰⁻¹²⁾ En un estudio realizado en el Hogar de Ancianos Humberto Álvarez en Cárdenas, se constató igual prevalencia de estas enfermedades.⁽¹³⁾ En estudio reciente realizado en la institución mencionada anteriormente, con respecto al comportamiento del cáncer de piel, se observó que el carcinoma epidermoide fue diagnosticado con frecuencia en personas del fototipo cutáneo II,⁽¹¹⁾ al igual que el carcinoma baso celular.⁽¹⁴⁻¹⁶⁾

En el caso de las lesiones pre-cancerosas, representan un grupo de lesiones heterogéneas y su pesquisa es de gran importancia para prevenirlas, constituyendo las queratosis actínicas y el cuerno cutáneo las que se diagnostican con más frecuencia y que pueden evolucionar y convertirse en carcinomas malignos.^(16,17)

Las dermatitis o eczema son los términos que se utilizan para designar una reacción inflamatoria polimorfa que afecta a la epidermis y a la dermis, de etiología múltiple y variada: joyas, calzado, metales, collares entre otras.⁽¹⁸⁾

A criterio de los autores del trabajo, debe dedicarse especial atención a las ectoparasitosis (escabiosis y pediculosis de todo tipo), cuya causa son los malos hábitos higiénicos de numerosos adultos mayores, que debido al rascado pueden llegar a infectarse por bacterias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) resalta que más del 22 % de los adultos mayores en el mundo, presentan problemas con la sexualidad, donde los prejuicios, la idiosincrasia y la cultura forman parte indisoluble de ella. Los estudios realizados en poblaciones mayores de 65 años de numerosos países demuestran que después de esa edad se mantiene la actividad sexual en un porcentaje considerable de casos,⁽¹⁹⁾ por lo que se deben tener en cuenta la prevención para evitar infecciones de transmisión sexual, (ITS) sífilis, herpes simple y condilomas acuminados.⁽¹⁹⁾

Existen otros factores autoinmunes, emocionales y de patogenia multifactorial como el vitiligo, que deben ser observados por el dermatólogo en la atención de los pacientes.⁽²⁰⁾

Los autores del trabajo consideran que el objetivo del mismo es describir el comportamiento de las afecciones cutáneas en el adulto mayor en el Policlínico Docente Héroes del Moncada, de Cárdenas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo, observacional, transversal, acerca del comportamiento de afecciones cutáneas en pacientes adultos mayores, atendidos en la consulta de Dermatología en el Policlínico Docente Héroes del Moncada en el municipio de Cárdenas en el período correspondiente a enero de 2015 a diciembre de 2016. La muestra estuvo constituida por 707 pacientes atendidos en el período estudiado en la consulta de dermatología del policlínico. La información se obtuvo del libro del registro de hojas de cargo del departamento de estadísticas de dicha institución, se revisó además el análisis de la situación de salud del policlínico, la información fue

procesada en el programa computarizado excel y los resultados expresados en tablas y gráficos, atendiendo a las variables socio-demográficas y epidemiológicas: edad, sexo y afección dermatológica de los sujetos objeto de estudio, a los cuales se les realizaron tratamientos adecuados médico o quirúrgico como parte de la terapéutica indicada, pues correspondían a pacientes con carcinomas.

RESULTADOS

En el año 2016, se ofertaron más consultas en general y el número de pacientes mayores de 60 años atendidos fue más elevado. (Tabla 1)

Tabla 1. Comportamiento de consultas y pacientes atendidos

Variable	Año 2015	Año 2016
Consultas realizadas	100	132
Pacientes atendidos	1926	1724
Pacientes atendidos mayores de 60 años	338	369

Se observa, que en ambos años el sexo masculino es el que más prevaleció. (Tabla 2)

Tabla 2. Pacientes mayores de 60 años según sexo

Año	No. Pacientes		Sexo			
			Femenino		Masculino	
	No.	%	No.	%	No.	%
2015	338	47,8	113	33,4	225	66,6
2016	369	52,1	125	33,9	244	66
Total	707	100	238	33,7	469	66

El 5,15 % de los pacientes atendidos son adultos mayores, y coinciden más de una afección cutánea en algunos de ellos. (Tabla 3)

Tabla 3. Total de pacientes atendidos en consulta y adultos mayores con afecciones dermatológicas

Total de pacientes		Adultos mayores		Afecciones cutáneas
No.	%	No.	%	No.
3650	100	707	5,15	877

Las micosis superficiales, los tumores malignos y las lesiones cancerosas fueron las afecciones cutáneas más frecuentes. (Tabla 4)

Tabla 4. Afecciones cutáneas más frecuentes en pacientes adultos mayores atendidos en consultas dermatológicas. Policlínico Docente Héroes del Moncada

