

## ACTUALIZACIÓN DE TEMA

### **Opiniones de adolescentes gestantes sobre las causas de su embarazo**

### **Opinions of pregnant adolescents on the causes of their pregnancies**

**MsC. Nelsa María Sagaró del Campo <sup>1</sup> y MsC. Meidys Macías Navarro <sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Especialista de I Grado en Medicina General Integral y de II Grado en Bioestadística. Máster en Informática en Salud. Profesora Asistente. Facultad de Ciencias Médicas No. 2, Santiago de Cuba, Cuba.

<sup>2</sup> Especialista de II Grado en Bioestadística. Instructora. Hospital General Docente "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso", Santiago de Cuba, Cuba.

### **RESUMEN**

Con vista a determinar qué opinaban las adolescentes gestantes del Distrito 1 "José Martí" del municipio de Santiago de Cuba sobre las posibles causas de su embarazo, fueron seleccionadas aleatoriamente 8 de estas embarazadas en cada policlínico perteneciente a dicho distrito, para un total de 24, a las cuales se aplicaron, previo consentimiento informado, diversas técnicas para obtener la información necesaria al respecto. Entre las principales causas referidas, tanto a través de las entrevistas como de los grupos focales, figuraron: relaciones sexuales precoces, no uso de medios de protección, escasa comunicación con los padres, ser hija de madre adolescente, falta de motivación por las actividades escolares y pocas opciones de distracción. Mediante la observación se confirmó que la mayoría de ellas se mostraban indiferentes ante su situación; señal de que no valoraban adecuadamente el riesgo ni las consecuencias futuras de esa gravidez. No hubo diferencias significativas entre los resultados de cada institución de salud incluida en el estudio.

**Palabras clave:** embarazo en la adolescencia, causas de la gestación, atención primaria de salud

### **ABSTRACT**

With the aim of determining the pregnant adolescent's opinion of District 1 "José Martí" in Santiago de Cuba municipality on the possible causes of their pregnancies, eight of these pregnant adolescents were selected at random in each polyclinic belonging to this district, for a total of 24, to whom diverse techniques were applied, previous informed consent, to obtain the necessary information in this respect. Among the main referred causes, either through the interviews or from the focal groups, there were: early sexual relations, no use of protection means, short communication with the parents, to be adolescent mother's daughter, lack of motivation for the school activities and few options for amusement. By means of the observation it was confirmed that most of them show indifference concerning their situation; what shows that they didn't value appropriately neither the risk nor the future consequences of that pregnancy. There were not

significant differences between the results of each health institution included in the study.

**Key words:** pregnancy in the adolescence, causes of pregnancy, primary health care

## INTRODUCCIÓN

Los adolescentes de hoy crecen rodeados de una cultura donde grupos de amigos, televisión, cine, música y revistas transmiten frecuentemente mensajes manifiestos o secretos donde las relaciones sexuales sin estar casados (especialmente aquellas que involucran a personas muy jóvenes) son comunes, aceptadas e incluso a veces esperadas.<sup>1-3</sup>

Asimismo, las causas del embarazo en la adolescencia son numerosas y de gran carga emocional, por lo cual deben examinarse muchos otros factores, además del más conocido: obviar las medidas de contracepción adecuadas, puesto que generalmente no se informa con énfasis en el hogar, la escuela o la comunidad acerca del comportamiento sexual responsable y sus consecuencias; por ende, gran parte de la "educación sexual" que los adolescentes reciben, es a través de filtros desinformados o coetáneos sin formar.<sup>4-6</sup>

Son bien sabidas las enormes dificultades que un embarazo a destiempo representa para la madre y el feto;<sup>7-9</sup> por tal razón, en las áreas de salud cubanas se prioriza la labor educativa con los adolescentes a través de múltiples actividades para tratar de prevenir las gestaciones no deseadas, pero a pesar de todos estos esfuerzos, el problema continúa persistiendo y convirtiéndose en un riesgo para la sociedad.

