

De los autores de la Colección AutoAyuda a la Editorial Oriente en su 40 aniversario

From the authors of "Colección Autoayuda" to the "Oriente" Editorial in its 40th anniversary

Dr.C. Ricardo Hodelín Tablada¹

¹ Especialista de II Grado en Neurocirugía. Máster en Ciencias en Urgencias Médicas. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Asistente. Investigador Auxiliar. Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico "Saturnino Lora Torres", Santiago de Cuba, Cuba.

RESUMEN

El autor reconoce, en nombre de todos los profesionales de la salud que han publicado sus experiencias en los libros de AutoAyuda, que esta conocida Colección ha contribuido a que la casa editora Oriente del Instituto Cubano del Libro siga siendo la editorial de la familia. En sus 40 años de fundada, esta institución ha ido ganando cada vez más en prestigio, impacto y accesibilidad; de ahí el merecido reconocimiento a su importante obra de promoción y divulgación de temas relacionados con las ciencias biomédicas en general, escritos con sencillez y originalidad.

Palabras clave: Colección AutoAyuda, textos de medicina, casa editora.

ABSTRACT

On behalf of all the health professionals who have published their experiences in the books of "AutoAyuda" the author recognizes that this recognized Collection has contributed to the fact that "Oriente" publishing house from the Cuban Book Institute continues being the family publishing house. In its 40 years of foundation, this institution has been winning more and more prestige, impact and accessibility; that is why it has a deserved recognition to its important promotion and publication works of topics related to the biomedical sciences in general, written with simplicity and originality.

Key words: Colección Autoayuda, medicine texts, publishing house.

REMEMORANDO...

Cuando en 1995 la Editorial Oriente publicó Epilepsia, del Dr. Héctor Núñez, el primer libro de una nueva edición denominada "AutoAyuda",¹ seguramente sus creadores no auguraban el éxito que tendría el naciente repertorio. En la contracubierta de esta primera obra se podía leer: "La colección Autoayuda tiene el objetivo de poner en sus manos la



información necesaria acerca de una serie de enfermedades y/o procesos fisiológicos que de una forma más o menos grave, afectan la salud integral de la población y deben ser del conocimiento de todos para poder cooperar en el proceso de rehabilitación del paciente o en la asimilación de su dolencia”.

Precisamente esta arista ha sido la línea directriz de la colección: referirse a temas de las ciencias biomédicas en general, abordados desde una óptica que pueda ser comprendida por un público amplio, no necesariamente académico ni especializado; pero haciendo énfasis en las medidas y cuidados esenciales que faciliten al lector mantener un equilibrio activo entre el hombre y su medio ambiente natural, familiar y social, en otras palabras, conservar la salud.

OPINANDO...

Merece subrayarse la adecuada selección de los textos publicados, unido a la diversidad temática que ha logrado sostener, basada en procesos morbosos tan comunes en la población como el asma bronquial, la apendicitis aguda, las afecciones cerebrovasculares, la menopausia y la diabetes mellitus, hasta en otras más infrecuentes y no por eso menos conocidas como la epilepsia, el cáncer, el glaucoma, la enfermedad reumática en el niño y el hígado graso, sin obviar asuntos relacionados con las creencias populares en pediatría, las principales causas de muerte, el yoga, la muerte encefálica y los trasplantes de órganos.

Asimismo, en sus páginas se han dado a conocer otros contenidos muy bien aceptados como La sexualidad en el atardecer de la vida, necesario para las personas de la tercera edad; Lípidos y aterosclerosis, referido al problema de los lípidos o grasas del cuerpo y sus consecuencias perjudiciales para la salud; Un latido tras otro, esclarecedor de los mecanismos fisiológicos del corazón, así como Padres, niños y conductas, ¿Qué hacer con mi vida?, Cómo ser un buen cuidador de enfermos, Alimentación saludable. Consejos para la familia, Plantas medicinales y embarazo, Violencia, sexualidad y drogas, Consejos útiles para ancianos y sus familiares, entre otros, hasta llegar en 2011 a 28 títulos.

DIVULGANDO...

Si bien existen concursos nacionales como “Pinos Nuevos” y “La Edad de Oro”, que convocan entre sus géneros a la difusión de materiales científicotécnicos -- lo cual nos permite cada año ver publicado el ganador del certamen precedente --, es muy poco habitual en nuestro país que una casa editora no dedicada exclusivamente a textos de ciencia y técnica, garantice la sistematicidad que ha logrado la Editorial Oriente con esta colección.

Recordemos que la divulgación científica es algo así como situar en un plano comprensible para el mayor número de pobladores con diferentes grados de conocimientos, una determinada materia que facilite la existencia de una comunidad; por tanto, en relación con el proceso salud/enfermedad, hacer comprender ampliamente lo relativo a esos tópicos es divulgar y he aquí un mérito de “AutoAyuda”.