Afecciones cutáneas	Pacientes	%
Micosis superficiales	265	37,48
Piodermitis	32	4,52
Ectoparasitosis	50	7,07
Herpes simple genital	5	0,70
Condilomas acuminados	25	3,53
Sífilis	25	3,53
Dermatitis de contacto	4	0,56
Rosácea.	61	8,62
Psoriasis	2	0,28
Dermatitis seborreica	2	0,28
Lesiones precancerosas	124	17,53
Tumores malignos	215	30,41
Total	813	114,99

Se observa que el vitíligo fue el de mayor incidencia dentro de las afecciones de piel que diagnostican con menos frecuencia. (Tabla 5)

Tabla 5. Afecciones cutáneas diversas poco frecuentes en pacientes adultos mayores atendidos en consultas dermatológicas. Policlínico Docente Héroes del Moncada

Afecciones cutáneas	Pacientes	%
Vitiligo	12	1,69
Pénfigo	4	0,56
Xerosis cutánea	7	0,99
Pitiriasis Rosada de Gibert	1	0,14
Xantelasma	7	0,99
Alopecia	2	0,28
Hipoavitamiosis	1	0,14
Quistes sebáceos	5	0,70
Eritema Polimorfo	2	0,28
Dermatitis por éstasis	3	0,42
Vasculitis	3	0,42
Lupus eritematoso cutáneo crónico	1	0,14
Melanosis interescapular	1	0,14
Dermatosis papulosa nigricans de Catellani	5	0,70
Erisipeloide de Rosembach	2	0,28
Dermatotlasia	2	0,28
Queloides	2	0,28
Angioma	2	0,28
Fibroma Mole	2	0,28
Total	64	9,05

DISCUSIÓN

El año 2016, se ofertaron un número mayor de consultas, pero en el 2015, se incrementó el número de pacientes mayores de 60 años atendidos, lo cual está en correspondencia con el envejecimiento

poblacional referenciados por diferentes autores como Vivaldi, Barra y colaboradores,⁽¹⁾ Otaño,⁽²⁾ González Cardententey,⁽⁴⁾ Herrera,⁽⁵⁾ Sánchez,⁽⁶⁾ y Chong,⁽⁹⁾ todos los autores coinciden en que es una realidad el envejecimiento. Referida al sexo, mostró que en ambos años el sexo masculino es el que prevaleció. En la bibliografía revisada según Otaño,⁽²⁾ desde el punto de vista psicológico, son los hombres los que gozan de mejor bienestar, pero son más frecuentes las afecciones hipertensivas, cardiovasculares y la diabetes con sus manifestaciones en la piel. Por otra parte Martínez,⁽¹⁰⁾ en su estudio refirió que el sexo más afectado fue el femenino, coincidiendo con la autora en su estudio sobre el comportamiento del cáncer de piel, estudio de 10 años,⁽¹⁴⁾ en el cual las gerontes femeninas prevalecieron.

En cuanto a la correlación entre pacientes atendidos mayores de 60 años, con afecciones cutáneas, se encontró que aparecen pacientes con más de una afección, lo que indica una mayor frecuencia de estas afecciones en el adulto mayor. Fue significativo que las micosis superficiales prevalecieron y diferentes autores concuerdan,⁽¹⁰⁻¹³⁾ en que ocupan el primer lugar de las afecciones cutáneas, seguido por los tumores malignos,^(11,14,15) y las lesiones pre-cancerosas, estos resultados se ajustan con lo planteado por Martínez Guerra y Fitzpatrick's.

Dermatology.^(11,16,18) Las ectoparasitosis e ITS también deben tenerse en cuenta por la importancia que reviste el SIDA y los condilomas en relación con el cáncer cérvico-uterino,⁽¹⁹⁾ así lo reconocen Ferrà, Florat y Marrero.⁽¹⁹⁾ Se observa que existe otra afección, que a pesar de no ser tan frecuente, convergen factores autoinmunes, emocionales y de patogenia multifactorial y que aparece en cualquier edad y sexo como lo es, el vitíligo, que constituye una afección a tratar por el dermatólogo, ya que desde el punto de vista estético crea estados de ansiedad en estas

personas.⁽²⁰⁾

A modo de conclusión prevaleció el sexo masculino en los adultos mayores atendidos, las afecciones más frecuentes diagnosticadas fueron las micosis superficiales, los tumores malignos y las lesiones precancerosas en ese mismo orden y se detectaron más de una afección en un mismo paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vivaldi F, Barra E. Bienestar Psicológico, Apoyo Social Percibido y Percepción de Salud en Adultos Mayores. *Ter Psicol* [Internet]. 2012 [citado 01/06/2017]; 30(2). Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082012000200002&script=sci_arttext&tlng=pt
2. Otaño M, Núñez M, Amechazurra M. Proyecto de intervención para prevenir enfermedades cerebrovasculares en adultos mayores vinculados a una casa de abuelos. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2014 [citado 01/06/2017]; 30(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300001
3. Rosabal M, Álvarez ME, Bayarre H. Calidad de la atención al adulto mayor en el Hogar de ancianos "General Peraza". *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2015 [citado 01/06/2017]; 31(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252015000200004&script=sci_arttext&tlng=en