Muchas veces las adolescentes son capaces de emitir adecuados juicios sobre este tema y mostrar conocimientos al respecto; sin embargo, el hecho de quedar embarazadas se vincula casi siempre a sus actitudes y prácticas ante la situación que afrontan y a la no toma de conciencia de los graves inconvenientes que ello puede generar.

Con vista a determinar qué opinaban adolescentes gestantes del Distrito 1 "José Martí" del municipio de Santiago de Cuba sobre las posibles causas de su embarazo, se decidió exponer sus principales valoraciones y motivaciones a los efectos en esta especie de actualización de tema, porque es una modalidad flexible y atractiva para compartir información, especialmente sobre una materia tan controvertida.

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA MUESTRA

Se realizó una selección aleatoria de 8 adolescentes embarazadas de cada uno de los 3 policlínicos pertenecientes al Distrito 1 "José Martí" del municipio de Santiago de Cuba: "José Martí", "Frank País" y "Julián Grimau", para un total de 24.

A todas ellas se aplicaron, previo consentimiento informado y por un personal previamente entrenado, técnicas cualitativas de investigación del tipo observación, entrevista a profundidad y grupos focales.

Las opiniones vertidas eran grabadas para poder analizarlas posteriormente con mayor certeza, objetividad e imparcialidad, así como escucharlas cuantas veces fueran necesarias para unificar criterios sobre los juicios y apreciaciones de las grávidas.

## TÉCNICAS CUALITATIVAS APLICADAS

- **Guía de preguntas para la entrevista a profundidad y los grupos focales**

(Previo a la aplicación de esta guía en los grupos focales, se realizó una introducción para el tema de debate.)

1. ¿Consideras que el hecho de haber tenido relaciones sexuales precoces es uno de los motivos por los cuales quedaste embarazada?
2. ¿Estimas que el no haber usado los medios de protección fue la causa de este embarazo?
3. ¿Mantienes una adecuada comunicación con tus padres y esto te ayuda a enfrentar y tomar decisiones importantes en tu vida?
4. ¿Crees que las pocas opciones de distracción facilitaron la ocurrencia del actual embarazo?
5. ¿Sientes motivación por las actividades escolares, tanto educativas como culturales?
6. ¿Tu mamá te tuvo siendo también adolescente?
7. ¿Te gusta ingerir bebidas alcohólicas?
8. ¿Tienes muchas amigas y compañeras que te visitan, con las cuales compartes a gusto?
9. ¿Participas en las actividades educativas que realizan en tu comunidad?
10. ¿En tu casa existen problemas económicos?

• **Guía de observación para el grupo focal**

1. Motivación por el tema.
2. Desinhibición para responder las preguntas.
3. Atención a las opiniones de los demás participantes.
4. Percepción de intranquilidad, nerviosismo, pérdida de la atención o distracción.
5. Valoración de la importancia de riesgo al debatir el asunto.
6. Intercambio o reflexión entre los jóvenes al terminar la discusión.

**PRINCIPALES CAUSAS REFERIDAS SEGÚN POLICLÍNICO**

• **A través de la entrevista**

	Policlínico*			Total
	A	B	C	
Relaciones sexuales precoces	7	6	8	21
No uso de medios de protección	7	5	7	19
Escasa comunicación con los padres	6	6	6	18
Carencia de motivación por las actividades escolares	6	5	5	16
Pocas opciones de distracción	5	6	5	16
Haber nacido de madre adolescente	2	3	2	7
Consumo de alcohol	1	3	1	5
Inexistencia de actividades educativas comunitarias	1	2	1	4
Falta de amistades	1	0	1	2
Problemas económicos	0	0	1	1

\*A. "José Martí", B. "Frank País", C. "Julián Grimau"

