

Carta al Director

## **Necesidad educativa en la familia sobre la promoción de salud y prevención de enfermedad**

Educational need in the family about health promotion and disease prevention

Dra. Isis Esther Martín Alonso<sup>1\*</sup>  
Dra. Carmen Rosa Carmona Pentón<sup>2</sup>  
Dra. Claribel Plaín Pazo<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Policlínico Idalberto Revuelta. Villa Clara, Cuba.

<sup>2</sup> Filial de Ciencias Médicas Lidia Doce Sánchez. Villa Clara, Cuba.

\*Autor de la correspondencia: [isisma@infomed.sld.cu](mailto:isisma@infomed.sld.cu)

Recibido: 28/06/2018.

Aceptado: 24/05/2019.

Estimada directora:

Las funciones del médico de la familia en la Atención Primaria de Salud están dadas por las características particulares de cada contexto.<sup>(1,2)</sup> Dentro de las mismas se encuentra la función educativa, la cual no solo implica que el médico se forme en la Atención Primaria de Salud, o que participe en la formación de estudiantes de medicina, sino también actuando como educadores de las conductas y estilos de vida de los individuos, las familias y la comunidad.<sup>(3)</sup>

La familia es un sistema, que se encuentran en una dinámica acción particular, en la cual lo que ocurre a una persona afecta a toda la familia, además es en ella donde se desarrollan condiciones de vida en que se desenvuelve el individuo.<sup>(3,4)</sup>

Por tal razón consideramos que la familia es un eslabón fundamental en el proceso salud-enfermedad, el médico debe de asumir una actitud activa, y brindarle el conocimiento sobre la promoción de salud y prevención, en ella se desarrollan un grupo de acciones desde que el individuo nace hasta que muere.

Debemos combinar la enseñanza con la educación y de esta forma corregir las acciones realizadas por la familia, es esta la máxima responsable de la salud de cada uno de sus miembros.

Educando a las familias sobre cómo desarrollar acciones de promoción y prevención, seremos capaces de solucionar los problemas de salud que existen en la actualidad, la función educativa está muy unida a la influencia preventiva, la labor pedagógica es difícil y creadora, cada familia tiene sus normas, valores, modelos cognitivos de salud, funcionamiento familiar y modo de vida.<sup>(5,6)</sup>

En el medio familiar es donde se originan y desarrollan los estilos de vida los cuales necesitan para su formación determinadas conductas que deben ser orientadas, controladas y estimuladas por la familia para su formación.<sup>(3)</sup>

La promoción de salud, debe de estar encaminada a fomentar el autocuidado personal al brindarle recursos y alternativas para su solución por eso es necesario que el Equipo Básico de Salud se dote de técnicas que permitan crear y evaluar programas de atención, donde la familia se convierta en actor social de estos.<sup>(4)</sup>

Para poder prevenir es necesario tener conocimiento sobre el riesgo, y sus complicaciones, y esta labor preventiva si se realiza con la familia se hace más objetiva, tenemos que cambiar nuestra óptica de atención, de esta forma debemos reflexionar, no podemos tratar solamente al individuo; tanto en la promoción y la prevención, la familia tiene un papel muy importante, y de esta forma alcanzar una mayor calidad de vida.

Tenemos que ser capaces de expresar y sentir ternura, estar siempre abiertos y sensibles a las vivencias afectivas de la familia, e incitar a nuestros discípulos (la familia) de como el conocimiento embellece la vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Morales Ojeda R. Necesitamos fortalecer y rescatar el programa del médico y la enfermera de la familia [Internet]. 2013 [citado 01/12/2017]. Disponible en: <http://articulos.sld.cu/saludeseltema/2013/03/22/dr-morales-ojeda-necesitamos-fortalecer-y-rescatar-el-programa-del-medico-y-la-enfermera-de-la-familia/>
2. Taño Báez O, Espeso Nápoles N, Puig Ravinal L. Validación de un texto educativo sobre prevención de la caries dental para educadores y padres. Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2014 [citado 19/03/2018]; 11(3). Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2693>

3. Álvarez Sintés R. Funciones del médico de familia en la atención primaria de salud. Medicina General Integral. 3ra ed. Vol I. La Habana: ECIMED; 2014. p. 74-76.
4. Álvarez Sintés R. Familia en el proceso salud enfermedad. Medicina General Integral. 3ra ed. Vol II. La Habana: ECIMED. 2014.p. 613-20.
5. Alemán Sánchez PC, González Valdés D, Delgado Díaz Y, et al. Family and its role in oral health promotion and prevention. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2007 [citado 19/03/2018]; 44(1). Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072007000100008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000100008&lng=es)
6. Portero López P, Cirne Lima R, Mathieu G. La intervención con adolescentes y jóvenes en la prevención y promoción de la salud. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 2002 [citado 19/03/2018]; 76(5):577-84. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272002000500017&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272002000500017&lng=es)

#### **Conflicto de intereses:**

El autor declara que no existen conflictos de intereses.

#### **CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO**

Martín Alonso IE, Carmona Pentón CR, Plaín Pazo C. Necesidad educativa en la familia sobre la promoción de salud y prevención de enfermedad. Rev Méd Electrón [Internet]. 2019 May-Jun [citado: fecha de acceso]; 41(3). Disponible en:  
<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2837/4343>