4. González R, Cardentey J. El envejecimiento poblacional: un desafío para los profesionales de la salud en Cuba. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2015 [citado 01/06/2016]; 14(6). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2015000600018&script=sci_arttext&tIng=pt

5. Herrera PM, Martínez N, Navarrete C. Intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2015 [citado 01/06/2017]; 31(4). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252015000400005&script=sci_arttext&tIng=en

6. Sánchez IM, González U, Alerm A. Calidad de vida psíquica y estado de salud física en el adulto mayor. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2014 [citado 01/06/2017]; 13(2). Disponible

en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2014000200017&script=sci_arttext&tIng=en

7. Serra M, Germán JL. Polifarmacia en el adulto mayor. Rev Haban Cienc Méd [Internet]. 2013 [citado 01/06/ 2017]; 12(1). Disponible

en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729519X2013000100016&script=sci_arttext&tIng=pt

8. Herrera P, Martínez N, Navarrete C. Intervención comunitaria para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2015 [citado 01/06/2017]; 31(4). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252015000400005&script=sci_arttext&tIng=en

9. Chong A. Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 [citado 01/06/2017];28(2). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252012000200009&script=sci_arttext&tlng=en
10. Martínez G, Guerra MM. Dermatitis frecuentes en pacientes geriátricos de la ciudad de Matanzas. Rev Med Electrónica [Internet]. 2012 [citado 01/06/2016];34(3). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242012000300005&script=sci_arttext&tlng=en
11. Vázquez I, Olivares AM, González A. Trastornos podiátricos, riesgo de caídas y dolor en adultos mayores. Atención familiar [Internet]. 2016 [citado 01/06/2017];23(2):39–42. Disponible en:
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1405887116301110>
12. Daza F, Poniachik J, Zemelman V, et al. Manifestaciones cutáneas en adultos con trasplante hepático del Hospital Clínico de la Universidad de Chile. Rev Méd Chile [Internet]. 2015 [citado 01/06/2017];143(5). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872015000500005>
13. Fernández RM. Prevalencia de las afecciones dermatológicas en pacientes ancianos. Municipio de Cárdenas. Rev Méd Electron [Internet]. 2006 [citado 01/06/2017];28(5). Disponible en:
http://www.cpimtz.sld.cu/revista_medica/año2006/tema3.htm

14. Fernández RM, Legra A, Sánchez CM. Comportamiento del cáncer de piel en el Policlínico Universitario Héroes del Moncada en Cárdenas. Estudio de 10 años. Rev Méd Electron [Internet]. 2016 [citado 01/06/2017]; 38(3). Disponible en: http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1538/html_111
15. Rojas I, Diéguez MT, Ramírez LK, et al. Tratamiento quirúrgico de las afecciones palpebrales en pacientes adultos mayores. Rev Cubana Oftalmol [Internet]. 2013 [citado 01/06/2017]; 26(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421762013000100009
16. Algozain Y, Capote E, Hechevarría MI, et al. Lesiones cervicofaciales precancerosas y cánceres cutáneos no melanomas del paciente gerente. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2015 [citado 01/06/2017]; 52(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072015000100005
17. Aguirre Z, Lozano EE, Batista N. Caracterización clínico epidemiológica de las dermatosis precancerosas. CCM [Internet]. 2013 [citado 01/06/2017]; 17(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156043812013000300005
18. Goldsmith Lowell A, Katz Stephen I, Gilchrest Barbara A, et al. Fitzpatrick's. Dermatology in General Medicine. Enigma Electronic Publication Fift Dermatol Venereol 20th World Congress Dermatology [Internet]. Paris: McGraw-Hill Education; 2000 [citado 01/06/2017]. Disponible en: <https://accessmedicine.mhmedical.com/book.aspx?bookID=392>

19. Ferra TM, Florat M, Marrero Y. Relación entre los condilomas acuminados y lesiones precursoras del cáncer cervicouterino en consulta infanto juvenil. AMC [Internet]. 2016 [citado 01/06/2017];20(2). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552016000200009

20. Fernández R, Sánchez CM, Martín MA. Tratamiento del vitiligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev Med Electrón [Internet]. 2016 [citado 01/06/2017]; 38(1). Disponible en:
http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1420/html_84

Conflicto de intereses:

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Fernández Martell RM, Dopico Toledo AP, Fernández Cárdenas EJ, Rodríguez Carracelas J, Sánchez Fernández CM, Rojas Lamadrid B. Comportamiento de las afecciones cutáneas en el adulto mayor. Policlínico Docente Héroe del Moncada. Municipio Cárdenas. Matanzas. Rev Méd Electrón [Internet]. 2018 Nov-Dic [citado: fecha de acceso];40(6). Disponible en:
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2453/4097>