• **A los grupos focales**

	Policlínico*			Total
	A	B	C	
Relaciones sexuales precoces	7	5	6	18
No uso de medios de protección	5	5	7	17
Escasa comunicación con los padres	6	2	6	14
Carencia de motivación por las actividades escolares	3	5	4	12
Pocas opciones de distracción	5	6	0	11

Haber nacido de madre adolescente	2	3	2	7
Consumo de alcohol	1	0	0	1
Inexistencia de actividades educativas comunitarias	1	2	1	4
Falta de amistades	0	0	1	1
Problemas económicos	0	0	1	1

\*A. "José Martí", B. "Frank País", C. "Julián Grimau"

## COMENTARIOS

Issler<sup>10</sup> reconoce entre las principales causas de embarazo en la adolescencia: asincronía madurativa físico-emocional, pobre autoestima, bajo nivel de instrucción, ausencia de interés y pérdida reciente de personas allegadas; en tanto Ochoa<sup>11</sup> señala las relaciones sexuales precoces como la primera en las jóvenes estudiadas del Policlínico "Raúl Gómez García" de Ciudad de La Habana.

Aunque no siempre se menciona la escasa información sobre educación sexual como uno de los factores determinantes, numerosas adolescentes desconocen, entre otros importantes aspectos, los relacionados con la edad óptima para concebir un embarazo, las complicaciones gravídicas que pueden presentarse, así como los graves riesgos para su vida y la del producto de la concepción<sup>12-14</sup>

Ello tiene mucho que ver con su indiferencia mostrada ante el peligro y las consecuencias futuras de esa gestación, pues algo característico en esa etapa es la ausencia de madurez física y emocional;<sup>15</sup> de hecho, mientras ha estado acelerándose la maduración sexual en las adolescentes, la social se ha ido tornando cada vez más compleja, o sea: la persona adquiere el desarrollo pleno de la adultez a mayor edad.<sup>16, 17</sup>

Por otra parte, si bien usar los medios anticonceptivos -- fundamentalmente el condón --, está considerado como una medida eficaz de protección para no quedar embarazada o contraer enfermedades o infecciones de transmisión sexual, hay quienes opinan<sup>13</sup> que utilizarlos favorece el incremento de la promiscuidad sexual, de manera que cuestionan la difusión de su empleo desde un punto de vista moral y ético. Por fortuna no constituyen opiniones comunes sobre lo más aconsejable.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Llanes Rodríguez AA, Quevedo Arnaiz NV, Ferrer Herrera I, Paz Carmona A de la, Sardiñas Montes de Oca O. Embarazo en la adolescencia. Intervención educativa. AMC 2009;13(1). <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552009000100009&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552009000100009&script=sci_arttext)>[consulta: 18 agosto 2009].
2. Rivero MI, Schinini J, Feu MC, González E. Adolescencia y embarazo: ¿Es un factor de riesgo? <<http://www.med.unne.edu.ar/fisiologia/revista3/adolescencia.PDF>> [consulta: 18 agosto 2009].
3. Alonso Uría RM, Campo González A, González Hernández A, Rodríguez Alonso B, Medina Vicente L. Embarazo en la adolescencia: algunos factores biopsicosociales. Rev Cubana Med Gen Integr 2005;21(5-6). <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252005000500009&lng=es&nrm=iso&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500009&lng=es&nrm=iso&lng=es)>[consulta: 21 enero 2010].