AGRADECIENDO...

Otro voto en su favor lo constituye sin duda alguna el hecho de que para los que trabajamos en función de las ciencias biomédicas, esta colección ha sido como una fuente viva donde podemos beber de sus aguas cristalinas y saciar esa otra sed --que también tenemos los investigadores-- de ver nuestras obras publicadas. A ello puede añadirse que estos libros han servido y sirven como referencias para los estudiantes de múltiples carreras universitarias e incluso para médicos en formación, durante el período de realización de las diversas especialidades.

Un denominador común de los ejemplares editados es que sin dejar de ser científicos, van dirigidos a un público general y consiguen destacar la principal virtud de un docente: promover actitudes hacia un determinado problema de salud, de manera que se logre motivar a los interlocutores. Claro está que como en toda colección, cada componente del conjunto muestra el estilo de redacción de sus autores y su imaginación más o menos desbordante para atrapar al lector.

Títulos de este repertorio como Lípidos y aterosclerosis de la Dra. Nilia Escobar, Fumar o no fumar. Por favor reflexione de la Dra. Idalia Cordero, Comportamiento sexual humano de la Dra. Iliana Gorguet, Maternidad en forma del Lic. Juan Rafael Rodríguez, así como Muerte encefálica y Trasplante de órganos, del autor de este artículo, han sido reconocidos en el Premio Anual de la Salud, que es el concurso más importante convocado cada año por el Consejo Provincial de Sociedades Científicas en Santiago de Cuba.

Otros también han devenido punto de partida para empeños más arduos, como el titulado Enfermedades cerebrovasculares, escrito por el Dr. Jorge Miranda y difundido primero en esta serie en el 2002 para luego convertirse en un texto mayor publicado en el 2004 por la misma Editorial y que mereció el Premio Nacional de la Crítica Científico-Técnica en la categoría Ciencias Naturales y Exactas, así como Comportamiento sexual humano, editado en el 2009 y que un año después le valió a su creadora el grado científico de Doctora en Ciencias Médicas.

Evidentemente, estos éxitos prestigian a cualquier colección y, por supuesto, a la casa editora que los hace públicos.

Si comparamos los libros iniciales con los últimos, es obvio que su poligrafía ha venido actualizándose progresivamente; pero el diseño, aunque ha cambiado, mantiene el tamaño original que identifica a la colección. Las cubiertas son cada vez más ilustrativas y policromadas, lo cual sin dudas contribuye positivamente al acabado de los volúmenes para que sean un buen producto artístico, a lo cual se suma la incorporación, en el reverso de la portadilla, de los principales datos de sus escritores; otro elemento favorable que todo buen lector evalúa y agradece a la hora de adquirir un ejemplar impreso.

ELOGIANDO...

Por supuesto, como cualquier resultado de la labor humana, la colección "AutoAyuda" constituye una obra perfectible, que podemos complementar en nuestros ejercicios de lectura a través de la sana y hasta la malsana disensión, sin que ello menoscabe un ápice su esencia; por el contrario y conscientes de este hecho, sus realizadores no han dudado en colocar en la contracubierta el siguiente precepto: "Usted puede sugerir a nuestra Editorial los temas de salud que sean de su interés", con lo cual se asegura el intercambio constante

con los seguidores de esta colección, que cada año esperan con ansias la Feria del Libro para encontrarse con los nuevos títulos y compartir con sus creadores.

En nombre de los autores que han publicado en esta colección, celebramos junto a ustedes el 40 aniversario de la Editorial Oriente,^{2,3} convencidos de que "AutoAyuda" ha contribuido a que esta casa editora del Instituto Cubano del Libro continúe siendo la editorial de la familia y haya cumplido con creces el aforismo martiano "... amenizar la ciencia es generalizarla", porque es deber de científicos, editores, diseñadores y todas las personas relacionadas con este oficio, socializar la ciencia, es decir, hacerla inteligible en el lenguaje del verdadero destinatario de todos nuestros esfuerzos: el lector.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Peña Sánchez MA, Vázquez Vera N, Miyares Peña MV, Duperet Cabrera E. La colección Autoayuda y la promoción de salud. MEDISAN 2005; 9(3). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol9_3_05/san11305.pdf> [consulta: 20 junio 2011].
2. Editorial Oriente. <http://www.cubaliteraria.cu/editorial/editorial_orient/index.htm> [consulta: 20 junio 2011].
3. Editorial Oriente. <http://www.ecured.cu/index.php/Editorial_Oriente> [consulta: 20 junio 2011].

Recibido: 4 de julio de 2011

Aprobado: 5 de julio de 2011

Dr.C. Ricardo Hodelín Tablada. Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico "Saturnino Lora Torres", avenida de los Libertadores s/n, entre calles 4ta y 6ta, reparto Sueño, Santiago de Cuba, Cuba.
Dirección electrónica: rht@medired.scu.sld.cu