

Efectividad de la ozonopuntura en pacientes con artrosis cervical

Effectiveness of ozonepuncture in patients with cervical osteoarthritis

Dra. Marhyam Solano Pérez^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-2544-8667>

Dra. Maylín Maldonado Chávez² <https://orcid.org/0000-0002-1718-1405>

Dra. Grisel Benítez Rodríguez¹ <https://orcid.org/0000-0002-7420-4095>

Dra. Diana Vistel Montoya¹ <https://orcid.org/0000-0001-6705-6912>

Dra. Elena González Moreno¹ <https://orcid.org/0000-0002-5095-1379>

¹Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

²Hospital Infantil Norte Dr. Juan de la Cruz Martínez Maceira, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba.

* Autor para la correspondencia. Correo electrónico: sebastiansofi@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: La artrosis vertebral es frecuente. Las causas y procesos fisiopatológicos que contribuyen a su avance son variados. Se plantea que 80 % de las personas mayores de 55 años de edad presentan alteraciones en la columna cervical.

Objetivo: Evaluar la efectividad de la ozonopuntura para el alivio de síntomas y signos en pacientes con artrosis cervical.

Métodos: Se realizó un estudio de intervención terapéutica en 80 pacientes con artrosis cervical, atendidos en la Consulta de Ortopedia y remitidos al Servicio de Medicina Tradicional y Natural del Hospital General Docente Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso de Santiago de Cuba, desde mayo del 2017 hasta marzo del 2019. Se dividieron aleatoriamente en 2 grupos: de estudio y de control, con 40 integrantes cada uno.

Resultados: La enfermedad prevaleció en los pacientes de 50-59 años de edad, tanto del grupo de estudio como de control (35,0 y 30,0 %, respectivamente) y en el sexo femenino (85,0 % en el primero y 82,5 % en el segundo). La evolución fue buena y excelente en casi la totalidad de los integrantes del grupo de estudio.

Conclusiones: La ozonopuntura fue efectiva en los pacientes con artrosis cervical y no se presentaron reacciones secundarias relacionadas con su aplicación. La evolución resultó satisfactoria y se observó una respuesta mayor en la desaparición de los síntomas y signos clínicos con la terapéutica acupuntural que con la convencional.

Palabras clave: artrosis cervical; ozono; acupuntura; tratamiento convencional.

ABSTRACT

Introduction: The vertebral osteoarthritis is frequent. The pathophysiological causes and processes that contribute to its advance are varied. It is said that the 80 % of people over 55 years present cervical spine disorders.

Objective: To evaluate the effectiveness of the ozonepuncture for the relief of symptoms and signs in patients with cervical osteoarthritis.

Methods: A study of therapeutic intervention in 80 patients with cervical osteoarthritis was carried out, they were assisted in the Orthopedics Service and referred to the Traditional and Natural Medicine Service of Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso Teaching General Hospital in Santiago de Cuba, from May, 2017 to March, 2019. They were divided at random in 2 groups: study and control groups, with 40 members each one.

Results: The disease prevailed in the 50-59 age group, in both groups (35.0 and 30.0 %, respectively) and in the female sex (85.0 % in the first one and 82.5 % in the second). The clinical course was good and excellent in almost all the members of the study group.

Conclusions: The ozonepuncture was effective in the patients with cervical osteoarthritis and adverse reactions related to its application were not presented. The clinical course was satisfactory and a higher response was observed in the disappearance of the symptoms and clinical signs with the acupuntural therapeutic than with the conventional one.

Key words: cervical osteoarthritis; ozone; acupuncture; conventional treatment.

Recibido: 30/01/2020

Aprobado: 04/05/2020

Introducción

La artrosis es la enfermedad osteoarticular con mayor prevalencia en todo el mundo. También es denominada osteoartrosis y osteoartritis (OA). Según la Sociedad Española de Reumatología (SER) debe considerarse como una afección articular degenerativa, caracterizada por un proceso de deterioro del cartílago con reacción proliferativa del hueso subcondral e inflamación de la membrana sinovial.⁽¹⁾

De hecho, la artrosis vertebral se presenta con mucha frecuencia. Variadas son las causas y procesos fisiopatológicos que contribuyen al avance de la enfermedad articular degenerativa y sirven como desencadenantes de su progresión, tales como edad, sexo, traumatismos, sobreutilización de la fuerza, genética, factores hormonales, obesidad y deformidades articulares. Cada uno contribuye al progreso de la lesión en diferentes compartimentos de la articulación.⁽²⁾

Los datos clínicos suelen aparecer a partir de los 40 años, con inicio gradual y evolución lenta. El dolor es el síntoma cardinal de características mecánicas; otros síntomas y signos son rigidez articular de corta duración, debilidad o inestabilidad.⁽³⁾

El diagnóstico clínico se corrobora con la radiografía simple, que sigue siendo la prueba fundamental.⁽⁴⁾

Desde la perspectiva de la medicina tradicional china, la artrosis cervical está relacionada con los siguientes síndromes: estancamiento de Qi de hígado, estasis de sangre, insuficiencia de Jing de riñón y síndrome Bi por invasión de factores patógenos, exógenos y climáticos, tales como viento, frío, calor, humedad o la combinación de estos.⁽⁵⁾

Variados han sido los esquemas de tratamiento desde la medicina occidental, entre ellos se destacan: uso de analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos, relajantes musculares, antihistamínicos y vitaminoterapia. Además, están reconocidas algunas técnicas de fisioterapia que resultan útiles para aliviar el dolor, entre las cuales figuran: magnetoterapia, láser y electroterapia de baja y media frecuencias. Actualmente se ha difundido con resultados muy satisfactorios la ozonoterapia, ya sea en inyecciones, infiltraciones locales, intradiscales o paravertebrales, por vía rectal o combinada con la acupuntura.

Ahora bien, la acupuntura es la terapéutica externa de estimulación que consiste en la inserción de agujas aplicadas en los puntos acupunturales del cuerpo humano y por medio del empleo de fármacos, luz, temperatura, entre otros.⁽⁶⁾ Las bases científicas de esta técnica milenaria demuestran que promueve cambios en las funciones sensitiva, motora y autonómica, con resultados terapéuticos a nivel visceral, inmune, hormonal y de la función cerebral de manera general, a través de la neuromodulación. Esta es la capacidad que tiene el sistema nervioso de regular su propia actividad y la de todo el cuerpo.⁽⁷⁾

Otra de las modalidades de la medicina natural y tradicional es la ozonoterapia. El ozono médico es una mezcla de oxígeno ionizado y ozono en proporciones variables, forma particular del oxígeno compuesta por 3 átomos de este último en lugar de los 2 habituales.⁽⁸⁾

La ozonoterapia consiste en la introducción o insuflación de la mezcla de oxígeno y ozono al organismo ya sea local o parenteral, que incluye diversas vías, entre las cuales figuran: autohemoterapia mayor, inyección intramuscular, paravertebral e intraarticular, aplicación subcutánea, insuflación vaginal, rectal y vesicouretral, microdosis con ozono en puntos gatillo y de acupuntura.⁽⁹⁾

El ozono se emplea para un amplio número de afecciones en las que resulta de utilidad, solo o como tratamiento complementario, debido a sus efectos beneficiosos sobre el organismo humano, entre los cuales se destacan: efectos oxigenante, revitalizante, antioxidante, inmunomodulador y regenerador, para estimular la circulación de la sangre, como germicida, antiálgico y antiinflamatorio.