4. Ravelo A. Embarazo no deseado en la adolescencia, ¿problema sólo de ellas? <<http://www.ain.cu/mujer/ambarazo.htm> > [consulta: 18 agosto 2009].
5. Sierra M. Adolescencia y embarazo. Montevideo: AUPFIRH, 2002.
6. Alarcón Argota R, Coello Larrea J, Cabrera García J, Monier Despeine G. Factores que influyen en el embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Enferm 2009;25(1-2). <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192009000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)> [consulta: 21 enero 2010].
7. Vázquez AM, Guerra CV, Herrera VV, Cruz SCh, Almira A. Embarazo y adolescencia. Factores biológicos, maternos y perinatales más frecuentes. Rev Cubana Obstet Ginecol 2001; 27(2):158-64.
8. Pereira LS, Plascencia JL, Ahued RA, García CB, Priego PI, Gómez CA. Morbilidad materna en la adolescente embarazada. Ginecol Obstet Mex 2002; 70(6): 270-4.
9. Reyes Chávez A. El embarazo en la adolescencia, tú ¿qué piensas? <[http://www.bpvillena.ohc.cu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=963:el-embarazo-en-la-adolescencia-tu-ique-piensas&catid=55:sexualidad&Itemid=49](http://www.bpvillena.ohc.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=963:el-embarazo-en-la-adolescencia-tu-ique-piensas&catid=55:sexualidad&Itemid=49)> [consulta: 2 febrero 2010].
10. Issler JR. Embarazo en la adolescencia. <[http://www.med.unne.edu.ar/revista/revista107/emb\\_adolescencia.html](http://www.med.unne.edu.ar/revista/revista107/emb_adolescencia.html)> [consulta: 18 agosto 2009].
11. López Almaguer A. La importancia de prevenir el embarazo en la adolescencia. <[http://www.cadenagramonte.cu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3338:la-importancia-de-prevenir-el-embarazo-en-la-adolescencia&catid=85:sociedad&Itemid=6](http://www.cadenagramonte.cu/index.php?option=com_content&view=article&id=3338:la-importancia-de-prevenir-el-embarazo-en-la-adolescencia&catid=85:sociedad&Itemid=6)> [consulta: 21 enero 2010].
12. Alfonso Rodríguez AC. Salud social y reproductiva desde la mirada de las mujeres. Rev Cubana Salud Públ. 2006;32(1). <[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662006000100010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000100010)> [consulta: 18 diciembre 2009].
13. Muñoz A, Zamarreño W, Acosta Maltas R, Álvarez Báez PL. Comportamiento del embarazo en la adolescencia en 87 pacientes. <<http://www.16deabril.sld.cu/rev/223/articulo2.html>> [consulta: 2 febrero 2010].
14. Leyva Correa M, García Leyva L, Castillo Rojas L, Sol Charles M, Noda Morell D. Caracterización de adolescentes y padres según conocimientos sobre sexualidad. MEDICIEGO 2010; 16(1). <[http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol16\\_01\\_10/pdf/t10.pdf](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol16_01_10/pdf/t10.pdf)> [consulta: 2 febrero 2010].
15. Vázquez Marqués A, Cruz Chávez F de la, Amiral Chávez AM, Sánchez Pérez M. Repercusión materna del embarazo precoz. Rev Cubana Obstet Ginecol 1995; 21:50-64.
16. Soto O, Franco A, Silva J, Machado J. Embarazo en la adolescencia y factores sociodemográficos en Guantánamo en 1998. Rev Cubana Med Gen Integr 2004;20(1). <[http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20\\_1\\_04/mgi02104.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol20_1_04/mgi02104.htm)> [consulta: 2 febrero 2010].

17. Cortés Alfaro A, Marleidys Fiffe Y, García Roche R, Mezquía Valera A, Pérez Sosa D. Características sociodemográficas y del comportamiento sexual y reproductivo en adolescentes y jóvenes. Rev Cubana Med Gen Integr 2007;23(1). <[http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol23\\_01\\_07/mgi07107.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol23_01_07/mgi07107.htm)>[consulta: 2 febrero 2010].

Recibido: 5 de febrero de 2010

Aprobado: 3 de marzo de 2010

**MSc. Nelsa María Sagaró del Campo.** Facultad de Ciencias Médicas No. 2, General Cebreco, reparto Pastorita, Santiago de Cuba, Cuba  
Dirección electrónica: [nsagaro@medired.scu.sld.cu](mailto:nsagaro@medired.scu.sld.cu)