

CARTAS AL DIRECTOR

La salud bucal en la tercera edad: un reto a la Estomatología pinareña

Oral health in the aged: a challenge for the dentistry in Pinar del Rio

Sr. Director:

Para el año 2035 se prevé que una de cada tres personas pertenecerá al grupo de la tercera edad, incrementándose con ellos las necesidades de atención estomatológica.

Según el censo de población y viviendas del año 2012, el proceso de envejecimiento poblacional nacional alcanzó un 18.3% en el grupo etario de 60 años y más, con un incremento del 2% respecto al año 2011 y un 30% al año 2000 no escapando de esta tendencia la provincia de Pinar del Río (18,6%).¹

El estado cubano sostiene como premisa *brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de envejecimiento de la población y elevar la calidad del servicio que se brinda en aras de lograr la satisfacción de la población*² lo que impone un reto al desempeño investigativo, docente y asistencial.

El Sistema Nacional de Salud en Cuba tiene como premisa fundamental la promoción de salud y la prevención de enfermedades. En el Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral a la Población están bien definidos los objetivos, propósitos y acciones de salud para mantener al hombre sano, prestando una atención priorizada al grupo de la tercera edad.²

Las principales enfermedades que afectan a los adultos mayores son: caries dental, enfermedades periodontales y cáncer bucal. Como consecuencia de éstas se presenta un alto porcentaje de dientes perdidos, invalidez y muerte. En la *morbilidad por cáncer* las tasas de incidencia son más elevadas en los hombres correspondiendo en orden descendiente al cáncer de piel, bronquios y pulmón, próstata, laringe y labio, cavidad bucal y faringe.¹

En contraste con la cara, el envejecimiento bucodental es más lento y menos visible. Las piezas dentales no se pierden con el proceso del envejecimiento, pero sí pueden presentar desgastes: atrición, abrasión y erosión. Con la vejez, aumenta la vulnerabilidad de caries en el cuello de los dientes y enfermedades de las encías. Otros cambios buco dentales que se observan al envejecer son: leve reabsorción en el hueso que soporta los dientes, disminución en el gusto de los alimentos, sequedad de la boca, cambios en la lengua, mucosa y problemas en la función masticatoria y la deglución.⁴

El envejecimiento está influenciado por factores tales como: género, edad, enfermedades sistémicas, ingestión excesiva de medicamentos, estilos de vida, factores psicológicos, sociales, demográficos; todo ello disminuye su capacidad física incluyendo la incapacidad para mantener sus dientes en estado óptimo por lo que es muy frecuente la pérdida dentaria limitándose el tipo y la calidad de alimentos a consumir afectando la estética facial, la autoestima y la fonética.

El potencial científico de la Estomatología en la provincia de Pinar del Río se encuentra en condiciones de enfrentar este reto, contando 120 profesores categorizados desde instructores hasta titulares con amplia experiencia, 200 Máster en Salud Bucal Comunitaria y en Urgencias Estomatológicas, 490 especialistas de en: EGI, Prótesis, Parodoncia, Ortodoncia y Cirugía Maxilo Facial, todos con capacidad para investigar los problemas de Salud Bucal en los gerontes.

Nuestra sociedad tiene la obligación de garantizar a las personas mayores que tengan cubiertas sus necesidades básicas y que dispongan de los recursos suficientes para seguir viviendo de forma útil y satisfactoria dentro de la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINSAP. Anuario Estadístico de Salud 2012. [Internet]. La Habana: Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud; 2013.
2. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. (143, 155). La Habana: Comité Central del Partido; 2011.
3. MINSAP. Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral a la Población. La Habana: Editorial Ministerio de Salud Pública; 2009.
4. Murillo OM. Envejecimiento buco dental. Anales de Gerontología. 2010; (6).

Dr. Carlos Díaz Pacheco. Estomatólogo. Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesor Auxiliar. Coordinador Provincial de la Maestría en Salud Bucal Comunitaria. Filial Provincial de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Correo electrónico: cdiaz@princesa.pri.sld.cu