

COMENTARIOS

Policlínico Docente "30 de Noviembre"

Algunos aspectos relacionados con el conocimiento sobre sexualidad en adolescentes de un área de salud **Some aspects related to the knowledge on sexuality in adolescents of a health area**

MsC. Migdia Pérez Pérez,¹ MsC. Mariela Sosa Zamora,² MsC. Jorge Ernesto Amarán Valverde³ Dra. María del Rosario Pinto⁴ y Dra. Dagmaris Arias Acosta⁵

Resumen

Se comenta sobre sexualidad, infecciones de transmisión sexual y métodos anticonceptivos para prevenir un embarazo no deseado en la adolescencia, pues cuando los adolescentes conocen a ciencia cierta sobre la edad óptima para la gestación, ello amplía la oportunidad que se les ofrece para desarrollarse socialmente y a plenitud con sus contemporáneos.

Descriptor: SEXUALIDAD; ADOLESCENTE; ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL; EMBARAZO EN ADOLESCENCIA

Límites: HUMANO MASCULINO, ADOLESCENTE; HUMANO FEMENINO, ADOLESCENTE

Abstract

It is commented on sexuality, sexually transmitted infections and birth-control methods to prevent a non-desired pregnancy in the adolescence, because when the adolescents know about the good age for the gestation, it widens the opportunity that they are offered to be developed socially and fully with their contemporaries.

Subject headings: SEXUALITY; ADOLESCENT; SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES; PREGNANCY IN ADOLESCENCE

Limits: HUMAN FEMALE, ADOLESCENT; HUMAN MALE, ADOLESCENT

La adolescencia es la etapa más vulnerable y difícil de la vida, es el tiempo de la búsqueda de nuevas experiencias y aspiraciones. Los adolescentes son seres rebeldes, sienten la propia necesidad de explorar nuevas sensaciones junto con una menor habilidad para evacuar las frustraciones y angustias, por lo que quizás, por curiosidad o embullo, pueden incurrir fácilmente en diferentes errores.¹

La adolescencia se define como una etapa de la vida entre la niñez y la adultez que transcurre desde los 10 hasta los 19 años y se caracteriza por profundas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales, muchas de ellas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones, pero esencialmente positivos. Constituye un período de transición difícil y crítico. Es el tiempo que transcurre desde la pubertad hasta los 19 años y es dividida de la siguiente forma:^{1,2}

- Adolescencia precoz: Desde la pubertad hasta los 15 años.
- Adolescencia intermedia: Entre los 16 y 17 años
- Adolescencia tardía: Entre los 18 y 19 años.

En esta etapa se desarrollan emociones concomitantes con la maduración sexual genital, por lo que el interés en el sexo opuesto o en su mismo sexo, en el caso de los homosexuales y bisexuales propicia una motivación poderosa de la iniciación de las relaciones sexuales, fundamentalmente de tipo coital, por lo que en este grupo las infecciones de transmisión sexual tienden a manifestarse de manera progresiva y a tornarse preocupantes por las secuelas que puedan dejar.^{2,3}

Mundialmente, los hombres y mujeres jóvenes se ven afectados por un porcentaje desproporcionado de embarazos no planificados, enfermedades de transmisión sexual, incluida la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y otros problemas graves de salud de la reproducción. Según la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente la mitad de las infecciones por el VIH ocurren entre las personas de 25 años de edad y menores que estos.³⁻⁵

Es realmente alarmante el número de adolescentes que acuden a consulta porque desconocen los aspectos relacionados con las enfermedades de transmisión sexual y los diferentes medios de protección, lo cual ratifica la necesidad e importancia de la información sobre estos temas como única arma para la prevención.⁴⁻⁶

Casi siempre se discute la sexualidad en la adolescencia, desde sus aspectos problemáticos, particularmente en relación con el embarazo, enfermedades de transmisión sexual y actualmente el SIDA, pero no pueden resolverse si no se conocen los aspectos del desarrollo psicosocial y sexual compartidos por la mayoría de los adolescentes.⁶

En la adolescencia se producen definiciones de conducta que regirán en la vida adulta, por lo que se impone la necesidad urgente de lograr en la juventud una sexualidad sana y responsable.⁷

Comentarios

La adolescencia fue considerada por largo tiempo como un tránsito entre la niñez y la adultez sin darle mayor preocupación. Actualmente se considera como una etapa de la vida del ser humano donde ocurren complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que hacen necesario que dediquemos cada vez más nuestra atención.^{1,8}

La sexualidad es una importante dimensión de la vida humana, que se manifiesta en todas las esferas de su actividad, la persona saludable experimenta su sexualidad como un factor de enriquecimiento permanente, es una parte de nuestra personalidad e identidad y una de las necesidades humanas que se expresa a través del cuerpo, es elemento básico en la feminidad o masculinidad, de la auto imagen, de la autoconciencia, del desarrollo personal. Es parte del deseo para la satisfacción personal. Estimula las necesidades de establecer relaciones interpersonales significativas con otros.⁹

La familia es decisiva en la formación de la sexualidad desde el momento mismo del nacimiento del hijo o la hija. Las transformaciones del adolescente le traen preocupaciones, temores, angustias y ansiedades, pues suponen una nueva adaptación en todas las esferas de la vida que va desde su nueva imagen corporal hasta su lugar en el grupo.

Los aspectos sexuales son parte indisoluble en el marco de la salud. Al respecto la OMS plantea que la salud sexual es la integración del ser humano a lo somático, lo emocional, lo intelectual y lo social de la conducta sexual, para lograr un enriquecimiento positivo de la personalidad humana, que facilite sus posibilidades de comunicación, dar y recibir amor.^{9,10}

Organismos internacionales como el Fondo de Población de las Naciones Unidas (FNUAP), la OMS y otras, brindan datos elocuentes sobre la presencia de trastornos como: embarazos, maternidad y paternidad temprana, la nupcialidad o uniones consensuales sin la madurez requerida, abortos, relaciones coitales prematuras, infecciones de transmisión sexual y sida. Debe tenerse en cuenta las consecuencias que para los adolescentes y la familia implican estos fenómenos negativos.¹¹⁻¹³

Cuando los adolescentes conocen a ciencia cierta sobre la edad óptima para la gestación, ello amplía la oportunidad que se les ofrece para desarrollarse socialmente y a plenitud con sus contemporáneos.

Referencias bibliográficas

1. Bolívar Y. La adolescencia. <ww.monografias.com> [consulta: 20 de enero del 2008].
2. Organización Panamericana de la Salud. Salud en las Américas. Washington, DC: OPS, 2002.
3. Maddaleno M, Munist MM, Serrano CV, Silber TJ, Suárez EN, Yunes J. El SIDA y otras infecciones de transmisión sexual. En: Manual de médicos de la adolescencia. Washington, DC: OPS, 2003: 1 – 17.
4. Ochoa Soto R. Manual metodológico. Trabajo de prevención de las ITS / VIH / SIDA. Centro Nacional de Prevención de las ITS / VIH / SIDA. La Habana: MINSAP, 2004: 15.
5. CNPITS/VIH/SIDA. Manual metodológico. Trabajo de prevención de las ITS/ VIH/SIDA. La Habana: CNPITS, 2004.
6. Álvarez JL, Jurgenson G, Millán Álvarez P. “Sin globos no hay fiesta”. Grupos focales con adolescentes para determinar conocimientos y actitudes ante el uso del condón. Instituto Mexicano de Sexología <<http://cc.msnsnscache.com/cache.aspx> > [consulta: 6 junio 2008].
7. Russell Brown P. El efecto de la educación sexual en adolescentes de Sant Kitts Nevis. Bol Nait Panam 2004; 112 (2): 110-8.
8. Bourdieu P. La dominación masculina. Barcelona: Anagrama 2000: 42-8.
9. Chelala CA. Factores sociales, culturales y económicos. En: Salud sexual y reproductiva. Washington, DC: OPS/OMS, 2002; 3:32.
10. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Informe sobre la salud en el mundo. Cambiemos el rumbo de la historia. Rev Cubana Salud Pública 2004; 30 (4).
11. Dulanto Gutiérrez E. La familia. Un espacio de encuentro y crecimiento para todos. México, DF: Textos Mexicanos, 2004: 213- 38.
12. Harper C. Embarazo de la adolescente en América Latina y el Caribe. New York: Federación Internacional de Planificación de la Familia, 2001.
13. Rosero L. Planificación familiar. En: Fecundidad y formación de la familia <dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=154493&orden=1&info=link>[consulta: 6 junio 2008].

MsC. Migdia Pérez Pérez. Policlínico “30 de Noviembre”. Aguilera y calle 10, reparto Santa Bárbara, Santiago de Cuba

Dirección electrónica: jebc65@medired.scu.sld.cu

- ¹ **Especialista de I Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño y en Medicina Natural y Tradicional. Instructora**
Policlínico Docente “30 de Noviembre”, Santiago de Cuba, Cuba
- ² **Especialista de I Grado en Pediatría. Máster en Atención Integral al Niño. Diplomante en Medicina Natural y Tradicional. Instructora**
Policlínico Docente “Josué País García”, Santiago de Cuba, Cuba
- ³ **Especialista de I Grado en Obstetricia y Ginecología. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesor Asistente**
Policlínico Docente “30 Noviembre”, Santiago de Cuba, Cuba
- ⁴ **Especialista de I Grado en Medicina General Integral**
Policlínico Docente “30 de Noviembre”
- ⁵ **Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Diplomado en ITS/VIH/SIDA y en Medicina Familiar y Comunitaria. Instructora**
Policlínico Docente “30 de Noviembre”

Recibido: 11 de noviembre del 2008

Aprobado: 12 de diciembre del 2008

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Pérez Pérez M, Sosa Zamora M, Amarán Valverde JE, Pinto MR, Arias Acosta D. Algunos aspectos relacionados con el conocimiento sobre sexualidad en adolescentes de un área de salud [artículo en línea] MEDISAN 2009;13(3). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_3_09/san18309.htm> [consulta: fecha de acceso].